



【開設日】月曜日～金曜日
 【開設時間】9:00～14:00
 【電話】0584-92-3008 (直通)
 0584-91-7316 (こども園)
 【住所】大垣市長松町 771-1

社

月	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日	7 誕生会 10:30～ 5月生まれのお友だちを、みんなで お祝いしましょう。 ※5月生まれのお友達はプレゼント 準備のため、早めに来所してね。 	8
11 	12 絵本タイム スクスクの先生やお 母さんと一緒に絵本 を読みましょう。	13 	14 保健師相談日② 10:15～11:15 身長・体重を測定した後、 保健師さんと個別相談が できます。 	15
18	19 	20	21 子育て講座② 10:30～11:30 『バランスボールエクササイズで リフレッシュ!』 申込終了 たくさん弾んで、産後のママの体力と 心のゆとりを回復しましょう。 	22
25 	26 	27 	28 スクスクタイム 9:15～ 『ボールプールであそぼう』 (申し込み:5/19～) 巨大な囲みの中にボールがいっぱい! 潜る、泳ぐ、箱に入って滑る等々、どう やって遊ぼうか、わくわくしちゃおう! 	29

希望者多数の場合2部
制にします。申込時に
希望確認します。

おねがい スクスクの駐車場が満車の時は、立源寺様(長松町 767)の駐車場をご利用
ください。立源寺様のご厚意でお借りしておりますので、マナーを守ってご利用
いただきますようお願いいたします。

6月の予定

- 4日(木)・・・スクスクタイム『てるてるぼうずを作ろう
～国産材の木屑を使って～』【木育ミニ講座①】
- 11日(木)・・・保健師相談日
- 18日(木)・・・誕生会
- 25日(木)～・・・スクスクタイム『七夕飾りを作ろう』
- 26日(金)・・・子育て講座③『ベビーの体幹トレーニング』
予約は6月1日(月)～6月5日(金)



スクスクは、地域相談機関として、妊婦さんや未就学児の保護者さんの相談もお受けしております。お気軽にご相談ください。

4月生のお友だち

わたしたち
1歳になったよ



2歳に
なったよ



▲ケーキの前で三人揃ってパチリ。
▼スクスクからのプレゼントは、誕生カードと「ころころたまご」のカードシアターやふれあい遊び、「おおきくおおきくなあれ」の紙芝居。

Suku²の子育て講座① 4月23日(木) わらべうたベビーマッサージで あかちゃんとスキンシップ(1)

8人の赤ちゃんとお母さんが参加しました。杉岡隆子助産師の指導の下、まず、ベビーマッサージによる効果について学びました。次に、実際に赤ちゃんの体に手を当ててさすったりタッピングしたり、色々なマッサージの仕方を実践しました。心地よくて眠ってしまう赤ちゃんもいましたよ。



♪どんぐりの歌を歌いながら、赤ちゃんの足・胸・おなか・背中のマッサージをしますよ。一度に全部しようとせずお風呂上りには、保湿クリームをぬりながら胸を、オムツ替えの時には足を、便秘の時はおなかを、というように、部分的に取り入れてすればいいですよ。



こいのぼりをつくったよ! スクスクタイム 4/20~

お花紙をクシュクシュ丸めて卵パックのくぼみやポリ袋に入れたよ。目玉のシールを貼って、ひもや雲をつけたら完成。

