

記者発表資料
令和8年5月26日

所 属	大垣市健康福祉部保健センター
担 当	所長：川崎 主幹：高津、御田村
連絡先	0584-75-2322（直通）

水都生き活き健康プロジェクト「健康増進啓発フェア」について

1 目的・趣旨

本市では、健康寿命延伸に向けて「水都生き活き健康プロジェクト」を立ち上げ、効果的な健康増進施策を企画・立案するとともに、庁内各部局が共創で事業を推進し、健康寿命延伸を図っている。

今回、6月7日に開催される「まちなかスクエアガーデン」に合わせて、本プロジェクトの一環として「健康増進啓発フェア」を行うとともに、デジタル地域通貨ガキペイが抽選で当たる「ガキ健キャンペーン」を紹介するもの。

2 健康増進啓発フェアについて

(1) と き 令和8年6月7日（日） 10:00～16:00

※まちなかスクエアガーデンに合わせて開催

(2) と ころ 大垣市丸の内公園及び大垣市役所多目的スペース

(3) 内 容

① ウォーキング講演会等

- ・講師：揖斐 祐治（岐阜協立大学経済学部専任講師及び同校駅伝部監督）
- ・時間：10:00～11:30
- ・内容：一生歩ける体をつくろう！正しい姿勢とウォーキング講座
- ・講演後、講師から参加者にウォーキングフォームのアドバイスを行います。

② 水都生き活きウォーク

- ・自然散策巡りコースの紹介と、スマートフォンなどの歩数計機能を使用して一定の歩数を達成した者に対し、歩数に応じた景品を配布します（数量限定）。
- ・スタート・ゴール地点は次の2か所から自由に選べます。
丸の内公園、市商連事務所前（スタートとゴールは同じでも、別々でもOKです）。

③ 体の健康チェック

- ・骨健康測定器（骨ウェーブ）
- ・脳年齢測定
- ・体脂肪測定
- ・握力測定

- ④ がん検診予約 ※がんWEB予約の紹介
- ⑤ ガキ健キャンペーンの紹介
- ・ガキ健キャンペーンの対象事業として大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を追加
 - ・抽選で当たるガキペイポイントを2,000ポイント（500名）とし、1人あたりの付与ポイントをアップ
- ⑥ 各種健診紹介のパネル展示・のぼり設置
- ⑦ 食事の摂取カロリーと運動の消費カロリーに関する展示・ゲーム体験
- ・食事のカロリーを消費するためには、運動がどれくらい必要なのか探しながら、摂取カロリーと消費カロリーの関係について楽しく学べる展示です。
 - ・フェア当日は、カードゲームとしても楽しむことができます。
- ⑧ 健康に関する動画の放映
- ※①は、丸の内公園で開催 ※雨天時は大垣市役所多目的スペースで開催
 - ※②は、大垣駅通り、水門川沿いをめぐるウォーキングコースで開催
 - ※③～⑤は、大垣市役所多目的スペースで開催
 - ※⑥～⑧は、令和8年6月1日（月）～6月7日（日）に大垣市役所多目的スペースで展示

専門家が教える！ 初夏のウォーキングイベント

参加無料



令和8年
6月7日(日)
開催



丸の内公園にて実施
(雨天時は市役所1階多目的スペース)
※雨天時は内容が一部変更になることがあります。

講師: **揖斐 祐治** 先生 (岐阜協立大学 専任講師 / 駅伝部監督)

高校時代から全国高校駅伝で日本人トップの活躍を見せ、世界クロスカン
トリー選手権や世界ジュニア選手権にも日本代表として出場。
駒澤大学では箱根駅伝・全日本大学駅伝で区間賞を獲得。卒業後は大学陸
上部の監督として全日本大学駅伝へ複数回導き、現在は岐阜協立大学専任
講師として後進の育成に尽力。

一生歩ける体をつくろう！正しい姿勢とウォーキング講座

10:00~11:30 先着50名 大垣市民限定！※事前申込み制

健康とスポーツの専門家 揖斐先生からウォーキングの知識とコツを伝授！
さらに、あなたのウォーキングフォームを直接チェック！
体を整えるストレッチも実技を通して楽しく学びます。



申込み：電話または「大垣市電子申請サービス」から ▶▶▶

同時開催！水都生き生きウォーク～初夏の健康ステップ～

10:00~16:00 先着300名 (当日受付 ※丸の内公園または市商連前)

達成歩数に応じて素敵な景品をプレゼント※景品は1人1個まで。なくなり次第終了。

【お問い合わせ・申込み先】大垣市保健センター TEL:0584-75-2322

※駐車場はございません。公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

予約不要

無料

粗品プレゼント
コーナーもあり

令和8年6月7日(日)

健康増進啓発フェア

in 大垣市役所1階 多目的スペース

10:30~16:00

体の健康チェックをしよう!

骨健康度

簡易的な
骨密度測定です。
女性におすすめ!



握力測定



脳年齢

タッチパネルを
押しながら、
楽しく簡単、
短時間で測定で
きます



他にも様々なイベントを行っています。
ぜひお立ち寄りください!

※駐車場はございません。
公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

<お問い合わせ先>

大垣市 国保医療課

国民健康保険グループ

(直通) TEL0584-47-7161