

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

産前産後ケア あっぷる

あっぷるランチの日

- ▶対象/出産された全ての女性
- ▶とき/6月1日(月)
午前11時~午後1時
- ▶内容/母親同士でお弁当を食べながら交流を図る
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶参加料/1,000円(お弁当・お茶代)
- ▶持ち物/お子様に必要なもの、お子様の食事など

おおがき産後ケアの日

- ▶対象/産後2か月以上経過した女性、夫婦
- ▶とき/6月3日、7月1日、8月5日、9月2日 いずれも水曜日の午前10時~正午
- ▶内容/子育てを楽しむための講座やエクササイズなど
- ▶定員/各20人(先着順)
- ▶参加料/1組2,000円
- ▶持ち物/飲み物、お子様に必要なもの
- ▶備考/動きやすい服装で参加

《共通事項》

- ▶ところ/綾里地区センター
- ▶申込/産前産後ケアあっぷるの公式LINEから申込
- ▶問合せ/同団体の田邊さん(☎090-2134-7629)へ



公式LINE

水門川SUP体験会

- ▶とき/6月7日(日)
①午前10時~ ②午前11時~
③午後1時~ ④午後2時~
※雨天・増水時は中止
- ▶ところ/水門川(丸の内公園)
- ▶定員/各回10人(先着順)
※6歳未満は乗船不可
※小学3年生以下は保護者同伴

- ▶参加料/中学生以下500円、高校生以上1,000円
- ▶申込/申込ページから申込
- ▶問合せ/NPO法人緑の風の石丸さん(☎080-9531-0789)へ



申込ページ

バイオリンとピアノのコンサート

- ▶とき/6月13日(土)
午後1時30分~
- ▶ところ/スイトピアセンター音楽堂
- ▶内容/浅野未希さんと中村よしみさんによるコンサート
- ▶入場料/一般2,000円、中高生1,000円、小学生以下無料(要保護者同伴)※3歳以下は入場不可
- ▶チケット販売/スイトピアセンターまたは、申込ページから申込
- ▶問合せ/デュオラプソディの中村さん(☎090-9945-4433)へ



申込ページ

身体を動かす脳トレ教室

- ▶対象/50歳以上の人
- ▶とき・ところ/下表のとおり いずれも午前10時~11時 ※毎月開催
- ▶内容/誰でも簡単にでき、声を出しながら脳と身体を同時に動かすレクリエーション
- ▶参加料/各500円(保険代を含む)
- ▶持ち物/室内用靴、飲み物
- ▶備考/動きやすい服装で参加
- ▶問合せ/「一石何鳥?ゆるゆる健幸サークル」事務局の富田さん(☎71-9757)へ

とき	ところ
第1木曜日	中川地区センター ホール
第3水曜日	墨俣地域事務所 大会議室
第3金曜日	綾里地区センター 和室
第4土曜日	上石津農村環境改善センター 会議室

談風会 意見交換会

- ▶とき/6月18日(木)
午後2時~3時30分
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館3階 学習室3-2
- ▶内容/空襲体験を語りつぐ大垣の会事務局長の高木正一さんと「今に見る大垣空襲の痕跡」をテーマにした意見交換会
- ▶参加料/500円(資料代)
- ▶問合せ/談風会の溝口さん(☎090-3155-1275)へ

認知症家族支援プログラム

- ▶対象/初期から中期の認知症の人を介護している家族
- ▶とき・内容/下表のとおり
- ▶ところ/総合福祉会館
- ▶定員/20名 ※介護状況などを考慮した上で選考
- ▶参加料/5,000円(全6回)
- ▶備考/初回の交流会は別途昼食代が必要
- ▶申込/6月30日までに、公益社団法人認知症の人と家族の会岐阜県支部(☎058-214-8690)へ

とき・内容
第1回 7/11(土) 10:00~14:00 作るうネットワーク 介護者相談交流会
第2回 8/8(土) 13:00~16:00 学びましょう、認知症のこと 認知症の基本的な知識
第3回 9/12(土) 13:00~16:00 上手に使うサービス利用 サービスのいろいろ(介護保険など)
第4回 10/10(土) 13:00~16:00 見つけてみましょうあなたの心 介護の仕方と介護者の心 手帳等制度について
第5回 11/14(土) 13:00~16:00 寄り添ってみましょう相手の心 認知症の人へのリハビリ
第6回 12/5(土) 13:00~16:00 医師と上手に付き合おう 医師との関わり方・薬について

戦国甲冑をつくろう

- ▶対象/ものづくりが好きな人
- ▶とき/6月21日(日)の説明会以降、毎月第1・3・5日曜日 いずれも午後1時~5時
- ▶ところ/青年の家
- ▶内容/アルミ板を使用した甲冑制作
- ▶定員/10人程度(先着順)
- ▶参加料/月5,000円(材料費別途必要)
- ▶申込/6月1日から、大垣城甲冑制作教室の小森さん(☎090-3830-6134)へ

生ごみ・落葉たい肥化集中講座

- ▶対象/生ごみなどのたい肥化に興味がある人
- ▶とき・ところ/下表のとおり
- ▶内容/生ごみなどをたい肥化する方法を学ぶ
- ▶定員/各講座10人程度
- ▶申込/各講座の前日までに大垣市環境市民会議(平日の午前10時~午後3時・☎47-8130、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

とき	ところ
ダンボールコンポスト講座	
初心者講座	
6/22(月) 11:00~12:30	JAIにしみのファーマーズマーケット(東前町)
経験者講座	
7/15(水) 15:00~16:00	榎丸(荒川町)
落ち葉・雑草たい肥化講座	
6/15(月) 13:30~15:00	エコステージ おおがき(林町)
バッグ型コンポスト講座	
初心者講座	
6/20(土) 10:00~11:00	エコステージ おおがき(林町)
経験者講座	
6/20(土) 11:00~12:00	エコステージ おおがき(林町)

ラジオ・テレビ広報番組案内(6月)

ラジオ番組

- ▶東海ラジオ[OH! MY TOWN INFORMATION]
毎月1回/15:25~
4日(木) 歯と口の健康フェスティバル2026
- ▶エフエム岐阜「魅力発見!大垣」
毎週水曜/8:45~
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」
毎週金曜/9:00~

ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」 毎週木曜/9:40~

4日(木)	歯と口の健康フェスティバル2026
11日(木)	「食」で心も体も健康に
18日(木)	水の都おおがきクラウドファンディング
25日(木)	ハナハスマつり

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月~金/6:30~、14:15~、土/6:30~、日/6:30~、18:00~ ほか

「水害や水難事故から身を守るために」

大垣市の水害の歴史を、輪中館などの施設紹介を通して振り返りながら、水難事故から身を守るための注意点や予防方法、消防団等による「水防演習」の様子などを紹介する。

