



Suku²



6月の予定



【開設日】月曜日～金曜日
 【開設時間】9:00～14:00
 【電話】0584-92-3008 (直通)
 0584-91-7316 (こども園)
 【住所】大垣市長松町 771-1

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|----|--|--|
| 1 | 2 絵本タイム スクスクの先生やお母さんと一緒に絵本を読みましょう。 | 3 | 4 スクスクタイム 【木育ミニ講座】 『てるてるぼうずを作ろう～国産材の木屑を使って～』 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 保健師相談日③ 10:15～11:15 身長・体重を測定した後、保健師さんとの個別相談ができます。 | 12 |
| 15 | 16 おはなしタイム 手遊びや大型絵本、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアター等を楽しみましょう。 | 17 | 18 誕生会 10:30ごろ～ 6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。 ※6月生まれのお友達はプレゼント準備のため、早めに来所してね。 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 スクスクタイム 『七夕飾りを作ろう』 キラキラ彦星&織姫を作って飾りましょう。(数に制限有り。7/3まで先着順) | 26 育児講座③10:30～11:30 『ベビーの体幹トレーニング』 赤ちゃん(首が座って歩く前)の運動機能を高めるふれあい遊びをします。【要申込:6/1～6/5】 |
| 29 | 30 | | | |

スクスクの駐車場が満車の時は、立源寺様(長松町767)の駐車場をご利用ください。立源寺様のご厚意でお借りしておりますので、マナーを守ってご利用いただきますようお願いいたします。

7月の予定

- 2日(木)・・・誕生会
- 7日(火)・・・スクスクタイム『七夕まつりっこ』【木育ミニ】
(願い事を書いて笹竹に飾り、持ち帰りましょう)
- 9日(木)・・・保健師相談日
- 16日(木)・・・子育て講座④『親子で楽しむリトミック(1)』
予約は6月29日(月)～7月3日(金)
- 23日(木)・・・助産師さんと話そう(ベビーマッサージや産後ケアの話等)



お天気の良い日には、水あそびもしたいと思います。



スクスクは、地域相談機関として、妊婦さんや未就学児の保護者さんの相談もお受けしております。お気軽にご相談ください。



1さい
になったよ

スクスク特製の
大きなケーキに
ろうそくを
立てたよ。

わたしたち
3さいになったよ

たんじょうび
おめでとう



Suku²の子育て講座② 5月21日(木) 19組42人参加

笑顔がはじけたバランスボールエクササイズ!!

● バランスボールの座り方は
股を開き、足先とひざは外向きに、
骨盤をまっすぐ立ててボールの真ん
中にお尻を置くように座ります。

● 弾むときは、鼻呼吸で、口角を
上げてくださいね【有酸素運動】



● 子どもの抱っこは、おなか同士を合わせる
向きで（子によっては前向き抱っこもよい）、
こどもの腰と首を支えます。

始めは低く、徐々に高く、弾みましょう！



気持ちよくてすや
すや寝てしまう
お子さん続出

弾みながら
ペアでのお話
タイムで、一気に
にこやかに。

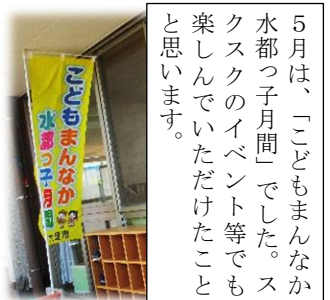


後半、徐々に調子がアップ!!
笑顔もいっぱい。

いちごを🍓🌸🌸🍓🌸🍓 作って飾ったよ

5月は路地栽培のいちごの旬です。来所した
お友達にいちごを作ってもらい、壁面に飾りま
した。お花紙をクシュクシュと軽く丸めてポリ
袋に入れたら、袋の底の一つの角を活かして、い
ちごの形に整え、へたをビニルテープなどで
つけてできあがり。いろんな色味のいちごで
いっぱいになりました。

最後に、作ったいちごは持ち帰って
もらいました。



5月は、「こどもまんなか
水都っ子月間」でした。ス
クスクのイベント等でも
楽しんでいただけたこと
と思います。

6月は、
カエルのヨーヨーや
かたつむりを作って
あそぼうね。(随時可)
かたつむりは壁面に飾り、
カエルはゴムひもをつけて
ブラブラして
あそべるよ。
作りに
来てね。

