



# のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター  
墨俣地域子育て相談機関  
大垣市墨俣町上宿 483-1  
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～14時まで開設しています。

雨の日が多くなり、室内での遊びが増えますが、体を動かした遊びをしたり、製作を楽しんだりしたいです。

## 【1年間の活動内容】

### ちびっこタイム

10時～11時半の間で行います。

### お誕生会デー

10時半～始めます。

**季節の制作・遊び**…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手型アート等  
**発育測定**…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。  
**親子スマイル遊び**…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。  
**出張おひざでだっこ**…2か月に1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

- ① おはなしなあに
- ② おはなしはじまるよ

- ① 11時頃～始めます。
- ② 10時半頃～始めます。

①は月曜日、②は隔月1に、絵本などを読み聞かせします。

### 子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊び、運動遊び講座など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です)



## 6月の予定

※ 妊婦さんや就学前までのお子さんの相談機関でもあります。

月	火	水	木	金
1	2 <b>ちびっこタイム</b> 小麦粉粘土遊び	3	4	5
8 <b>お誕生会デー</b> おはなしなあに	9 <b>ちびっこタイム</b> 手型アート	10	11	12
15 <b>おはなしなあに</b> 【かがやき週間】	16 <b>子育て講座</b> 『運動遊び講座』 2部制	17 <b>【水遊びスタート】</b> (※詳細は別紙で)	18 <b>ちびっこタイム</b> 親子スマイル遊び (児童館にて)	19
22 <b>お誕生会デー</b> おはなしなあに	23 <b>ちびっこタイム</b> 発育測定	24 <b>保健師相談日</b> 10時～11時	25	26 『出張おひざでだっこ』10時半～
29 <b>おはなしなあに</b>	30 <b>ちびっこタイム</b> 七夕飾り作り			

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

## 今月の活動なあに

- ※2日～4日(火～木)…小麦粉粘土遊び 作った粘土を丸めたり伸ばしたりしながら楽しく遊びましょう。
- ※9日～11日(火～木)…手型アート 手型をスタンプして透明な色紙であじさいを可愛らしく飾ります。
- ※16日(火)…子育て講座『運動遊び講座』 10時からと10時50分からの2部制で講師の先生と親子で楽しめる運動遊びについて学びます。 ※定員がありますので前もってご連絡ください。
- ※18日(木)…親子スマイル遊び 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。
- ※23日～25日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。
- ★ 24日(水)は10時から11時まで保健師が来てくださるので何かあればご相談ください。
- ※26日(金)…出張おひざでだっこ 図書館の方がみえて絵本の読み聞かせをしていただきます。
- ※30日～2日(火～木)…七夕飾り作り 折り紙や画用紙で織り姫や彦星などの飾りを作ります。



※11時～12時の間、指定場所で戶外遊びができます。



## 7月の予定

- 30日～2日(火～木)七夕飾り作り
- 7日～9日(火～木)うちわを作ろう
- 14日(火)子育て講座『ベビーマッサージ』
- 15日(水)おはなしはじまるよ(絵本ボランティア)

※ 変更する  
場合もあり  
ます。

- 16日(木)親子スマイル遊び(児童館)
- 21日～23日(火～木)発育測定
- 23日(木)保健師相談日
- 28日～30日(火～木)色水遊び

### ベビーマッサージ…

ママの声のかけ方や手の動きなど教えていただきました。親子のスキンシップに穏やかな表情が見られました。

### ～5月はこんな遊びをしたよ!～

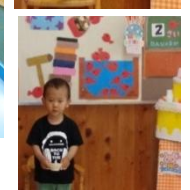


誕生日会

ボールプール遊び…四角いプールとネットのお家の中にボールを沢山入れて、ボールの感触を楽しみました。また箱電車や滑り台などで自分で遊びを選んでそれぞれに楽しんでいました。



ダイナミックな新聞遊びに大喜び!



好きな遊び!  
楽しいね～



仲良く  
一緒に♡



## 乳幼児の運動発達について



—墨俣保健センターからのお知らせ—

運動発達における運動とは、本来自分の力で自分の身体を動かして姿勢を変えることができることで、他人の力を借りて出来ることではありません。運動発達には順序性があり、首座り、寝返り、四つばい、お座り、つかまり立ち、伝い歩き、一人歩きという順序が望ましい発達過程です。上から下へ(頭から足へ)体の中心から末端へと発達します。

### 歩くまでの過程が大切

どのような経過でも、“最終的に歩ければよい”わけではありません。

乳児の運動発達は“一連の連続した経過”をたどりながら、次の段階へと進みます。一つの段階を十分獲得して次の段階へと、進むわけですから、一つの段階を飛び越して次の段階に進むことは、その動作過程を経験せずに進むこととなります(例:ずりばいから四つばいをせずに、立って歩いてしまう)。

自分の体を自分でコントロールして上手に動かすためには、発達する中で自分の体を認識し、使い方を学習していきます。経験不足は、その学習をしていないことになり、不安定な歩き方、姿勢の悪さ、不器用さ、転んだ時の顔のケガ等となって表れます。

### 四つばい(ハイハイ)はとっても大切!

ハイハイは、体幹の筋肉を鍛え、手の器用さも誘発していきます。ハイハイを十分にしないと、転んだ時に手は出ても支えきれず、顔をぶつけて、よい姿勢を保つことや手足の協調運動が苦手になり、ぎこちない動きになります。体幹がしっかりすることで、手足を上手に使うことができます。

手の機能は、握る⇒開く(離す)⇒持ち替える、が重要です。四つばいの時に指がしっかり伸びていることは、“手を開く”つまり物を“離す”ことです。手の器用さは、全身の姿勢・運動発達と関係しています。

また、四つばいは足の指で床を蹴ります。この蹴りがないと、内股、外反扁平足、転びやすい等に繋がります。

お尻でいざぐることは、手で支えること、手足の協調運動、足指で蹴ること、いずれも未経験となります。自分で動けるから大丈夫ではなく、将来のことを考えると、できればハイハイをしっかりさせてあげたいですね。