



田中 音羽ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません  
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

## 〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき(受付日時)	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和7年8月生まれの子	7/1(水)	13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料
		7/2(木)				
		7/3(金)				
1歳6か月児健康診査	令和6年12月生まれの子	7/7(火)	12:50~13:20	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	不要
		7/8(水)				
		7/9(木)				
フッ化物塗布	令和5年5・11月、 令和6年5・11月生まれの子	7/10(金)	13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	6/17~

## 〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき(受付日時)	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和6年11・12月生まれの子	7/31(金) 13:30~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	令和5年5・6月生まれの子	13:00~13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

### 全地域 ひよこ学級

離乳食(初期)

- ▶対象/5~6か月児の保護者
- ▶とき/7月2日(木) 午前10時~11時45分 (受付:午前9時50分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/6月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期~後期)

- ▶対象/7~11か月児の保護者
- ▶とき/7月6日(月) 午前10時~10時45分 (受付:午前9時50分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/離乳食(中期~後期)の進め方、歯科指導
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/6月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- ▶対象/2歳以上の未就学児と保護者
- ▶とき/7月3日(金) 午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- ▶定員/12組(先着順)
- ▶受講料/200円
- ▶持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ▶申込/6月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- ▶とき/7月1・8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時~11時
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/育児や発育などの相談
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶問合せ/同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- ▶とき/下表のとおり いずれも午前9時~11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による相談	7/7(火)・21(火) 7/21(火) 7/9(木)	大垣市保健センター (☎75-2322) 上石津保健センター (☎45-2933) 墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	7/14(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

- ▶内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ▶申込/下表のとおり各保健センターへ

### 土曜日にも脳ドックの受診ができます

市民病院健康管理センターでは、脳の病気が不安な人に「脳ドック」を行っています。病気の早期発見には、日ごろの健康診断が欠かせません。小さな脳梗塞、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳腫瘍などを発見することが可能です。平日だけでなく、土曜日(月1回)にも受診ができますので、ぜひご利用ください。

- ▶検査実施日/月~金曜日(祝日を除く)、土曜日は月1回(7/18、8/15、9/19) ※所要時間約30分
- ▶受診料/25,000円
- ▶検査までの流れ/事前に同センターで医師の問診を受け、上記検査実施日より日時を決定
- ▶検査方法/MRIを使って脳の断面や脳の血管を映し出し、異常の有無を確認する検査(検査前後の食事制限はありません)
- ▶申込/問診希望日の2週間前までに、同病院HPから申込または、平日の午後2時~5時に、同センター(☎81-3341 内線1393)へ



同病院HP