



降旗 蒼都くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

〈大垣地域〉※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき(受付)		ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和8年3月生まれの子	7/22(水)	13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			7/23(木)					
	3歳児健康診査	令和5年6月生まれの子	7/14(火)	12:30~13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください		
			7/15(水)					
7/16(木)								
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	8/17(月)・27(木)	9:00~10:30		申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	7/1~14
	乳がん検診	35歳以上の女性(令和7年度に受診した人は除く)	8/4(火)・6(木)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火)・27(木)	13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳終了後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	7/1~ 随時
			市川外科(託児有)へ電話で予約。月~土の診療時間内に同外科(☎75-5078、74-7065)へ		市川外科(南若森町)			
		なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。月~土の診療時間内に同医院(☎74-0170)へ		なわ医院・乳腺クリニック(開発町)				

糖尿病予防教室(2日コース)

- ▶対象/糖尿病に関心のある人、OGTT検査(経口ブドウ糖負荷試験)で医師から教室の参加を勧められた人
- ▶とき/8月1・8日 いずれも土曜日の午前9時~正午<全2日>
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/医師・看護師の講義、栄養指導、運動指導、運動実技、体組成測定、予防食の試食
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶参加料/550円(試食材料費)
- ▶持ち物/飲み物、タオル
- ▶備考/原則、両日参加できる人。運動しやすい服装で参加
- ▶申込/7月1~24日の平日に同センター(☎75-2322)へ

マタニティ歯科健康診査

- 妊娠中は、口腔の状態が変化しやすいです。つわりの時期を避け、安定期(妊娠16~20週くらい)に入った体調の良い時に、歯科健康診査を受け、自分の歯の状態を知りましょう。
- ▶対象/受診時に市内に住民登録がある妊婦
 - ▶受診期間/母子健康手帳の交付日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)
 - ▶受診場所/市が委託した市内の歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
 - ▶受診料/300円
 - ▶持ち物/マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、マイナンバーカード(お持ちでない人は資格確認証)
 - ▶受診方法/歯科医療機関へ事前に電話予約のうえ受診
 - ▶備考/健診のみで治療やレントゲン検査は行いません
 - ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



市HP

「8020運動」よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。表彰状と記念品を送付させていただきます。

- ▶対象/次の①~③をすべて満たす人
 - ①昭和20年11月1日~昭和21年10月31日生まれの人(該当者には、はがきで通知)
 - ②20本以上自分の歯があり、健康で十分噛める人
 - ③昭和20年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人
- ▶応募方法/7月21日~8月3日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける(健診は無料)
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

肝炎ウイルス検査を受けましょう

- ▶7月28日は『日本肝炎デー』
7月28日はWHOが定めた「世界肝炎デー」です。日本においても、この日を「日本肝炎デー」と定め、肝炎についての様々な啓発活動や情報提供を行っています。
- ▶検査を受けましょう
肝炎ウイルスに感染していても、早期発見し適切な治療を受けることで、深刻な症状への進行を防ぐことができます。
本市では40歳以上の方に肝炎ウイルス検査を実施しています(検査日時は、市HPに掲載)。この機会にぜひ検査を受け、自分の肝臓の状態を知りましょう。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。