



みきっこだより 7月

保育目標
よく考え
みんな仲良く
元気な子

令和8年6月30日
大垣市立三城こども園

子どもたちが毎日水やりをしている夏野菜がぐんぐんと生長しています。収穫ののを待ちわびている子どもたちです。夏の日差しとみんなの愛情がたっぷりこもった野菜は、とても美味しいでしょうね！
熱中症やプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などの感染症が流行しやすい時期です。園では、水分補給や休息をこまめにとり、熱中症対策に努めていきます。体が疲れていると病気に感染しやすくなるので、ご家庭でも栄養・睡眠をしっかりととり、元気に過ごせるよう配慮をお願いします。



7月の行事予定

1日(水)	保育給食参観及び学年懇談会 3歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
1日(水)～3日(金)	個人懇談 3歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
2日(木)	のびのび体操 4歳児	講師と一緒に体を動かして遊びます
3日(金)	5歳すこやか相談 4歳児	保健師さん等が来園し、保育参観されます。
6日(月)	保育参観 0～2歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
7日(火)	七夕集会	七夕の話を聞いたり、七夕にちなんだゲームをしたりします。
10日(金)	命を守る訓練	地震の時の避難の仕方を学びます。
	夏の交通安全 県民運動出発式	総合体育館駐車場で行われる式典に5歳児が出席します。
15日(水)	のびのび体操 3歳児	講師と一緒に体を動かして遊びます。
	安全指導日	夏季の安全な生活の仕方を学びます。
16日(木)	7・8月誕生会	7・8月生まれの友達をお祝いします。
17日(金)	保育終わり(教育認定)	教育認定(14時降園)給食はありません。

《8月の主な行事予定》



7日(金)	子育てひろばピヨピヨ② 未就園児対象
14日(金)	安全指導日
27日(木)	命を守る訓練



お知らせ・お願い

◎髪の長いお子さんへ

髪が長いお子さんは、安全・衛生的に食事や水遊びを行えるよう結んでください。また、ヘアピンや飾り付ゴムは、落としたり転倒の際に怪我に繋がったりしますので、避けてください。

◎駐車場ではお子さんの手を離さずに！

登降園の際、駐車場内や付近をお子さんが走ったり飛び出したりすると、大変危険です。また、ポールに登ったり、触ったりすると怪我する恐れがあります。駐車場内では、必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。また、降園時は速やかに帰りましょう。

◎絵本貸し出しについて

絵本整理のため、1学期の最終貸出日は、7月9日(木)となります。返却日は、7月14日(火)です。絵本バックは園で保管します。

◎七夕飾りについて

本日、短冊1枚(全学年)を配布しました。短冊には、お子さんの願い事と下の名前を書いてください。7月1日(水)～3日(金)に、持ってきてください。

◎夏の遊びについて

暑さ指数や雷注意報等により、プール遊びや戸外遊びを中止することがあります。幼児クラスは、プール実施日をお知らせしておりましたが、変更等もありますので、毎日遊び着や水着のご用意をお願いします。

保育料等の口座振替日について

7月分：7月31日(金)

8月分：8月31日(月)

*振替予定の前日(前日が土日の場合は金曜日)までに口座への入金をお願いします。※8月は8/28(金)までに入金をお願いします。

お子さんの目をまもりましょう

6月に3歳以上児は眼科健診、視力測定の前1回目が終了しました。

乳幼児期は、子どもの目が最も発達し、6歳ごろに眼の様々な機能が出来る大切な時期であり、一生の「見る力」の土台となります。また、この時期の生活習慣が一生の目の健康に大きく影響するといわれています。

近年、スマホやタブレット、YouTube・ゲームの長時間使用による視力低下や小さい画面を目を近づけて見続けることでの内斜視が子どもたちに増えているそうです。これからの時代、デバイスとの接触がなくなることはありませんし、ゲームや動画は子どもにとって魅力的ですが、目の健診と生活を両立させていくためにも、ご家庭でのルール作りと戸外遊びや絵本など目を使った多様な体験をぜひ大切にいただければと思います。

【気を付けるポイント】①スマホ・タブレットは1日30分～1時間以内を目安に ②画面から30cm以上離して見る

③30分見たら、遠くを20秒以上眺めて目を休める

④戸外遊びを積極的にとり入れる(太陽光が近視予防に効果的)

⑤暗い場所、寝ながらの使用は避ける