



7月号

令和8年6月30日
大垣市立川並幼稚園

まだ梅雨が明けず、すっきりしない空模様ですが、天気の日にはプールや水遊び、泡遊び等、夏ならではの遊びを楽しんでいます。また、毎日、野菜の水やりをしながら生育を観察したり、収穫を楽しんだりしています。

暑い日が続いています。暑さ指数に応じて遊び内容や時間を考え、水分補給を十分に行ったり、随時、休息する時間を設けたりしながら活動をしていきたいと思ひます。ご家庭でも、お子さまの体調管理には十分お気をつけください。

7月行事予定

日	曜日	行事名 ☆…保護者様参加行事 ★…PTA 役員様関係行事	備考
1	水	発育測定	大きくなったかな。
2	木	☆保護者向け講演会 10時～	詳細は後日、お伝えします。
3	金	折り紙教室	ボランティアの方と折り紙遊びをします。
6	月	☆七夕飾り付け 13時50分～	降園前に親子で飾り付けをします。
7	火	七夕集会 絵本の読み聞かせ 	七夕にまつわる話を聞きます。 ボランティアの方に絵本の読み聞かせをしてもらいます。
10	金	防犯訓練	不審者侵入時の避難方法を知らせます。
15	水	☆親子リトミック 10時～	親子でリトミックを楽しみましょう。
		交通安全指導日	道路へ飛び出すと危険であることを知らせます。
16	木	食育の日 クッキング	エプロンと三角巾、マスクの準備をお願いします。
		大掃除	みんなで部屋の中を掃除します。
17	金	1学期終業式	夏休み中の約束を確認し合います。

☆夏野菜(一人一鉢)の持ち帰りについて

園で栽培している夏野菜の一人一鉢ですが、早めに持ち帰って、ご家庭で子どもさんと世話をしながら生長や収穫をご一緒に楽しんでいただきたいと思います。9月末頃に土を入れたまま、鉢と支柱を園へ持ってきてください。

※7月13日(月)～16(木)の間に
お持ち帰りください。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。



3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをしょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27～28℃を目安にしましょう。

