

「ヘルシー弁当で
心も身体も健康に!!」

大垣桜高校 × デリカ
コラボ弁当販売!



生活習慣病を予防するために
食生活を整えよう!

ヘルシー おおがき フェア

よくする習慣、よくなる健康

参加無料

水都大垣再生プロジェクト



水都/生き活き
健康プロジェクト

大垣市民
限定!

参加でチャンス!!

けん
ガキ健
キャンペン

来場でガキペイポイント
2,000ポイントが
500名様に
抽選で当たるチャンス

とき 11:25~

高校生たちが、弁当に込めた
想いや工夫を直接PR!

限定
50食
販売

とき 11:30~

販売開始

価格は当日会場にて
ご確認ください。

※イラストはイメージです

ヘルシーだって
美味しくなくっちゃ!



医師と管理栄養士
に学ぶ大腸がん予防と
早期発見・食生活の
ポイント

健康講座

とき 10:50~11:10

野菜の日直前!
食べて守る腸の健康

講師



大垣市民病院 院長
とよだ ひでのり
豊田 秀徳 氏

講師



大垣市民病院 管理栄養士
くわばら まさのり
桑原 正典 氏

健康チェック

とき 12:00~

先着
36
名様

- 頸動脈エコー検査体験
協力: 株式会社ヘルシーサポートラボ
- 老化物質チェック
- 笑顔度測定会
協力: 明治安田
- 肌年齢測定
協力: 中部化成薬品



健康縁日

とき 12:00~

先着
300
名様

- うちに
野菜スタンプ
- わなげ



野菜を
食べよう!

野菜は1日
350g!

とき 12:00~

野菜の目ばかり手ばかり、
適塩みそ汁の試飲



協力: 大垣市食生活改善協議会

野菜
クイズラリー

とき 12:00~

全問正解者には
景品をプレゼント!



先着
300
名様

おがっきいの
おげんき体操

とき 11:40~11:50

お元気な
体を作ろう!



健康パネルの
展示



健康パネル展示期間

令和8年
8月25日(火)~8月28日(金)
10:00~21:00
最終日は15:00まで

とき

令和8年 8月29日(土)
10:30~15:00



ところ

アル・プラザ鶴見 1階セントラルコート
大垣市鶴見町字上渡瀬641-2

主催 大垣市 (お問い合わせ) 大垣市保健センター TEL 0584-75-2322

— 法務省 人権啓発キャッチコピー —
「誰か」のことじゃない。

