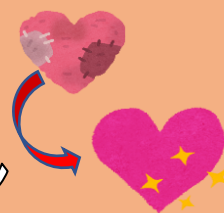


ストレス社会で生き抜く力を！

大垣市こころの健康セミナー

SOSを見逃さないために ～若者の心のサインを理解する～



近年、若者の心の不調や生きづらさが問題となっていますが、その小さな変化やサインに気づくことが支援の第一歩となります。若者の心のSOSを見逃さないように、私たちができる支援についてわかりやすく教えていただきますので、ぜひご参加ください！

日時

令和8年9月28日(月)
15:00～16:30

場所

大垣市総合福祉会館
5階ホール

定員

100名(先着順)



講師：深尾 琢 氏

岐阜大学 保健管理センター 教授

★申し込みが必要です。

＜申込方法＞

電話、FAXまたは市ホームページよりお申込みください。
(FAXの方は、参加申込み欄を記入の上、送信ください)

申込みフォームURL:

https://apply.e-tumo.jp/city-ogaki-gifu-u/offer/offerList_detail?tempSeq=5104

申込み期限:

令和8年9月18日(金)まで

※申込み情報は、本講演会の受付・
緊急連絡以外には使用しません。



参加申込み

(FAX:0584-75-2320)

ふりがな 氏 名	
電話番号 (日中につながり やすい番号)	
お住まいの町名 または 所属団体の方は所属	

【問い合わせ/申込み先】

大垣市保健センター (平日 8:30～17:15 ※祝日は除く)

TEL: 0584-75-2322 FAX: 0584-75-2320