



墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～
14時半まで開設しています。

夏本番！気温もぐんぐん上昇中です。しっかりと体調管理をしながらこの暑さを乗り越えていきたいと思います。

【1年間の活動内容】

ちびっこタイム（10時～11時半の間で行います。）

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手型アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…2か月に1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー（10時半～始めます。）

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

絵本の読み聞かせ

- ① おはなしなあに（毎週月曜日 11 時頃～始めます。）
- ② おはなしはじまるよ（隔月 1 回 10 時半頃～始めます。）

① 支援センター職員 ② 地域ボランティアさん

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊び、運動遊び講座など色々なことを教えていただきます。（※参加される方は、事前申し込みが必要です。）



8月の予定

※ 妊婦さんや就学前までのお子さんの相談機関でもあります。

月	火	水	木	金
3 お誕生会デー おはなしなあに	4 ちびっこタイム しゃぼん玉遊び 【水遊び】 ➡	5 こどもまんなか 水都っ子月間	6	7
10 お誕生会デー おはなしなあに	11 山の日	12 環境整備の為 電話相談のみ	13	14
17 おはなしなあに	18	19	20 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	21
24 おはなしなあに	25 ちびっこタイム 発育測定	26	27 保健師相談日 10時～11時 ➡	28 ちびっこタイム 『出張おひざで だっこ』10時半～
31 おはなしなあに		※都合により水遊びをお休みすることもあります。 ※水遊びについては別紙にてお知らせしています。(掲示)		

今月の活動なあに



※4日～6日（火～木）…**しゃぼん玉遊び** 水遊びと一緒にしゃぼん玉遊びをします。大小のしゃぼん玉が作れる道具を手で振りながら沢山しゃぼん玉を作って楽しみましょう。

※20日（木）…**親子スマイル遊び**(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※25日～27日（火～木）…**発育測定** 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★27日（木）は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※28日（金）…『出張おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。



8日～10日(火～木) 足型アート

15日(火) 子育て講座『バランスボール』

17日(木) 親子スマイル遊び(児童館)

9月の予定

※ 変更する場合
もあります。

24日・25日(木・金) 発育測定

24日(木) 保健師相談日

30日(水) おはなしはじまるよ



七夕飾り作り ☆…丸画用紙

の真ん中を星形に切り抜いてセロハンをつけたものに織り姫と彦星を貼って、下にキラキラテープを飾りました。その他、自由描きをした夏野菜やでんぐりのスイカをつけた両面色紙の飾りなど親子で楽しんで作り、本物の笹の葉に飾りました。

～7月はこんな遊びをしたよ！～



誕生会

うちわ作り…『だるまさんが』の絵本を元に表にはちぎり絵でだるまさんを作り、裏は3種類の動きから選んだだるまさんで遊べるうちわになりました。

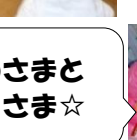
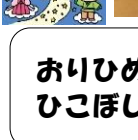
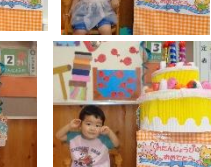


ベビーマッサージ…声のかけ方や手の動かし方など教えていただき、ママとの穏やかな時間を過ごしました。

おはなしはじまるよ
…お話大好き♡



水遊び…小さいたらいのプール、大きなビニールプール、それぞれに水に触れ合って楽しみました。気持ちいいね♡



おりひめさまと
ひこぼしさま☆

令和8年度 乳幼児相談のご案内

—墨俣保健センターからのお知らせ—

「大きくなったかな?」「離乳食ってどうやってすすめたらいいの?」「歯が生えてきたけど、歯みがきどうするの?」
などちょっとした気になりや悩みがありましたら、ご利用ください。また、電話による相談も随時行っています。

実施日		
7月28日(火)	8月25日(火)	9月29日(火)
10月27日(火)	11月24日(火)	12月22日(火)
1月26日(火)	2月26日(金)	3月23日(火)

○会場○ 墨俣保健センター

○時間○ 午前9時00分～11時00分 (事前予約が必要)

○持ち物○ 母子健康手帳

○スタッフ○ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士

(管理栄養士・歯科衛生士は偶数月のみ)

