



園だより(夏号)

＜保育目標＞
心豊かにたくましく生きる子
○じょうぶな子
○なかよく遊ぶ子
○よく考える子

令和8年7月17日
大垣市立荒崎こども園

照りつける太陽が眩しく、いよいよ本格的な夏がやってきました。プールや水遊びでは、最初は水に驚いていた子も、今では「冷たくて気持ちいいね」「見て！水に顔がつけられるよ。」と全身で水の感触を味わっています。どろんこ遊びやシャボン玉、色水遊びで遊ぶ子どもたちの表情もとても生き生きとしています。厳しい暑さが続きますが、こまめな水分補給や十分な休息を心がけ、夏バテや熱中症に気を付けながら、夏を乗り越えていきましょう。



おねがい

＜夏を楽しく過ごすために＞

- ☆早寝早起きをしましょう。
- ☆水分補給をこまめにしましょう。
- ☆冷たい物を食べ過ぎないようにしましょう。
- ☆知らない人から誘われてもついて行きません。
- ☆危険な場所（工事現場、水路、川等）で遊ばないようにしましょう。

※家庭での見守りを十分をお願いします



8月の行事予定

- 7日（金） 安全指導日
- 21日（金） 命を守る訓練



9月の行事予定

- 1日（火） 保育始め(教育認定)
- 4日（金） リトミック(4・5歳児)
- 14日（月） 運動遊び
- 15日（火） 安全指導日
- 18日（金） 命を守る訓練
- 25日（金） 誕生会

・○が付いている行事は、保護者の参加や出席をお願いします。(9月はありません)

【8月の保育料等の引き落とし】

8月31日(月)です。

通帳の残高確認と入金をお願いします。
※5歳児は、社会見学代が8月に一緒に引き落としとなります。

夏に流行する感染症に気をつけましょう！

ヘルパンギーナ→喉に小さな赤い水疱ができ喉が痛むため食欲が落ちる。水分補給を嫌がり脱水症状を起こすこともある。

(39℃前後の高熱)

とびひ→湿疹や虫さされの跡をかくことで、米粒大の水疱ができ、次第にうみをもってかゆくなる。かいたりすることで水疱の膜が破れると菌の液が飛び散り広がる。



手足口病→口の中に水疱ができる。水疱が破れると食欲が落ちる。手のひら、足の裏、口腔内などに粒大の水疱ができる。(38℃前後の熱)

プール熱→咽頭炎、結膜炎、39℃前後の発熱が数日から1週間続く。頭痛を始め、食欲不振が3～7日続くこともあり、目が充血し、涙が多くなり、まぶしがることがある。

アデノウイルスによる感染症

→高熱や喉の痛み、目の充血や胃腸炎をひきおこす感染力の強いウイルスです。アデノウイルスの型により引き起こされる病気が異なるため、プール熱、胃腸炎、流行性結膜炎なのかを医師に尋ねてください。



夏バテ気味のときの調理の工夫

夏バテ気味の時は、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べ過ぎは体に熱がこもるので気をつけましょう。体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜(トマト、きゅうり、なす、新ごぼう、レタス、冬瓜など)や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせると食欲が増進できます。
夏野菜を食べて元気に夏を乗り切りましょう。