

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

市マスコットキャラクター
おがっきいとおあむちゃん

「水都まつり」にぎわう



大垣おどり大会



駅前夏まつり



水門川万灯流し

水都大垣の夏の風物詩「水都まつり」が7月31日から8月2日まで、大垣駅通りや本町通りなどで繰り広げられ、多くの来場者でにぎわいました。

良質で豊富な地下水の恵みに感謝しようと、毎年開催されているもので、「大垣おどり大会」や「駅前夏まつり」、「アソビバホンマチ」など、さまざまな催しが行われました。

連日猛暑の中、大垣駅通りでは、浴衣姿の市民らで踊りの輪が広がり、1日にはフレンドリーシティの鹿児島市から、今年も「おはら隊」が参加。おはら踊りを披露してまつりを盛り上げたほか、水門川では万灯流しも実施され、幻想的な明かりが水面を照らしました。

「第70回記念大垣花火大会」盛大に開かれる

水都の夜空を彩る水都まつり協賛「第70回記念大垣花火大会」(主催/岐阜新聞社・岐阜放送、後援/大垣市、水都まつり実行委員会)が7月25日(土)、東町の揖斐川河畔で盛大に開かれ、大勢の見物客を魅了しました。

全幅約300メートルのミュージックワイドスターメインや一尺玉の7連発など、70周年を記念して、多彩な花火が次々と打ち上げられ、夜空が鮮やかな光に彩られると、拍手や歓声が上がりました。



大垣花火大会名物の一尺玉



ミュージックワイドスターメイン

大垣ひまわり畑 見ごろを迎えています

平町地内の休耕田で実施している「大垣ひまわり畑」が見ごろを迎えています。

種まき時期をずらして栽培され、8月23日ごろまで楽しめそうです。開花状況などは随時、大垣ひまわり畑実行委員会HPでお知らせしています。

なお、ひまわり畑の管理及び交通誘導などのため、協力金1人250円(中学生以下無料)をお願いしています。

詳しくは、
農林課(☎47-8624)へ。



実行委員会HP



8月15日号 主な内容

- ▶メタバース相談室のご利用、国民健康保険特定健康診査 など …2~3P
- ▶大垣暮らしのオトクな制度、市職員の人事・給与 など …4~5P
- ▶募集・講座のお知らせ など …6~7P
- ▶市民伝言板、催しのお知らせ など …8~9P
- ▶健康ガイド …10~11P
- ▶ヘルシーおおがきフェア など …12P

熊本地震の被災地で給水支援を実施

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により被災された方々を支援するため、市は水道部職員4名と給水車などを熊本県へ派遣しました。

8月3日には、市役所正面玄関で出発式を開催し、市長から派遣隊員へ激励の言葉が贈られた後、被災地へ向けて出発しました。



組立式給水タンク

今回の派遣は、(公社)日本水道協会中部地方支部から要請を受けたもので、給水車1台、多目的車両1台、組立式給水タンク2基、給水袋2,000枚の資機材を準備し、熊本県内において給水支援を実施しました。

市では、今後も関係機関と連携し、被災地の一日も早い復旧・復興に向けて必要な支援に取り組んでまいります。



給水車などを熊本地震の被災地へ派遣

義援金を受け付けています

日本赤十字社大垣市地区では、熊本地震の義援金を受け付けています。

募金箱は、市役所、上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンターなどに設置。詳しくは、社会福祉課(☎47-7256)へ。

メタバース相談室をご利用ください

- インターネット上の仮想空間「メタバース」を活用した、他者との交流・相談の場「西美濃地域メタバース相談室」の交流日・相談日を設けています。仮想空間で、アバターを通じて、誰かと同じ空間にいたり、人の声を聞いたり、チャットなどでお話してみませんか。
- 交流日は、市の動画配信や各種案内、クイズや座談会を行います。もちろん話さなくても、空間にいただけの参加也大歓迎です。自分のペースでご参加ください。
- 相談日は、チャットや音声などで、保健師や社会福祉士などに相談できます。

- 対象／孤独・孤立やひきこもりなどの課題を抱える当事者やその家族
- とき／次のとおり（9～12月分）

	交流日		相談日	
月	15:00～17:00	19:00～21:00	15:00～17:00	19:00～21:00
9月	1日(火)	16日(水)	8日(火)	30日(水)
10月	7日(水)	22日(木)	14日(水)	29日(木)
11月	5日(木)	20日(金)	12日(木)	27日(金)
12月	4日(金)	14日(月)	11日(金)	21日(月)

- 申込／事前に、市HP「電子申請サービス」から、参加したい日を申込（3か月前から予約可）
- ※申込時にニックネームなどが必要です
- 詳しくは、市HPをご覧くださいか、社会福祉課（☎47-8631）へ。



メタバース相談室のイメージ



市HP

窓口混雑状況確認と来庁予約をスマホで

- 窓口サービス課・国保医療課では、自宅や外出先からスマートフォンなどを使用して、窓口の混雑状況の確認や来庁日時の予約ができる「混雑状況配信・WEB予約サービス」を実施しています。
- 詳しくは、市HPをご覧くださいか、窓口サービス課（☎47-8759）へ。
- ①混雑状況配信サービス
- 窓口サービス課と国保医療課の窓口の「待ち人数」や「待ち時間」をリアルタイムで確認できます。
- ②WEB予約サービス
- 住所変更や戸籍の届出、マイナンバーカード、パスポートの手続きの来庁日時を予約できます。
- ※予約時間：平日の午前9時から午後4時まで（1時間単位）



市HP

介護保険料 平日夜間・休日納付相談

- とき／【平日夜間】8月18日(火)・20日(木) 午後5時15分～7時30分
- 【休日】8月23日(日) 午前9時～午後3時
- ところ／介護保険課
- 内容／介護保険料の納付に関する相談や、口座振替の申込
- 問合せ／同課（☎47-7406）へ



将来受け取る国民年金を増やせます

- 国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。
- また、過去に国民年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある、60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取る老齢基礎年金を増やすこともできます。
- 詳しくは、大垣年金事務所（☎78-5166）または、国保医療課国民年金グループ（☎47-8129）へ。



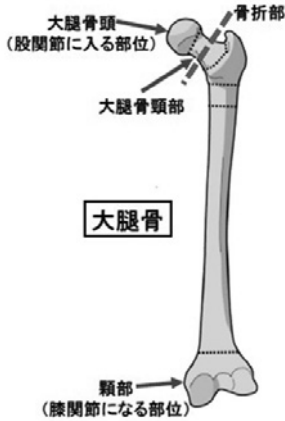
市民病院・豊田院長の健康コラム No.29

高齢者に多い大腿骨頸部骨折
～できるだけ早い手術とリハビリが
その後の生活を決めます～

- 皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第29回をお届けします。
- 今回の話題は整形外科の病気、大腿骨頸部骨折です。
- 大腿骨頸部骨折は、特に高齢者に非常によく起こる疾患です。高齢になって足腰の筋肉が弱り、転倒することが原因で起こる骨折です。
- 大腿骨は足の「太もも」を支える骨で、人間の骨の中で一番長い骨です。この骨の、股関節とつながる部分との境目はやや細く、転倒により折れやすいのです。市民病院にはこの部分を骨折して動けなくなってしまった患者さんが年を通じてたくさん搬送されてきます。
- 大腿骨頸部骨折による最大の心配は、それをきっかけに歩けなくなってしまうことです。これを防ぎ、骨折後にまた普通に歩けるようになり、日常生活に戻るようになることが一番の目標です。そして無事に日常生活に戻るかどうかは、いかに早く手術をしてリハビリを開始するかに大きくかかっているのです。
- リハビリの遅れによるその後の生活への影響は思った以上に大きいのです。特に高齢者の方はもともと筋肉量も少なく、加えて骨折して動けないことによる筋力の低下は思った以上に速いため、骨折して動けなくなってからリハビリを開始して再び動き始めるまでの時間が長いほどその後の回復には時間がかかり、困難になっていきます。
- 高齢者になればなるほど、骨折を契機に結局は歩けず寝たきりになってしまう可能性が高くなるのです。
- 早く手術をして早くリハビリを始める、そのために市民病院の整形外科では、週末に骨折した患者さんに対しては、土曜日・日曜日でも手術を行なうことが少なくありません。とにかく1日でも早くリハビリを開始し、日常生活に向けての活動性を取り戻していただくことを願ってのことです。骨折前の状態になって無事に自宅や



- 施設に戻れるよう、整形外科医・理学療法士（リハビリの専門家）を中心に、さまざまな職種が共同し、連携して患者さんとともに頑張っています。
- 一方で、二度と大腿骨頸部骨折を起こさないためには、骨粗しょう症の検査・治療も大切です。骨粗しょう症の方は骨密度が低下しており（いわゆる「骨がスカスカ」の状態）、転倒にともなう外力が強くなくても容易に骨折しやすくなります。
- 大腿骨頸部骨折で入院された患者さんには手術・リハビリとともに、入院中に骨密度などの評価を行い、骨の強度を改善する薬の処方はもちろんのこと、栄養指導から転倒予防までさまざまな面から骨折の再発を未然に防ぎ、もし再び転倒しても同じ結果にならないことを目指します。
- 早い手術と早いリハビリは、休日でも手術やリハビリを行う病院スタッフの献身によるものであり、彼らの「寝たきりの市民の皆さんを一人でも減らしたい」という気持ちに支えられています。



市民病院整形外科のメンバー

コラムで取り上げてほしい話題などは、入力フォームへ



入力フォーム

自力避難に心配がある皆さん
災害時要援護者台帳に登録を

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。



- ▶対象／市内で在宅生活し、災害発生時にご自身や家族などによる避難が困難な人で、次の①～⑥のいずれかに該当する人
- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ②要介護認定を受けている人（要介護1以上）
 - ③身体障害者手帳を持っている人
 - ④療育手帳を持っている人
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人
 - ⑥その他災害時に地域の援護が必要な人
- ▶台帳の提供先／地元の自治会、担当区域の民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ▶申込／社会福祉課窓口（上石津・墨俣地域事務所も可）または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入して、同課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- ▶問合せ／同課（☎47-7256）へ



災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。

「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

ご存知ですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない人の財産や生活を守る制度です。

すでに判断能力が十分でない場合に利用する「法定後見制度」と、将来の判断能力の低下に備えてあらかじめ後見人や支援内容を決めておく「任意後見制度」の2種類があります。

家庭裁判所に選任された成年後見人などは、支援を受ける人の意思を尊重し、かつ本人の心身や生活状態に配慮しながら、主に次のような事務を行います。

詳しくは、大垣市成年後見支援センター（高齢福祉課内、☎47-7424）へ。



財産管理	身上保護
・預貯金や土地、建物の管理 ・税金や保険料、公共料金の支払い ・年金の受領 ・不利益な契約の取消 など	・医療に関する手続き ・住居の確保に関する手続き ・介護サービスの利用や、施設入所に関する手続き など

※成年後見人などの事務には、食事の世話や介護などは含まれません

制度を利用するための支援

判断能力が十分でない人が、身寄りが無いなどの理由で成年後見制度を利用できない場合に、本人などに代わって市長が選任の申立てを行うことができます。

また、成年後見人などへの報酬を支払うことが困難で、一定の要件に当てはまる人には、報酬の助成制度があります。

成年後見制度研修会

年1回、制度周知を図るための研修会を開催しています。興味がある人はぜひお申込みください。 ※冬季開催予定

ひとり親世帯などに
大学や専門学校などの受験料を補助します

- 市は、ひとり親世帯や、低所得世帯のお子さんの進学に向けた挑戦を応援するため、大学や専門学校などの受験料を補助します。
- ▶対象／市内に在住する次のいずれかに該当する世帯において、高校3年生(20歳未満の受験生も対象)の子どもを養育している人
- ①児童扶養手当を受給している世帯
 - ②市民税が非課税である世帯 ※公的年金を受給しているなど、児童扶養手当を受給していない世帯で、児童扶養手当の所得水準未満であるひとり親家庭や祖父母などによる養育者世帯も対象
- ▶補助対象経費／令和8年度中に支払った大学入学共通テストの検定料、大学・短大・専門学校などの受験料（手数料は除く）
- ▶補助金額／上限53,000円（補助率10/10）
- ▶申請に必要なもの／
- ・大垣市ひとり親家庭等大学等受験料補助金交付申請書兼請求書
 - ・領収書など（受験者名または支払者名、受験校名、受験料の額、領収日が分かるもの）
 - ・振込口座の通帳またはキャッシュカード（申請者名義のものに限る）
- ▶問合せ／子育て支援課（☎47-7092）へ



市HP

中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます（一部対象外あり）。

詳しくは、中退共HPをご覧ください。か、中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）へ。



中退共HP

集団健診のご案内
国民健康保険特定健康診査

- ▶対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- ▶受診料／500円（心電図・眼底検査を希望の場合は500円追加）
- ▶申込／下表の申込開始日から、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ

と き	ところ	定 員	申込開始日
9/6(日) ①9:00～ ②10:00～	情報工房	各時間に 20人程度	7/28(火)
9/27(日) ③11:00～	市役所		
10/4(日) ①9:30～ ②10:15～	上石津保健センター		9/8(火)
10/25(日)	市役所		9/29(火)
11/8(日) ①9:00～ ②10:00～	大垣市児童館		
11/29(日) ③11:00～	大垣健診プラザ		11/4(水)
12/20(日)	市役所		

審議会などの傍聴ができます

スポーツ推進審議会		担当：社会教育スポーツ課（☎47-8038）
8/19(水)	17:00～18:30	市役所 6 階 会議室 6-3、6-4
・第2次教育振興基本計画(スポーツ分野)の進捗状況について ほか		
地域包括支援センター運営協議会		担当：高齢福祉課（☎47-7416）
8/27(木)	13:30～15:00	市役所 6 階 会議室 6-3、6-4
・令和7年度地域包括支援センター事業実績報告について ほか		
認知症支援会議		担当：高齢福祉課（☎47-7416）
8/31(月)	13:30～15:00	市役所 3 階 会議室 3-4、3-5
・大垣市認知症施策推進計画（案）について ほか		

令和9年度 要支援児の個別保育(指導)の
申込方法が変わります

公立園9園では、発達に特性や遅れがあり、他機関の療育に通えないお子さんを対象に、個別保育を実施しています。

これまで、入園申込前に個別保育の申込受付を行っていましたが、一人ひとりのお子さんの必要度に合わせて、より適切なサポートを行うため、入園決定後に、各園にて個別保育の申込を行う方法に変更します。

- ▶対象／発達に特性や遅れがあり、他機関の療育に通えず、個別指導を希望する満3～5歳の子
- ▶実施園／【市立こども園】ゆりかご、北、日新、三城、荒崎、赤坂、青墓、墨俣
【市立保育園】すもと
- ▶申込／【10月上旬】令和9年度の入園申込
【令和9年2月頃】入園決定した園にて個別保育の申込(継続児も同様)
【2月末頃】各園にて面談および選考を行い、後日結果通知
- ▶問合せ／保育課 (☎47-7096) へ



市HP

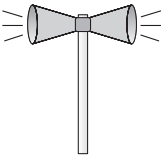
全国瞬時警報システムの伝達試験

地震や大規模テロ、ミサイル攻撃など国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。

その情報伝達試験が、8月26日(水)午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者などへの試験配信を行います。

詳しくは、危機管理課 (☎47-7385) へ。



市HP

防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。

市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやSNSによる啓発を行います。

詳しくは、危機管理課 (☎47-7385) へ。

■防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合に、防災行政無線テレホンサービス(☎0570-06-5252)で、内容を確認できます。
※通話料は利用者負担

■メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右の二次元コードから登録



メール配信登録

市防災安全情報
公式アカウント



X(旧ツイッター)



フェイスブック

全国一斉「こどもの人権相談」

～なんでもおしえて ところのもやもや～

- ▶とき／8月28日(金)～9月3日(木) ※強化週間
平日：午前8時30分～午後7時、土・日曜日：午前10時～午後5時(上記以外も、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談可)
- ▶内容／いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えているこどもたちの電話相談
- ▶電話番号／☎0120-007-110(こどもの人権110番)
- ▶相談員／法務局職員、人権擁護委員
- ▶その他／SNS(LINE)による人権相談も受付
アカウント名「法務局LINEじんけん相談」
検索ID「@linejinkensoudan」
- ▶問合せ／岐阜地方法務局大垣支局 (☎78-3347) へ



LINE人権相談
友だち登録

移住・定住促進

大垣で暮らそう!!

～大垣暮らしのオトクな制度～

少子高齢化により生産年齢人口が減少するなか、市は、移住・定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などを行っています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

詳しくは、市HPをご覧ください。①は広報・都市プロモーション課 (☎47-7681)、②～④は住宅課 (☎47-8184) へ。

①子育て世代等移住定住活動費支援事業

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- 住居や仕事を探す活動など、移住を前提とした活動を行う人
※転勤によるものは除く
- 岐阜県外に居住している人(住民票の登録が県外であること)
- 市役所または「清流の国ぎふ移住・交流センター(東京・大阪・名古屋)」において移住相談をしている人
- 中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人、または35歳未満の単身者

▶対象経費…大垣市までの交通費、レンタカー代金、宿泊費

▶補助金額…対象経費の2分の1(上限6万円)

②子育て世代近居支援事業

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- 市外から転入した、中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人
- 親世帯(年齢不問)が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3(上限6万円)

▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か月以内

③子育て世代等住宅取得支援事業

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- 市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居(いずれも住民票の異動を伴うもの)した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- 申請期限日までに、中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- 市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人

▶補助期間…3年間

▶補助金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回補助(最大30万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶受付期間…12月28日まで



④子育て世代等中古住宅取得リフォーム支援事業

▶対象者…次の条件をすべて満たす人(要事前申請)

- 市内に自ら居住するための中古住宅、または中古分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- 申請期限日までに、中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- リフォーム工事を市内業者(本店・支店)に依頼して行う人
- 市税等を完納している人
- 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた木造住宅の場合は、耐震診断を受けている人、またはリフォーム工事と同時に耐震改修工事を行う人 ※いずれも上部構造評点が1.0以上必要。

▶補助金額…リフォーム費用の3分の1(上限30万円)を1回補助
※1年以上空き家になっている中古住宅への市外からの移住者かつ工事完成の翌日から10年間継続して自己が所有し居住する場合は、リフォーム費用の2分の1(上限50万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内かつリフォーム工事着手前(要相談)



市職員の人事・給与

職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況を、次のとおりお知らせします。詳しい内容は、市ＨＰでご覧いただけます。
お問い合わせは、人事課（☎47-8196）へ。



1 任免および職員数に関する状況

①職員数 (各年4.1現在)

部 門	職員数 (人)		主な増減理由
	R 7 年	R 8 年	
一般行政	518	531	地域活性化推進
福祉関係	539	546	子育て支援・保育環境の充実
教育関係	166	169	文化・スポーツ行政の推進
公営企業など	1,566	1,584	医療体制の充実
合 計	2,789	2,830	

②職員の採用・退職状況 (採用: R 7. 4. 2～R 8. 4. 1、退職: R 7. 4. 1～R 8. 3. 31)

区分	一般行政職	保育士・幼稚園教諭	技能労務職	医師・歯科医師職	薬剤師・医療技術職	看護・保健職	合計 (人)
採用	49	18	12	75	16	82	252
退職	39	12	18	81	6	54	210

2 給与の状況

①人件費の状況 (普通会計決算見込)

区分	住民基本台帳人口 (R 8. 1. 1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
R 7 年度	156,158人	71,803,295千円	2,358,081千円	12,623,376千円	17.6%

②職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
R 8 年度	1,397人	5,236,390千円	1,064,950千円	2,138,630千円	8,439,970千円	6,041千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。
3 職員数および給与費はフルタイム会計年度任用職員を含みます。

③職員の平均給料月額および平均年齢 (R 8. 4. 1現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	351,900円	459,600円	42.8歳
技能労務職	308,800円	364,600円	50.1歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

④職員の初任給 (R 8. 4. 1現在)

区 分	初任給	区 分	初任給
一 般行政職	大学卒 237,600円	技能労務職	高校卒 198,200円

⑤一般行政職の級別職員数と構成比 (R 8. 4. 1現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	合計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任	主査	主幹	主幹	課長参事	部長	
職員数	31人	192人	105人	162人	91人	114人	84人	18人	797人
構成比	3.9%	24.1%	13.2%	20.3%	11.4%	14.3%	10.5%	2.3%	100%

⑥職員手当の状況 (R 8. 4. 1現在)

	期末・勤勉手当	退職手当
支給率	期末手当 6 月期 1.2625月分 12月期 1.2625月分	勤勉手当 1.0625月分 1.0625月分
	合計 2.525月分	自己都合 19.6695月分 勤続20年 28.0395月分 勤続25年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分
		定年・勧奨 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	合計 2.525月分	
備考	職制上の段階・職務の級等による加算措置 <役職加算> 5～20%	その他の加算措置 <定年前早期退職特例加算> 2～20%

特殊勤務手当	支給実績 (R 7 年度普通会計決算見込)	44,750千円
	支給職員 1 人当たり平均支給年額	334千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	11.3%
	主な手当の名称	徴収検査手当、不快作業手当、火葬場勤務手当、社会福祉業務手当

時間外勤務手当	支給実績 (R 7 年度普通会計決算見込)	615,635千円
	支給職員 1 人当たり平均支給年額	564千円

区分	内 容
扶養手当	子 1 人につき 13,000円 父母など 1 人につき 6,500円※ ※ 16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子 1 人につき 5,000円加算 ※ 部長級は父母など 3,500円
住居手当	借家・借間居住者 家賃月額に依り28,000円を限度に支給 ※ 家賃月額16,000円を超える場合に限る
通勤手当	交通機関等利用者 運賃額に依り55,000円を限度に支給 自動車等利用者 距離に依り2,900円～41,200円を支給 ※ 片道 2 km以上の使用者に限る
単身赴任手当	基礎額30,000円 (職員の住居から配偶者の住居との間の交通距離に依り70,000円を限度に加算)

⑦特別職の報酬 (R 8. 4. 1現在)

区分	給料・報酬月額等	期末手当
市 長	1,055,000円	6 月期 2.325月分
副市長	870,000円	12月期 2.325月分
教育長	689,000円	合計 4.65月分
議 長	630,000円	6 月期 2.325月分
副議長	579,000円	12月期 2.325月分
議 員	553,000円	合計 4.65月分

(注) 期末手当の額は、給料・報酬月額およびその額に20%を乗じて得た額の合計額に、当該支給月数を乗じて得た額とします。



次の皆さんからご寄付(令和8年2～3月分)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

[四季の路緑化のため]
▷大垣ロータリークラブ
サクラ (ソメイヨシノ) 1 本

[大垣公園城西広場緑化のため]
▷大垣サツキレオクラブ
サツキツツジ20株

[東地区センターへ]
▷(株)ホクエー電工、(株)宇佐美組、
松井工業(株) 絵本30冊
▷大垣東ライオンズクラブ
テレビ1台

[守屋多々志美術館へ]
▷林威司 守屋多々志作品1点
〔「薬城名月(びじょうめいげつ)」〕

[図書館へ]
▷國枝義見 國枝家文書 計76点
[小中学校・図書館へ]
▷小倉宗 絵本「ありがとう
妖怪さん」32冊

[西小学校へ]
▷太平洋精工(株)
折りたたみ椅子100脚

[西部中学校へ]
▷太平洋精工(株) ウォータークー
ラー2台、デジタルカメラ10台

[新小学校1年生への交通安全の啓発のため]
▷大垣水都ライオンズクラブ
交通安全標語入り自由帳
1,180冊
▷第一生命保険(株)、(株)みずほ
フィナンシャルグループ、
損害保険ジャパン(株)、明治
安田生命保険相互会社
黄色いワッペン1,173人分
(続く)

なむら
野村
むつだ
陸田
しゅんき
峻生(小五)
ひらの
平野
じゅんいち
順一
さとう
はるか(小三)

同大学HP

WEB応募

Instagram

同事業団HP

同本部HP

市HP

講座

そら ほしぞら 宇宙リズム「星宙教室」

- ▶ **とき**／8月22日(土)
午後7時～8時30分
※曇雨天時はコスモドームで
星空解説など
- ▶ **ところ**／スイトピアセンター
学習館1階 コスモドームほか
- ▶ **内容**／「天の川と夏の星」と題
した星空解説と、大型屈折望
遠鏡などを使った天体観測
- ▶ **定員**／30人(先着順)
- ▶ **参加料**／中学生以上300円、
小学生100円(未就学児は無料)
- ▶ **申込**／8月17日の午前10時から、
大垣市文化事業団HPで申込
- ▶ **問合せ**／同事業団(☎84-
2000)へ

実技上級救命講習

- ▶ **対象**／市内(上石津地域を除く)
在住・在勤・在学の中学生
以上の人
- ▶ **とき**／9月6日(日)
午前9時～午後4時
- ▶ **ところ**／大垣消防組合消防
本部 屋内訓練場(外野)
- ▶ **内容**／事前にeラーニング
を受講後、心肺蘇生法、AED
の使用方法、窒息の手当、止血
の方法、傷病者管理、外傷の
応急手当搬送法などを学び、
知識の確認と実技の評価を行う
- ▶ **定員**／30人程度(先着順)
- ▶ **備考**／動きやすい服装で参加。
講習後に修了証を交付
- ▶ **申込**／9月3日までに、氏名・
生年月日・電話番号を中消防署
南分署(☎89-2022、e-mail:
kyukyu@ogaki-syoubou.or.jp)へ

障がい者サポーター研修会

- ▶ **とき**／9月11日(金)
午後2時～3時30分
- ▶ **ところ**／市役所8階 大会議室
- ▶ **内容**／障がいの特性や必要な配
慮、簡単な手話などについて学ぶ
- ▶ **定員**／20人(先着順)
- ▶ **備考**／研修後、サポーター登録
した人にグッズを交付
- ▶ **申込**／市HP「電子申請サー
ビス」から申込
または、障がい
福祉課(☎47-
7162)へ



申込ページ

ダンボールコンポスト 実践講座

- ▶ **とき**／9月10日(木)
【初心者講座】午前10時30分～
正午 【経験者講座】午後1時
～2時30分
- ▶ **ところ**／墨俣さくら会館 分館
大会議室
- ▶ **定員**／各15人(先着順)
- ▶ **備考**／初心者講座のみ申込時
に、体験モニター(ダンボー
ルコンポストを無償提供)も
募集。モニター条件は、①受
講後に2回程度実施状況を報告
②報告内容を市HPやSNS
などで公開③初めてモニター
に応募
- ▶ **申込**／8月17日の
午前10時から、市
HPで申込また
は、大垣市環境市
民会議(☎47-8130)へ



市HP

親子フッキング教室

- ▶ **対象**／市内在住の小学生と
保護者
- ▶ **とき**／9月12日(土)
午前9時30分～正午
- ▶ **ところ**／青年の家
- ▶ **内容**／親子で手打ちそばを作る
- ▶ **定員**／12組(抽選)
※1組2～4人
- ▶ **参加料**／1組1,000円(保険
代、材料費を含む)
- ▶ **持ち物**／エプロン、三角巾、
マスク、飲み物
- ▶ **申込**／8月15～22日に、申込
ページから申込(抽選結果を
8月24日までに
メールでお知らせ)
- ▶ **問合せ**／同施設
(☎78-9308)へ



申込ページ

社会福祉事業団 公開講座

- ▶ **対象**／社会福祉施設や事業所
に勤務する職員
- ▶ **とき**／10月15日(木)
午後2時～4時
- ▶ **ところ**／お勝山ふれあいセン
ターかたらい1階 娯楽集会室
- ▶ **内容**／「人生会議～本人の想
いをつなぐ多職種連携のヒン
ト～」と題した講座
- ▶ **定員**／35人程度(先着順)
- ▶ **申込**／9月18日までに、申込
書(同事業団HPからダウン
ロード可)に必要事項を記入
し、お勝山ふれあいセンター
(☎71-3918、FAX71-4191)へ

デジタルリーダー養成講座(後期開催分)

- ▶ **対象**／大垣市情報ボランティアに登録している人または、登録
を予定している人
- ▶ **とき**／9月6・13・20・27日<全4回>
いずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
- ▶ **ところ**／情報工房2階 会議室3
- ▶ **内容**／AIの身近な活用方法やデザイン作成ツール
「canva」の使い方を学び、作品づくりに挑戦する
- ▶ **定員**／20人(抽選)
- ▶ **申込**／8月26日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」
から申込



申込ページ

大垣市情報ボランティアの募集

情報ボランティアに登録して、市民向けのデジタル
相談窓口の相談員や、子ども向けのデジタル講座の
サブ講師としてご活躍いただける人を募集しています。
興味のある人は、市HP「電子申請サービス」から
お申し込みください。



申込ページ

デジタルリーダー養成講座および大垣市情報ボランティア募集について
詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

西部研修センター講座 バランスボール・骨盤体操 受講者募集

- ▶ **日程など**／下表のとおり
- ▶ **ところ**／西部研修センター
- ▶ **申込**／8月16～22日の午前9時～午後5時に、受講料
を持参して、同センター(☎92-2310)へ
- ▶ **備考**／申込多数の場合は抽選。最少開講人数に満たない講座は中
止。キャンセルの場合は返金不可。日程は、都合により変更する
場合があります



講座名	日程		定員	受講料
バランスボール体操 <全10回>	9月～ 令和9年2月	第1・3金	20人 程度	4,000円
女性のための骨盤&セルフ ケア体操 <全9回>		第1・3月		

サンワーク大垣 定期講座

- ▶ **ところ**／サンワーク大垣(長松町)
- ▶ **定員**／①～③各40人 ④～⑥各18人 ※いずれも抽選
- ▶ **受講料**／各3,000円 ※④～⑥は教材費が別途必要
- ▶ **申込**／8月31日の午後5時までに、申込ページから
申込 ※①と②の重複申込は不可
- ▶ **問合せ**／同施設(☎93-1100)へ



申込ページ

	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	10/5～2/15 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	10/9～2/19 金 全10回 13:30～15:00
③	はじめての マットピラティス	10/3～3/20 土 全10回 10:00～11:30
④	藤工芸	10/13～2/16 火 全10回 13:30～15:30
⑤	絵手紙	10/1～3/4 木 全10回 9:30～11:30
⑥	彫り絵	10/3～3/20 土 全10回 9:00～11:00

郷土館 画廊展示「郷土の拓本展」

▶とき／8月29日(土)～10月18日(日)
午前9時～午後5時 ※9月22日を
除く毎週火曜日、9月24日、10月14
日は休館

▶ところ／郷土館 2階 画廊

▶内容／大垣市内やその周辺にある石碑の碑文の拓本作品を展示
し、石碑の歴史的価値とともに作品の芸術的価値を紹介

▶入館料／200円 (18歳未満・市内在住65歳以上は無料)
※大垣城と共通券

▶問合せ／同館 (☎75-1231) へ



令和7年度の同写真展

メダカのボトルアクアリウムをつくろう！

▶対象／5歳～小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

▶とき／9月6日(日) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

▶ところ／スイトピアセンター こどもサイエンスプラザ2階 工作室

▶内容／おさかなの先生「ずかんくん」からメダカの飼い方を学び、
自分でデコレーションしたボトルアクア
リウム=写真=を作る

※作ったボトルアクアリウムは持ち帰り可

▶定員／各24人 (先着順)

▶参加料／500円

▶申込／8月21日の午前10時から、
大垣市文化事業団HPで申込

▶問合せ／同事業団 (☎84-2000) へ



同事業団HP



大垣市児童館 夏まつり

～こどもまんなか企画 第1弾「子ども屋台」出店～

子育ての気運を醸成する、夏のこどもまんなか水都っ子月間に合
わせ、夏まつりを開催します。

昨年の「こどもまんなか意見交換会」において、子ども達の“自分
たちで事業などを企画・運営したい”という意見を受け、今回はこ
どもまんなか企画メンバーが運営する子ども屋台も出店します。

ぜひ、家族や友達と一緒に楽しみください。

▶対象／乳幼児から18歳未満の子と保護者

▶とき／8月30日(日) 午前10時～午後4時

▶ところ／大垣市児童館

▶内容／子ども屋台 (フランクフルト、パンケーキ、射的、Tシャツ
にお絵かき)、夏の縁日ごっこ、ゲーム大会、お神輿を囲んで
ダンス大会、みんなで作ろう！巨大ピタゴラスイッチ、プラバン
キーホルダー作り

▶問合せ／夏まつりについては、同館 (☎89-1232) へ。子ども屋
台については、子育て支援課 (☎47-7064) へ



夏休み自由研究の作品展

児童生徒科学作品展 統計グラフ作品展
社会科課題追究学習作品展



▶とき／8月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時30分

※入場は午後4時まで

▶ところ／スイトピアセンター文化会館 4階 展示室 4-A

▶問合せ／学校教育課 (☎47-8034) へ

「終活」～自分らしく生きるために～

「終活」とは、「自分の終わりについて考え、事前に準備する活動」です。

自分の最期を考えるだけでなく、自分の人生を見つめ直し、残さ
れた人生や家族との時間を大切に作る前向きな活動でもあります。

終活を考える年齢やタイミングに決まりはありません。残りの人生
を自分自身でより良いものにしてみませんか。

「終活」の主な活動内容

- ・エンディングノートの作成
- ・葬儀、お墓の検討
- ・資産整理
- ・遺言書の作成 など
- ・医療、介護を考える

「終活」のメリット

- ・充実した老後生活
- ・不安の解消
- ・家族の負担軽減
- ・大切な人との価値観共有 など
- ・トラブル回避

知っておきたい「終活」の手続き

【任意後見契約】

任意後見契約とは、本人の判断能力が十分あるうちに、認知症や
障がいなどによる将来の判断能力の低下に備え、あらかじめ後見人
などを定めておく契約です。この契約は公正証書で作成していただ
く必要があります。受任者は成人であれば、親族をはじめ、知人、
専門職など本人が信頼できる人に依頼することができます。

また、本人の希望に合わせて支援内容を決められることも利点の
一つです。決められるうちに、自分らしい生き方を自ら決めておき
ましょう。

【死後事務委任契約】

死後事務委任契約とは、相続人やその他親族がいない場合、相続
人がいるが疎遠の場合などに、本人が第三者に対して死後の諸手続
や葬儀、納骨、埋葬に関する事務などを委任する契約です。

各々役割が異なる「任意後見契約」や「遺言書作成」などと合わ
せて行うことが望まれます。

専門職以外の第三者と契約することも可能ですが、事務内容に
よっては専門職への依頼が適切な場合もあります。依頼する事務内
容を踏まえて検討しましょう。

「わたしの思い～こころのメモ帳～」の紹介

市では、自分の価値観や生き方を通し、医療や介護のことなどを
家族や周囲の大切な人、医療・介護従事者と繰り返し話し合うた
めのツールとして、「わたしの思い～こころのメモ帳～」を作成・配
布しています。エンディングノートと異なり、財産や遺品の整理、
死後の手続きなどについてはこの冊子には含まれていません。

この冊子は平成29年に初版を発行し、8年の実績を経て、より市
民の皆さんが手に取り書きやすいものにするため、令和7年11月に
改訂しました。この冊子をきっかけに自分の価値観を見つめなおし、
望む医療やケアについて周囲の信頼する人達と共有する「人生会議 (ACP:アドバンス・
ケア・プランニング)」を取り入れ、もしも
の時に備えて自分の思いを共有しましょう。

「もしもの時にどうしたいか」は心身の状態
に応じて変化することがあります。簡単に
決められないこともたくさんあると思います
ので、まずは自分の大切にしていることや、
生活の価値観を大切な人に伝えてみるこ
から始めてみませんか。



▶「終活」の手続きに関する問合せ

- ・大垣公証役場 (☎78-6174)
- ・岐阜県弁護士会 (☎058-265-0020)
- ・(公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部
(岐阜県司法書士会内、☎058-259-7118)
- ・(公社)コスモス成年後見サポートセンター岐阜県支部
(岐阜県行政書士会内、☎058-263-6580)
- ▶「わたしの思い～こころのメモ帳～」に関する問い合わせ
 - ・大垣市医師会 (☎89-5800)
 - ・高齢福祉課 包括支援グループ (☎47-7416)



飯田 琳斗くん (1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人 (実施月の1日の年齢)

②65歳以上70歳未満 (実施月の1日の年齢) で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

■自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名		対 象	と き (受 付)			備 考	料金	申込
子 ど も	10 か月児 健康診査	令和 7 年10月生まれの子	9 / 1 (火)	13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内 ハガキで確認してください	無料	不要
			9 / 2 (水)					
			9 / 3 (木)					
	1 歳 6 か月児 健康診査	令和 7 年 2 月生まれの子	9 / 8 (火)	12:50～13:20				
			9 / 9 (水)					
			9 /10(木)					
	フッ化物塗布	令和 5 年 7 月、令和 6 年 1・7 月、 令 和 7 年 1 月 生まれの子	9 / 7 (月)	13:00～13:30		【持ち物】 母子健康手帳、新し い歯ブラシ、コップ、タオル		8/17～

<墨俣地域>

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)			備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	令和7年1・2月生まれの子	9 / 18 (金)	13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3 歳児健康診査	令和5年7・8月生まれの子		13:00～13:15		【持ち物】 母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

全地域

ひよこ学級

離乳食<初期>

▶対象／5～6か月児の保護者

▶とき／9月3日(木)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など

▶定員／30人(先着順)

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域

ひよこステップ学級

離乳食<中期～後期>

▶対象／7～11か月児の保護者

▶とき／9月8日(火)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導

▶定員／30人(先着順)

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域

ぱくぱくキッチン

▶対象／2歳以上の未就学児と保護者

▶とき／9月4日(金)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶受講料／受講料200円

▶内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る

▶定員／12組(先着順)

▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

▶申込／8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域

乳幼児相談

▶とき／9月2・9・16・30日
いずれも水曜日の午前9時～11時

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／育児や発育などの相談

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域

健康相談

▶とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	ところ・問合せ
一般相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による相談	9 / 1 (火)・15 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9 / 10 (木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
	9 / 15 (火)	上石津保健センター (☎45-2933)
こころの相談 保健師による相談	9 / 8 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9 / 11 (金)	中川ふれあいセンター ※申込は大垣市保健センター(☎75-2322)へ

- ▶内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

▶申込／8月17日から、各保健センターへ

ママの

リフレッシュイベント

託児あり

産後のママのための講座とエクササイズのイベントを、「産前産後ケアあつぷる」と市が共同で開催します。
ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

▶対象／産後4か月～1年未満の女性

▶とき／9月29日(火)
午前9時30分～11時30分

▶ところ／大垣市保健センター2階 ホール

- ▶内容／産後のセルフケア、バランスボールエクササイズ、交流会

▶定員／20人(先着順)

▶持ち物／飲み物、運動しやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、お子さんの身の回り品

▶申込／8月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込

▶問合せ／墨俣保健センター(☎62-3112)へ



申込ページ

子どもの医療電話相談「#8000」

休日、夜間の急な子供の症状にどのように対処したら良いのか迷ったときは、看護師（必要に応じて小児科医）から、症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

- ▶相談受付／①月～金曜日 午後6時～翌朝8時
②土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
午前8時～翌朝8時（24時間）
- ▶電話番号／#8000（全国同一の短縮ダイヤル）

8月31日は「野菜の日」

岐阜県では8月を「野菜ファースト強化月間」として県民の野菜摂取量増加に向けた取り組みを行っています。

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも注意しつつ、1日野菜目標摂取量350g以上を目指しましょう。

詳しくは、西濃保健所健康増進課（☎73-1111 内線474）へ。



O157に注意しましょう

O157は病原性大腸菌の1つで、感染すると2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもや高齢者、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次のポイントに気をつけて、予防を心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

【家庭でできる予防対策】

- ①手をよく洗い、消毒する／調理前とトイレ後は念入りに手洗いする
- ②十分な加熱調理をする／調理の際は食品の中心まで加熱する
- ③食品は作り置きしない（菌を増やさない）／調理後は早めに食べ切る
- ④菌を付けない・持ち込まない／調理器具を使用目的別に使い分ける
- ⑤調理器具は清潔に保つ／使用後の調理器具はよく洗い、乾燥させる

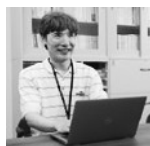
「こころの健康」大切に

こころの健康セミナー

- ▶とき／9月28日（月） 午後3時～4時30分
- ▶ところ／総合福祉会館5階 ホール
- ▶内容／岐阜大学保健管理センター教授の深尾琢さん＝写真＝による『SOSを見逃さないために～若者の心のサインを理解する～』と題した講演会
- ▶定員／100人（先着順）
- ▶申込／9月18日までに大垣市保健センター（☎75-2322）、または電子申請サービスで申込



市HP



オンライン睡眠講座

- ▶とき／10月17日（土） 午前10時～
- ▶ところ／オンライン（Zoom）または大垣市保健センター4階 講堂
- ▶内容／公益財団法人神経研究所 精神神経科学センター長の高橋清久さんによる『睡眠とこころの健康について』と題したオンライン講演会
- ▶定員／100人（先着順）
- ▶備考／オンライン研修のため通信料は別途ご負担ください
- ▶申込／10月15日までに、同センター（☎75-2322）へ、または市HP「電子申請サービス」から申込



市HP

介護予防教室 いつまでも健康に！

市内在住の65歳以上の人を対象とした介護予防教室を実施します。

香りで脳を活性化！五感で楽しむ介護予防（頭皮ケア、顔のツボ押し、アロマスプレー作り）

- ▶とき／9月10日（木） 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／サンヴェール大垣（東町）
- ▶定員／15人（先着順）
- ▶備考／移動が困難な人は送迎もあり（要相談）
- ▶申込／同施設（☎81-2215）へ

歌って脳トレを楽しみましょう

- ▶とき／9月24日（木） 午後1時30分～3時
- ▶ところ／くすのき苑 食堂（多芸島）
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶備考／移動が困難な人は送迎もあり（要相談）
- ▶申込／同施設（☎89-8100）へ

一緒に運動しよう会（運動機能向上）

- ▶とき／9月5・19日 いずれも土曜日の午後2～3時
- ▶ところ／まちなかケアセンター2階 まちなかりハビリサロン（南瀬町）
- ▶定員／各20人（先着順）
- ▶備考／運動しやすい服装
- ▶申込／同サロン（☎71-8015）へ



理学療法士と看護師が行う買い物deリハビリフレイル予防教室（フレイルの対策と体操を学ぶ）

- ▶とき／①9月18日（金） 午前10時～正午
②9月29日（火） 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／①イオンモール大垣1階 太陽の広場（外野）
②イオンタウン大垣2階 コミュニティホールA（三塚町）
- ▶定員／各20人（先着順）
- ▶持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
移動が困難な人には送迎もあり（要相談）
- ▶申込／（株）リリフル（☎84-2325）へ

理学療法士によるお風呂deリハビリ（日常でもお風呂でも役立つ体操を学ぶ）

と き	と ころ
9/1（火） 9:30～10:15	上石津老人福祉センター悠楽苑（上石津町）
9/2（水） 11:30～12:15	お勝山ふれあいセンター（牧野町）
9/9（水） 11:15～12:00	老人福祉センター（寺内町）
9/9（水） 12:30～13:15	墨俣老人福祉センター（墨俣町）
9/30（水） 11:30～12:15	中川ふれあいセンター（中川町）

- ▶定員／各18人（先着順）
- ▶持ち物／飲み物、教室後入浴される人はお風呂セット
- ▶備考／運動しやすい服装で参加
- ▶申込／リハの木の岸本さん（☎090-1562-1130）へ

法律とこころの相談会

- ▶とき／①9月3日（木） ②9月17日（木） ③10月8日（木）
④令和9年3月1日（月）
いずれも午後1時～4時（1人につき45分程度、各回3人まで）
- ▶ところ／①②③西濃総合庁舎2階 2-1会議室 ④西濃総合庁舎1階 1-1会議室（いずれも2-3会議室が待合）
- ▶内容／さまざまな問題を複合的に抱えている人への、弁護士や臨床心理士による包括相談
- ▶申込／西濃保健所（☎73-1111 内線278）へ

ヘルシーおおがきフェア

野菜摂取量の減少や食塩の過剰摂取による生活習慣病予防の啓発活動のため、健康講座や健康パネルの展示などを行う「ヘルシーおおがきフェア」を開催します。

▶とき／8月29日(土) 午前10時30分～午後3時
 ▶ところ／アル・プラザ鶴見1階 セントラルコート (鶴見町)
 ▶内容／

- 健康講座「野菜の日直前！食べて守る腸の健康～医師、管理栄養士に学ぶ大腸がん予防と早期発見・食生活のポイント～」(講師：大垣市民病院 院長 豊田秀徳さん、同病院 管理栄養士 桑原正典さん)：午前10時50分～
- 大垣桜高等学校ステージ：午前11時25分～
- ヘルシー弁当販売 (限定50食)：午前11時30分～
- おがっきいのおげんき体操：午前11時40分～
- 頸動脈エコー体験 (先着36人)：正午～
- 健康チェック (肌年齢測定、老化物質チェック、笑顔度測定)
- 野菜の目ばかり手ばかり、適塩みそ汁の試飲
- 野菜クイズラリー ※全問正解者先着300人に景品あり
- 健康緑日 (野菜スタンプうちわ作り) ※先着300人
- 健康パネル展示 (展示期間は8月24～28日の午前10時～午後9時、最終日の8月28日は午後3時まで) など

 ▶問合せ／大垣市保健センター (☎75-2322) へ

歴史民俗資料館 企画展「吉田衣吹 切り絵展」

▶とき／9月5日(土)～23日(水)
 午前9時～午後5時 (最終入館：午後4時30分) ※9月8日、15日は休館
 ▶ところ／歴史民俗資料館2階 学習室
 ▶内容／切り絵作家である吉田衣吹さんの「西美濃の歴史と伝説」の挿し絵原画を中心に切り絵作品約35点を展示
 ▶入館料／100円 (18歳未満と市内在住の満65歳以上は無料)
 ▶問合せ／歴史民俗資料館 (☎91-5447) へ

おおむ物語

ガイドと歩いて巡る 上石津歴史街道体験ツアー

▶日程など／下表のとおり
 ▶内容／関ヶ原合戦において現在まで語り継がれる「島津の退き口」などの史跡をバスで巡るとともに、往時の面影を残す街道や峠道を実際に歩いて体験するツアー
 ▶定員／各23人 (抽選)
 ▶参加料／各5,000円 ※昼食代・保険代などを含む
 ▶申込／8月15日～9月4日に、申込ページから申込
 ▶問合せ／上石津まちづくり協議会事務局 (上石津地域事務所内、☎45-3113) へ

伊勢西街道 (宮)

申込ページ

と き	ツアーの内容
【第1回】島津の退き口巡り (牧田・一之瀬コース)	
10/10(土) 8:45～15:45	笹尾山、開戦地、島津義弘陣址ほか
【第2回】島津の退き口・江州街道巡り (多良・時コース)	
11/7(土) 8:45～15:40	島津塚、瑠璃光寺、白拍子谷ほか
【第3回】多良峡もみじまつりと国指定史跡西高木家陣跡・山城跡ウォーキング	
11/28(土) 8:45～15:45	西高木家陣屋跡、多良峡森林公園ほか

ソフトピアジャパン30周年記念 岐阜県DX推進コンソーシアム 講演会「AIが社会・企業経営にもたらすインパクト」

▶とき／10月23日(金) 午後1時20分～4時
 ▶ところ／情報工房5階 スイंकホール
 ※オンライン配信あり
 ▶内容／下表のとおり
 ▶定員／会場270人 (先着順)
 ▶申込／申込ページから申込 茂木健一郎さん 加藤邦人さん 申込ページ
 ▶問合せ／岐阜県DX推進コンソーシアム事務局 (☎77-1188、e-mail: gifudx@softopia.or.jp) へ

申込ページ

と き	プログラム
13:30～14:30	第1部 講演「AI×脳科学から見る近未来」 講師：脳科学者、理学博士、岐阜大学客員教授 茂木健一郎さん
14:30～15:00	第2部 Q&A「茂木先生に聞いてみよう」 進行：岐阜大学工学部教授 加藤邦人さん
15:00～16:00	AIなどに関する取り組みの展示&交流会

[有 料 広 告]

この広報紙は、適切に管理された森林から作られた紙を使用し、環境保全に配慮しています。