



飯田 琳斗くん（1歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健（検）診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健（検）診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

■自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名		対 象	と き (受 付)			備 考	料金	申込
子 ど も	10 か月児 健康診査	令和 7 年10月生まれの子	9 / 1 (火)	13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内 ハガキで確認してください	無料	不要
			9 / 2 (水)					
			9 / 3 (木)					
	1 歳 6 か月児 健康診査	令和 7 年 2 月生まれの子	9 / 8 (火)	12:50～13:20				
			9 / 9 (水)					
			9 /10(木)					
	フッ化物塗布	令和 5 年 7 月、令和 6 年 1・7月、 令 和 7 年 1 月 生まれの子	9 / 7 (月)	13:00～13:30		【持ち物】 母子健康手帳、新し い歯ブラシ、コップ、タオル		8/17～

<墨俣地域>

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)			備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	令和7年1・2月生まれの子	9 / 18 (金)	13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3 歳児健康診査	令和5年7・8月生まれの子		13:00～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

全地域

ひよこ学級

離乳食<初期>

▶対象／5～6か月児の保護者

▶とき／9月3日(木)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／離乳食（初期）の進め方と試食、事故予防の話など

▶定員／30人（先着順）

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター（☎75-2322）へ

全地域

ひよこステップ学級

離乳食<中期～後期>

▶対象／7～11か月児の保護者

▶とき／9月8日(火)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／離乳食（中期～後期）の進め方、歯科指導

▶定員／30人（先着順）

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター（☎75-2322）へ

全地域

ぱくぱくキッチン

▶対象／2歳以上の未就学児と保護者

▶とき／9月4日(金)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)

▶ところ／大垣市保健センター

▶受講料／受講料200円

▶内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る

▶定員／12組（先着順）

▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

▶申込／8月17日から、同センター（☎75-2322）へ

大垣地域

乳幼児相談

▶とき／9月2・9・16・30日
いずれも水曜日の午前9時～11時

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／育児や発育などの相談

▶持ち物／母子健康手帳

▶申込／8月17日から、同センター（☎75-2322）へ

大垣・上石津・墨俣地域

健康相談

▶とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	ところ・問合せ
一般相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による相談	9 / 1 (火)・15 (火)	大垣市保健センター（☎75-2322）
	9 / 10 (木)	墨俣保健センター（☎62-3112）
	9 / 15 (火)	上石津保健センター（☎45-2933）
こころの相談 保健師による相談	9 / 8 (火)	大垣市保健センター（☎75-2322）
	9 / 11 (金)	中川ふれあいセンター ※申込は大垣市保健センター（☎75-2322）へ

- ▶内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

▶申込／8月17日から、各保健センターへ

ママの

リフレッシュイベント

託児あり

産後のママのための講座とエクササイズのイベントを、「産前産後ケアあつぷる」と市が共同で開催します。
ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

▶対象／産後4か月～1年未満の女性

▶とき／9月29日(火)
午前9時30分～11時30分

▶ところ／大垣市保健センター2階 ホール

- ▶内容／産後のセルフケア、バランスボールエクササイズ、交流会

▶定員／20人（先着順）

▶持ち物／飲み物、運動しやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、お子さんの身の回り品

▶申込／8月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込

▶問合せ／墨俣保健センター（☎62-3112）へ



申込ページ