



毎年
申込殺到で
大人気！

令和8年度 第2回

参加費
無料！

親子運動教室のご案内

からだの土台をつくろう
～親子でちょうせん・体幹トレーニング～

講師

相羽 秀子氏（作業療法士）

内容

体幹機能の発達を促す運動など、家庭においても実践できる運動を紹介

猫背になる、
すぐに寝転がる…

よく転ぶ、
つまずく…



日時

令和8年10月24日（土）10：00～11：15
（9：30 開場・受付）

場所

大垣市武道館 第2道場（大垣市米野町2丁目1-1）

対象

市内在住の年中（4歳児）～小学校1年生のお子さんと保護者
（お子さん1名に対して、保護者の方1名）
※参加者以外の保護者や兄弟は、観覧席にて見学できます

定員

25組 50名（先着順）

持ち物

水筒（水分補給）、
フェイスタオル（約34cm×85cm）2枚

申し込み

令和8年9月15日（火）から

子育て支援課発達支援グループの窓口またはお電話（☎0584-47-7291）で
お申し込みください



【問い合わせ】大垣市子育て支援課 発達支援グループ
TEL：0584-47-7291 平日 8：30～17：15

