

男	76,139	(-17)
女	79,538	(-6)
計	155,677	(-23)

71,180 (+72)

8月1日現在 ()は前月比

全身で夏を満喫！笑顔とはじける水しぶき ～「かみいしづ緑の村公園 WONDER SPLASH!」開催～

かみいしづ緑の村公園で、びしょぬれになって夏を遊び尽くすイベント「かみいしづ緑の村公園 WONDER SPLASH!」が8月11日、盛大に開催されました。

奥の細道むすびの地大垣交流大使の岡崎静夏さんをはじめ、地域おこし協力隊や指定管理者、地域の事業者や地元の消防団、自治会などと連携して実施。緑豊かな自然の中で涼を感じようと、多くの家族連れや子どもたちが来場しました。

会場には、特設プールが設置され、多良消防団の協力による大迫力の放水アトラクションもあり、勢いよく空高く飛び出す水柱に、子どもたちは大はしゃぎ。「冷たくて気持ちいい!」と、全身びしょぬれになりながら駆け回っていました。

また、特産の時山炭を奪還する体験型ミッション「SPLASH HUNTER MISSION」も実施され、参加者は協力しながら水鉄砲で水をかけてクリアを目指し、大いに盛り上がるなど、子どもたちの元気な歓声が響きわたりました。



地元消防団による放水アトラクション

体験型ミッション
「SPLASH HUNTER MISSION」

委嘱状を手渡す石田市長

「大垣城・墨俣一夜城」 田村淳さんにPR大使を委嘱

お城好きとしても知られるタレントの田村淳さんが、「大垣城・墨俣一夜城PR大使」に就任し、8月12日に石田市長が、委嘱状を手渡しました。

今後、全国に向けて両城の歴史的魅力や見どころをたっぷりと発信していただきます。

市としても、今回の就任を契機に、全国から多くの観光客をお迎えできるよう、観光振興により一層力を入れていきます。

「RVパーク」も同日グランドオープン

この日は、イベント開始前に、車中泊対応施設「RVパークかみいしづBASE」のオープニングセレモニーも、同公園内で行われました。

4月のプレオープン以降、シャワー・トイレを備えたトレーラーハウスを新たに設置し、快適に大自然を満喫できる、新たなアウトドア拠点となる施設が本格始動しました。

詳しくは、かみいしづ緑の村公園HPをご覧ください。か、同公園(☎45-2287)へ。



オープンを祝うテープカット

「災害時協力井戸」の登録にご協力ください

市は、井戸の所有者・管理者を対象に、大規模災害発生時に不足が予想される生活用水を、地域の皆さんにご提供いただく「災害時協力井戸」の登録受付を行っています。

登録要件は次のとおりです。ぜひ、ご協力ください。

詳しくは、市HPをご覧ください。か、危機管理課(☎47-7385)へ。

＜登録要件＞

- ①市内の井戸で、継続的に使用可能なものであること
- ②災害時に無償で井戸水を提供できること
- ③井戸水を汲み上げるためのポンプまたは、つるべがあること
- ④安全に使用可能であること
- ⑤井戸の所在地などの公表に同意していただけること



市HP



登録いただいた「災害時協力井戸」の一つ

9月1日号 主な内容

- ▶大谷川河川改修に伴う市道の全面通行止めの案内など …2～3P
- ▶募集のお知らせ、市民伝言板など …4～5P
- ▶講座のお知らせ …6～7P
- ▶催しのお知らせ …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶歴史カードゲーム ハイスト 大垣三成杯 など …12P

生活道路の自動車法定速度

令和8年9月から「時速30km」に引き下げ

改正道路交通法施行令の施行により、令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が「時速60km」から「時速30km」に引き下げられます。

ここで言う「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などが無い道路のことです。

中央線または車両通行帯が設けられている一般道路などにおける自動車の法定速度は、引き続き時速60kmです。また、道路標識により最高速度が指定されている道路(例：時速40km規制など)では、その指定速度が優先されます。

詳しくは、市HPをご覧ください。か、大垣警察署(☎78-0110)へ。



市HP

案内

ごみの屋外焼却はやめましょう

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。詳しくは、環境政策課（☎47-8563）へ。

濃飛会 岐阜県学生会館 入寮説明会

- ▶対象／県内出身者で、来年4月に東京およびその近郊の大学・大学院を受験予定の人、高校1・2年生、その保護者
- ▶とき／①10月11日(日) ②10月12日(月) いずれも午後1時30分～3時
- ▶ところ／①ヤマカまなびパーク(多治見市) ②じゅうろくプラザ(岐阜市)
- ▶内容／濃飛会岐阜県学生会館(東京都八王子市)の寮費や食事内容、生活の様子を紹介する説明会
- ▶問合せ／同会館 (☎042-646-6561)へ



同会館HP

心身障害者医療費助成制度受給者証の更新

心身障害者医療費助成制度の対象者(下表)に、新しい受給者証と更新申請書を、9月初旬に発送します。郵送された申請書に、必要事項を記入して、同封の返信用封筒で郵送してください(窓口での申請は混雑が予想されます)。なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関に提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は細断し、ご自身で破棄してください。詳しくは、国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140)へ。

対象者
身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A1～B1)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの人
※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

重度の障がいがある人が必要とする 災害時「非常用電源装置」などの購入費の助成

- 人工呼吸器などの電源が必要な医療機器を在宅で使用する重度の障がいがある人が、災害時の停電に備えて、非常用電源装置などを購入する費用を助成します(購入前に申請が必要)。
- 助成額や申請方法など詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。
- ▶対象／市内に住民票があり、在宅生活をしている人(福祉施設などに入所しており、自宅へ一時外出する人を含む)で、災害対策基本法による「個別避難計画」が策定されており、①②のいずれかの要件に該当する人
 - ①呼吸器機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている
 - ②生命・身体機能の維持のため、電源が必要な医療機器を使用していることを医師が証明できる

マイナンバーカード交付・申請などの 休日・夜間窓口の開設

- 平日の業務時間内に来庁することが難しい人を対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。
- ▶とき／【休日窓口】9月13日(日) 午前9時～正午 【夜間窓口】9月15日(火)・17日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
 - ▶ところ／窓口サービス課
 - ▶内容／マイナンバーカードの交付・申請受付、電子証明書の更新など
 - ▶問合せ／マイナンバーカードコールセンター(☎47-7183)へ



大谷川河川改修に伴う市道の 全面通行止め

9月16日から令和12年9月末まで

長松町地内の市道(矢道踏切)を令和8年9月16日から令和12年9月末まで終日全面通行止め(夜間・土日祝日を含む)とします。 ※車両、自転車、歩行者とも通行できません。これは、県大垣土木事務所の大谷川河川改修事業に伴い、JR東海道本線の移設工事を実施するためです。 なお、現在、仮設市道の設置を進めており、設置に伴い、長松町地内の市道(矢道踏切)付近が一時的に通行可能となります。仮設市道の通行可能な期間は令和9年12月から令和11年1月頃までの約1年間を予定しております。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶問合せ／【通行止めに関する事】大垣土木事務所 河川砂防課(☎73-1111 内線373)へ
- 【仮設市道に関する事】市街地整備課(☎47-8406)へ



年金生活者支援給付金制度 新規対象者には手続きの案内が届きます！

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入などが一定の基準以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。今年度から新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入して切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。すでに年金生活者支援給付金を受給し、今年度も受給要件を満たす場合は、手続きは不要です。詳しくは、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)または、大垣年金事務所(☎78-5166)へ。

上・下水道の使用開始・中止の 申し込みはお早めに

問合せ／水道料金等お客様専用窓口(☎71-8848)へ
＜平日の午前8時30分～午後6時＞

引越しなどで、上・下水道の使用を開始または中止するときは、申し込みが必要です(井戸水による下水道使用も含む)。お早めに、水道料金等お客様専用電話へ連絡してください。使用開始・中止する1か月前から3営業日前までは、インターネットで24時間申し込みが可能です。市HPの「上・下水道使用開始・中止申込専用ページ」から申込ください。

水道等の申込専用ページ



スマートフォン用



携帯電話用

運営／大垣市水道料金等業務委託受託者「ヴェオリア・ジェネッツ(株)」

水道料金などのお支払いは口座振替が便利です！

「Web口座振替受付サービス」をご利用ください

水道料金などのお支払いは、口座振替が便利で安心です。市内金融機関窓口で申し込みができますので、ご利用ください。 また、市HP「Web口座振替受付サービス申込専用ページ」からも口座振替の申し込みができますので、ぜひお申込ください(一部金融機関を除く)。



申込ページ

9月1～10日は「屋外広告物適正化旬間」

国土交通省は、屋外広告についてのルールを守ってもらうために9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定めており、全国でさまざまな啓発活動が行われます。

期間中、本市でもリーフレットの配布や違反広告パトロールなどの啓発活動を実施します。

▶屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物は、生活に必要な情報を提供し、まちに活気をもたらしてくれます。しかし、屋外広告物が無秩序に設置され、適切に管理されないと、良好な景観を損なうだけでなく、落下や倒壊などの事故につながるおそれがあります。

こうした事態を防ぐため、屋外広告物の表示などについては「岐阜県屋外広告物条例」などに基きルールが定められています。

詳しくは、都市計画課（☎47-8694）へ。



市HP

空き家の適切な管理をお願いします

空き家の所有者は日頃から適正管理を心がけ、次の3つのポイントを意識して管理を行いましょう。

詳しくは、住宅課（☎47-8184）へ。

▶ポイント① 空き家の適切な管理を！

空き家は、個人の財産であり、空き家の所有者が管理をしなければなりません。所有する土地、建物が他者に被害を与えた場合、当事者間での解決が基本で、所有者（相続人を含む）や管理者、占有者が責任を負うことが民法で定められています。

所有者は、隣家や道路など周辺への悪影響がないように定期的に見回りをしましょう。

▶ポイント② ご近所へ連絡を！

離れた場所に住んでいる所有者や関係者などは、近隣の人たちに住所や連絡先を伝えておくなど、すぐに対処できるようにしましょう。

▶ポイント③ 空き家の将来を考える！

現在、適切な管理をされている空き家も、将来にわたり管理し続けることが困難な場合もあります。管理不全な空き家になると、固定資産税の住宅用地特例が解除され、納税額が増える場合があるため、将来に備え、空き家の賃貸や売却、または解体するなど、早めの対応をご検討ください。

取得設備の固定資産税を最大5年間軽減

中小企業の設備投資の支援措置として、償却資産に係る固定資産税を軽減する特例措置を実施しています。

申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。製造業は産業振興室（☎47-8609）、製造業以外は商工観光課（☎47-8596）へ。

▶特例措置／対象設備に係る固定資産税を、下表のとおり、賃上げ率に応じて軽減する ※都市計画税は除く

区分	軽減期間	課税標準額
1.5%以上の賃上げ表明あり	3年間	1/2に軽減
3%以上の賃上げ表明あり	5年間	1/4に軽減

▶対象事業者／中小企業者（資本金額1億円以下の法人、従業員1,000人以下の個人事業主など）で、先端設備等導入計画と投資計画を策定し、市の認定（労働生産性3%以上向上など市計画に合致）を受けた者 ※大企業の子会社を除く

▶対象設備／令和9年3月31日までに取得する、生産、販売活動などの用に直接供される設備であって、投資利益率が年平均5%以上の投資計画に記載された右表の設備 ※中古資産は除く

設備等区分	最低取得価格
機械装置	160万円以上
測定工具・検査工具	30万円以上
器具備品	30万円以上
建物附属設備	60万円以上

9月は「消費者啓発強化月間」

市は、毎年9月を「消費者啓発強化月間」と定めて、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起と、市民の皆さんが消費者トラブルに遭わないように啓発活動を展開します。

もし、「被害に遭った」「おかしいな…」と心配な時や、困った時は一人で悩まず、すぐにお電話ください。

契約内容は
チェックして！



《イラスト協力》
大垣女子短期大学

【電話相談窓口】

◎大垣市消費生活相談室（☎75-3371、e-mail：ogaki188@shohiseikatsu21202.jp）

▶とき／平日の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

◎消費者ホットライン（☎188「いやや！」）

▶相談方法／消費者ホットライン「188」に電話していただくと、お近くの消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します

悪質商法対策の出前講座も受付中！

自治会や各種団体の会議などに職員が出向いて、悪質商法に関する講話などを行う、出前講座も随時受け付けています。

【申込】市民活動推進課（☎47-7651）へ ※要予約

9・10月は「行政相談月間」
無料行政相談を実施しています

市民の皆さんの生活上の悩みなどの相談に応じています。
お気軽にご相談ください。

▶とき／①毎週水曜日 ②毎月第2水曜日
いずれも午前9時～正午

▶ところ／①市役所2階 市民相談室
②上石津地域事務所

▶内容／行政相談員による行政全般についての無料相談（当日受付）

▶問合せ／まちづくり推進課（☎47-8548）へ



市HP

雇用・就労支援センター（ワークプラザおおがき）
ワンストップ生活・就労相談

市と岐阜労働局は、生活に関する相談や、就労相談などをワンストップで受けることができる「雇用・就労支援センター（ワークプラザおおがき）」を市役所6階に開設しています。お気軽にご利用ください。

詳しくは、ワークプラザおおがき（☎47-7571）へ。



相談している様子

▶とき／平日の午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）

▶内容／職業紹介・仕事探し（ハローワークの求人情報検索機設置）、職業相談、簡易な生活相談など



市HP

審議会などの傍聴ができます

定例農業委員会

担当：農業委員会事務局（☎47-8614）

9/7(月) 14:00～

市役所8階 大会議室

・農地の権利移動や転用について ほか

大垣祭の軌等修理委員会

担当：文化振興課（☎47-7202）

9/17(木) 14:00～16:00

市役所3階 会議室3-6

・令和7年度の修理実績について ほか

募集

大垣市体育連盟
総合職職員

(公財)大垣市体育連盟は、令和9年4月採用の総合職職員を募集します。申込書の配布など詳しくは、同連盟事務局(総合体育館内、☎78-1122)へ。

- ▶**応募資格**／35歳以下(キャリア形成のため)で、大学卒業以上(令和9年3月卒業見込みを含む)の人
- ▶**業務内容**／スポーツの普及・振興業務や体育施設の維持管理業務など
- ▶**募集人数**／若干人(選考)
- ▶**受付期間**／9月1～24日の午前8時30分～午後5時

国土交通省越美山系砂防事務所
里山探検隊

- ▶**とき**／【揖斐コース】10月13日(火)【根尾コース】11月4日(水) いずれも午後0時30分～5時30分
- ▶**内容**／両コースとも主に砂防ダムの見学
- ▶**定員**／各15人程度(抽選)
- ▶**参加料**／90円(保険料)
- ▶**申込**／9月1～18日に、メールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号(グループで申し込みの場合は参加者全員)・応募動機・希望コース・活動で学んだことを発信する方法(SNS、サークル活動など)を記入し、越美山系砂防事務所(e-mail:cbr-etsumikouhou@mlit.go.jp)へ
- ▶**問合せ**／同事務所(☎0585-22-2161)へ

市民病院の看護師・助産師奨学生を募集

- ▶**応募資格**／看護大学、看護短期大学および看護専門学校などに在学中(令和10年3月以降に卒業見込み)で、就職時に30歳未満の人
- ▶**奨学金**／貸与型：月額50,000円(卒業まで最大48か月)
※看護師または助産師免許取得後、ただちに市民病院に勤務し、奨学金貸与月数を勤務した人は返還免除
- ▶**選考方法**／1次試験(教養試験：10月4日実施予定)
2次試験(作文および面接試験：10月24日実施予定)
- ▶**申込方法**／9月1～18日に、市HP「電子申請サービス」から申込。申込の詳細については、市民病院看護部HPをご確認いただくか、同病院庶務課(☎81-3341 内線6140)へお問い合わせください。



看護部HP

心温まる「ちょっといい話」を募集

心温まる出来事や思いがけない親切な行いなど、あなたが見かけた・体験した「ちょっといい話」を募集しています。ご応募いただいたお話は、市発行の「人権Letter」などで紹介します。

- ▶**応募方法**／心に残るエピソードを300字程度にまとめ、市HP「電子申請サービス」から応募または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、人権擁護推進室(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800、e-mail:jinken@city.ogaki.lg.jp)へ
- ▶**備考**／応募者全員に人権啓発グッズを進呈
- ▶**問合せ**／同推進室(☎47-8576)へ



市HP

大垣ジャズフェスティバル2026
ボランティアスタッフを募集

大垣市中心市街地で「大垣ジャズフェスティバル2026」を開催します。今年も一緒にイベントを盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集します。

申込方法や集合時間など詳しくは、大垣ジャズフェスティバル実行委員会のインスタグラムをご覧ください。

- ▶**とき**／11月1日(日) 午前10時～午後8時
- ▶**ところ**／大垣駅南街区広場、大垣駅通り ほか
- ▶**内容**／市民参加型ジャズパレード、ジャズライブ
- ▶**問合せ**／同実行委員会の西部さん(e-mail:ogakijazz@gmail.com、☎090-6082-6938)へ



同実行委員会
インスタグラム

介護サービス相談員を募集

特別養護老人ホームなどの介護保険施設を定期的に訪問し、利用者からの相談や疑問を事業者に伝える橋渡し役として活動していただく介護サービス相談員を募集します。

- ▶**対象**／市内在住で、月2～4回程度、施設での活動や研修に参加できる人 ※介護サービス事業所などに所属している人は除く
- ▶**活動内容**／①利用者からの介護サービスへの相談や疑問を聞いて事業者伝える(月に2～4回程度、1回2時間程度) ②活動状況の報告 ③市役所で開催する会議(2か月に1回程度、1回2時間程度)への出席
- ▶**報酬**／訪問1回につき3,000円(訪問に係る交通費などを含む)
- ▶**募集人数**／若干人(選考)
- ▶**応募方法**／9月30日(必着)までに、介護保険課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、必要事項を記入し、「介護保険について」をテーマにした小論文(800字程度、様式自由)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-6221、e-mail:kaigohokenka@city.ogaki.lg.jp)へ
- ▶**問合せ**／同課(☎47-7409)へ

留守家庭児童教室 臨時指導員・指導補助員を募集

就業などで日中に保護者が家庭にいない小学1～4年生を対象に、放課後などに留守家庭児童教室を開設しています。同教室で児童の生活指導をしていただく指導員・指導補助員を募集します。

- ▶**応募資格**／①教育職員免許または、保育士資格を有する人 ②教育職員免許または、保育士資格はないが、児童保育に関心のある人
- ▶**雇用期間**／雇用の日～令和9年3月31日
※以降1年ごとに契約期間を更新可
- ▶**勤務時間**／午後1時30分～7時のうち4時間(冬休みなどは午前7時30分～午後7時のうち8時間)
- ▶**募集人数**／10人程度(選考)
- ▶**選考方法**／書類審査と面接
- ▶**応募方法**／登録申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ

市営住宅の入居者(定期・随時)を募集

<定期募集>

- ▶**入居可能時期**／10月下旬予定
- ▶**申込**／9月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の4階・3DK	水洗	有	16,400～32,200円	1戸
和合団地	3階建の3階・3DK	水洗	有	25,100～49,200円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	18,400～36,100円	1戸
外洩団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	18,200～35,800円	1戸

<随時募集>

下表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の3階2戸、2階1戸
江並団地	4階建の4階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

- ▶**問合せ**／岐阜県住宅供給公社(☎47-8192)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

おおがき産後ケアの日

- ▶対象／産後2か月以上経過した女性、夫婦
- ▶とき／9月2日、10月7日、11月4日、12月2日 いずれも水曜日の午前10時～正午
- ▶ところ／綾里地区センター
- ▶内容／子育てや産後に関わる講座、エクササイズなど
- ▶定員／各20人（先着順）
- ▶参加料／1組2,000円
- ▶持ち物／飲み物、お子様に必要なもの
- ▶備考／動きやすい服装で参加
- ▶申込／産前産後ケアあっぷるの公式LINEから申込
- ▶問合せ／同団体の田邊さん(☎090-2134-7629)へ



公式LINE

地名から歴史文化を楽しむ会

- ▶とき／9月9日(水) 午後1時30分～4時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館3階 学習室3-5
- ▶内容／「信長の天下統一を実現した豊臣兄弟～秀吉弟秀長の働きを注視して～」と題した講座
- ▶参加料／500円
- ▶問合せ／地名文化研究会事務局の説田さん(☎73-5874)へ

布ぞうり作り講習会

- ▶とき／9月14日(月) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階 多目的室2
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶参加料／500円（材料費）
- ▶申込／9月1日から、大垣市くらしのセミナーの豊田さん(☎・FAX75-0528)へ



談風会 意見交換会

- ▶とき／9月17日(木) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館3階 学習室3-3
- ▶内容／美濃「高須四兄弟」の戊辰戦争・維新をテーマにした意見交換会
- ▶参加料／500円（資料代）
- ▶問合せ／談風会の溝口さん(☎090-3155-1275)へ

Autumn Live(オータムライブ)

- ▶とき／9月20日(日) 午前10時30分～午後2時30分
- ▶ところ／イオンモール大垣1階 太陽の広場（外野）
- ▶内容／ミュージカルナンバーから子どもたちによる合唱を中心とした音楽ステージ、ワークショップマルシェ、トリックオアトリートでお菓子配り、会場内でのキーワードラリーなど
- ※詳細は、musicAのHPでご確認ください
- ▶問合せ／musicAの宮嶋さん(☎76-3343)へ



同団体HP

梨のキーホルダー作り

- ▶とき／9月26日(土)
①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分
③午後3時～4時30分
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館3階 学習室3-2
- ▶内容／大垣市の特産品の梨について学びながら、梨をモチーフにしたキーホルダー＝写真＝をつまみ細工で制作する
- ▶定員／各回10組（先着順）
- ▶備考／小学生以下は保護者同伴
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／こびとの農園(e-mail: kobito.no.nouen@gmail.com)へ



申込ページ

親子で楽しいヨガ体験

- ▶対象／首がすわっている幼児～未就学児と保護者
- ▶とき／9月30日(水) 午前10時～10時45分
- ▶ところ／中川地区センター
- ▶内容／親子で一緒にリフレッシュヨガの体験
- ▶定員／15組（先着順）
- ▶参加料／1組500円
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／にじいろの花(e-mail: niji.hana2026@gmail.com)へ



申込ページ

消費生活相談だより No.24

据置型Wi-Fiルーターが実質無料？契約内容をよく確認

▶事例

スマートフォンが自宅につながりにくくなり携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割引くので実質無料」と言われたので契約した。

後日、請求明細を確認したら前月より約5千円高かったため「実質無料と言われて契約した。別途通信料金がかかるとは聞いていない」と解約を伝え、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。

契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得いかない。(70歳代)

▶アドバイス

- ・機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中、月々の料金を割引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続けなければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- ・「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- ・内容がよく分からない場合や必要性がない契約は断りましょう。
- ・解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

<消費生活相談窓口>

☎75-3371、e-mail: ogaki188@shohiseikatsu21202.jp

市民登山

- ▶対象／市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人で、5時間以上歩行できる人
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／10月4日(日)の午前6時30分に、総合体育館駐車場に集合し、午前7時出発
- ▶行き先／本宮山(標高789.3m)
- ▶参加料／3,000円
※小学生は、1,500円
- ▶申込／9月15日までに、大垣市体育連盟(☎78-1122)または、大垣山岳協会HPから申込

健康スポレクひろば

- ▶対象／健康長寿を目指す人
- ▶とき／10月7・21・28日、11月11・18日、12月2・9・23日 いずれも水曜日の午前10時～正午
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／健康体操やレクリエーションゲーム、軽スポーツ、ボードゲームなどで脳トレや体力維持を図る。
そのほか、卓球や将棋など、自分がやってみたいゲームにも挑戦する

- ▶参加料／1回100円 ※別途スポーツ保険に加入が必要
- ▶持ち物／上靴、飲み物
- ▶備考／動きやすい服装で参加
- ▶問合せ／大垣市レクリエーション協会(☎・FAX78-9369)へ

あそびだいすキッズ

- ▶対象／小・中学生
- ▶とき／①10月17日(土) 午前10時～午後3時
②10月18日(日) 午前8時～午後5時
〈全2日〉
- ▶ところ／①荒崎地区センター
②愛知県でんきの科学館、依佐美送信所
- ▶内容／電気をテーマにした工作や施設見学、アマチュア無線の体験運用
- ▶定員／30人（抽選）
- ▶参加料／1,500円
- ▶備考／詳細は、子どもゆめ基金助成活動情報サイトをご覧ください
- ▶申込／9月25日 詳細ページまでに、ゆうクラブの武藤さん(e-mail: you.club.rec@gmail.com)へ



講座

金生山化石館科学教室

- ▶対象／小学生以上
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／9月27日(日)
午前10時～11時
- ▶ところ／金生山化石館
- ▶内容／砂の中から小型の貝などの小さな化石を見つけて、自分の宝物にしよう
- ▶定員／5人(先着順)
- ▶参加料／500円
- ▶申込／9月2日から、同化石館(☎71-0950)へ

市民デジタル活用研修 暮らしに役立つAIを使ってみよう

- ▶対象／市内在住・在勤・在学の人
- ▶とき／10月4日(日)
午後1時30分～4時30分
- ▶ところ／東地区センター会議室1
- ▶内容／日々進化するAIについて、基礎知識から実際の使い方までを無理なく楽しく学ぶ
- ▶定員／20人(抽選)
- ▶持ち物／パソコン(貸出可)
- ▶受講料／500円
- ▶申込／9月15日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、情報公房(☎75-7000)へ



申込ページ

デジタル月間特別講座 生成AI~知っておきたいモラルとセキュリティ~

- ▶対象／生成AIに関心がある人(市内優先)
- ▶とき／10月7日(水)
午後2時～4時
- ▶ところ／情報工房2階 多目的研修室
- ▶内容／岐阜大学教授の加藤邦人さんを講師に招き、生成AIの基本やモラル、個人情報の取り扱いとセキュリティについて学び、安全な質問のしかたやAIの回答の見極め方、文章の修正などを体験
- ▶定員／10人(抽選)
- ▶参加料／550円
- ▶申込／9月23日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ



同工房HP

冷蔵庫収納 食品ロスから家計軽減まで

- ▶とき／9月23日(水・祝)
午後2時～3時30分
- ▶ところ／市立図書館3階会議室
- ▶内容／食品を使いきるため、冷蔵庫収納のコツを学ぶ
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶申込／9月2日から、市立図書館(☎78-2622)へ

外国人市民向け 日本語教室

- ▶対象／西濃地域在住・在勤・在学の小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)
- ▶とき／10月4日～12月6日の日曜日<全10回>
いずれも午前10時～正午
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館4階 男女共同参画活動室 ほか
- ▶内容／生活に必要な日本語を学習する日本語教室(ゼロレベルと初級レベルの2クラスあり)
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶受講料／1,000円(教材費含む)
- ▶申込／9月2日から、受講料を持参のうえ、大垣国際交流協会(スイトピアセンター学習館2階)へ
- ▶問合せ／同協会(☎82-2311、e-mail: oiea@mb.ginet.or.jp)へ

もっと知りたい発達支援 学習会(青年期)

- ▶対象／発達が気になる中学生～高校生世代の子をもつ保護者や発達支援に関心のある人
- ▶とき／10月30日(金)
午前10時～11時30分
- ▶ところ／大垣市児童館2階会議室
- ▶内容／岐阜聖徳学園大学教育学部教授の安田和夫さんによる「自己理解と進路選択～好きを育み得意を生かす～」と題した講話と座談会、質疑応答など
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶備考／託児あり(生後2か月以上の未就学児)・定員6人(先着順・要電話予約)
- ▶申込／9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、子育て支援課(☎47-7291)へ



申込ページ

歴史講座「十万石太平記を 読む ～武家の生活編～」

- ▶とき／9月26日、10月17・31日、11月14日、11月21日
<全5回> いずれも土曜日の午前10時～11時
- ▶ところ／郷土館
- ▶内容／歴史研究家の横幕孜さんを講師に招き、戸田大垣藩の武家の生活について学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶受講料／2,040円(テキスト代)
- ▶申込／9月2日から、同館(☎75-1231)へ

脳と身体を元気に健康体操

- ▶対象／市内在住の60歳以上の人
- ▶とき／9月29日、10月6・20・27日<全4回> いずれも火曜日の午前10時～11時
- ▶ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- ▶内容／脳トレや体操を通して健康な身体づくりを行う
- ▶定員／25人(先着順)
- ▶持ち物／タオル、飲み物
- ▶申込／9月1～15日の平日午前9時～午後5時に同センター(☎71-2211)へ

おのれしよ 己書教室

- ▶対象／市内在住の60歳以上の人
- ▶とき／10月8日(木)
午後1時30分～3時
- ▶ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ2階
- ▶内容／筆ペンを使い自分の世界観を表現した書を作る
- ▶定員／10人(先着順)
- ▶申込／9月8日から、平日の午前9時～午後5時に、ケアハウスお勝山(☎71-3434)へ

事業者向け省エネセミナー

- ▶対象／市内の事業者など
- ▶とき／10月8日(木)
午後1時30分～3時
- ▶ところ／TSUCHIYA(株) テクニカルイノベーションセンター(内原)
- ▶内容／社屋のZEB化事例や地下水地中熱ヒートポンプの紹介 ※現地見学会あり
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶申込／申込フォームから申込
- ▶問合せ／環境政策課(☎47-8574)へ



申込フォーム

歴史講座 歩いて楽しむ宿場町「大垣宿」

- ▶対象／小学5年生以上
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／10月4日(日)
午前9時30分～正午
- ▶集合場所／東地区センター1階 会議室2
- ▶内容／大垣市文化事業団文化創造専門員の鈴木隆雄さんと美濃路「大垣宿」(三塚一里塚跡～大垣宿問屋場跡)を歩き、郷土の歴史を学ぶ
※問屋場跡で現地解散
- ▶定員／20人(先着)
- ▶持ち物／タオル、飲み物、歩きやすい服装
- ▶申込／9月4日から、郷土館(☎75-1231)へ

ペアレントトレーニング 講座

- ▶対象／市内在住で発達が気になる小学1・2年生の子の保護者で、原則毎回参加できる人
- ▶とき／10月21日(水)、11月11日(水)、12月2日(水)・23日(水)、令和9年1月18日(月)<全5回>
いずれも午前10時～11時30分
- ▶ところ／大垣市児童館2階会議室
- ▶内容／講話やグループワークを通して、お子さんの良いところに気付いてのばすコツを学び、ポジティブな子育てにつなげる
- ▶定員／10人(先着順)
- ▶備考／託児あり(生後2か月以上の未就学児)・定員6人(先着順・要電話予約)
- ▶申込／9月1日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

女性のための やさしいヨガ教室

- ▶とき／10月～令和9年3月の
①第2・4土曜日 午前10時～11時15分、
②第2・4月曜日 午後2時～3時15分
<各全10回>
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶定員／各20人程度
- ▶受講料／各4,000円
- ▶備考／申込多数の場合は抽選。最少開講人数に満たない場合は中止。日程は、講師の都合により変更する場合があります
- ▶申込／9月12～14日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(☎92-2310)へ

スイトピアセンターのイベント

おもしろ科学教室

- ▶対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ▶とき／9月12日(土) 午前10時～11時15分
- ▶ところ／スイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階工作室
- ▶内容／トウモロコシのヒミツを知ってポップコーンを作ろう＝写真＝
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶参加料／500円



科学講座「オーロラ上映&トークライブ」

- ▶対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ▶とき／11月1日(日) ①午前11時～正午、②午後1時30分～3時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館1階 コスモドーム
- ▶内容／①オーロラ舞う極北の野性たち ※お子様向け
②磁気嵐が魅せた「歓喜のオーロラ」
- ▶参加料／中学生以上300円、小学生100円 ※未就学児の膝上鑑賞無料

<<共通事項>>

- ▶申込／9月2日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶問合せ／同事業団(☎84-2000)へ

未来をひらくキャリアデザイン講座

目標を持ち、チャレンジしたいと考えている人を応援するため、「男女共同参画キャリア形成事業」として、次の講座を開催します。
この機会に、セカンドステージについて考えてみませんか。

- ▶対象／セカンドステージを考える人
- ▶とき・内容／下表のとおり いずれも日曜日の午前10時～正午
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館1階 ハートリンクおおがき
- ▶定員／各20人(先着順) ※4回継続受講の人を優先
- ▶申込／9月1～30日に、申込フォームから申込
- ▶問合せ／事業委託先のビーエルエス協会代表の中川さん(☎090-4080-4445)へ



申込フォーム

と き	内 容	講 師
10/18	くらしと働き方を見つめてみよう	キャリアコンサルタント 松尾祥子 (10/18、11/15・29)
11/1	確かな生き方をつくるためのマネープラン	
11/15	キャリアの転機を今こそ活かす	1級ファイナンシャル・ プランニング技能士 尾関大輔(11/1)
11/29	これからの3年を形にするプラン	

※各講座の受講後に、個別のキャリア相談を受け付けます

10月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶ところ／情報工房
- ▶申込／9月16日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ
- ▶抽選日／9月18日(下表㊥～㊩講座のみ) ※定員に満たない講座は申込期限を延長、テキスト代は実費



同工房HP

コ-ス	講 座 名	日 程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊥	いきいき脳活性デジタル教室「最近よく聞くデジタル用語解説～クラウド・パスキー・サブスクってなに?～」	10/22(木) 13:30～15:00	6人	770円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊦	ちょっとステップアップ生成AI活用講座～生成AIとWordでもっと便利に、もっと楽しく～	10/27(火) 14:00～16:00	4人	2,200円
プログラミングを体験したいお子様向け ※先着順				
㊧	マイクラフトプログラミング教室(小学1～6年生向け) ※希望の日時を選択	①10/2・16(金) 15:50～16:30 ②10/7・21(水) 16:35～17:15 ③10/9・23(金) 17:20～18:00 ④10/14・28(水)	各10人	3,600円
㊨	プログラミング体験(未就学児～小学6年生向け) ※希望の日時を選択 ※小学2年生までは保護者同伴	①10/10(土) 14:00～14:30 ②10/24(土) 14:45～15:15 ③10/24(土) 15:30～16:00	各1組	無料

大垣市児童館 10月分 こども講座

- ▶ところ／大垣市児童館
- ▶申込／9月10～18日に、市子育て支援アプリ「おやこ手帳」や市HP「電子申請サービス」から申込または、同館(☎89-1232)へ ※1家族3講座まで
- ▶抽選結果発表日／9月20日 ※定員に満たない講座は22日まで再募集



市HP

対 象	日 程	定 員
子育てママパパ大学(3回シリーズ) <会場:大垣女子短期大学> ※託児あり		
令和2年4月～令和8年7月生まれの子の保護者	10/1(木) 10:30～11:45 11/5(木) 10:30～11:30 12/3(木) 10:30～11:45	25人
子育てに音楽を♪～親子で歌って楽しもう～		
令和2年4月～令和8年7月生まれの子と保護者	10/2(金) 10:00～11:00	30組
感染症予防のための基本とこれから気を付けたい感染症 ※託児あり		
令和2年4月～令和8年7月生まれの子の保護者	10/7(水) 10:00～11:00	30人
世界に1つだけの絵本袋をつくろう!		
妊娠期～生後3か月のお子さんのママ、パパ	10/9(金) 10:00～11:30	10人
まなびくらぶ～マリーゴールドで草木染め～		
小学生以上の子ども	10/10(土) 14:00～15:30	20人 (申込不要)
ママパパ向けキッズフォト講座 ～「いつもの笑顔」が最高の一枚に～		
令和2年4月～令和8年8月生まれの子と保護者	10/14(水) 10:00～11:00	20組
ハロウィンパーティー		
令和5年4月～令和7年11月生まれの子と保護者	10/16(金) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	各20組
あそびの選手権 ～マット遊び・ソートパズル～		
未就学児親子、小学生以上の子ども	10/18(日) 13:00～17:00	(申込不要)
離乳食 基本の進め方～旬の食材を使って～		
令和7年6月～令和8年4月生まれの子の保護者	10/19(月) 10:00～11:00	30人
ベビーマッサージ		
令和7年11月～令和8年7月生まれの子と保護者	10/21(水) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	各12組
おひさまおしゃべり会		
妊娠中または子育て中のママ、パパ	10/28(水) 10:00～11:00	(申込不要)

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
103	【自主訓練】アパレル・ソーイング <対象>洋裁に興味がある人		
	10/14～12/16 <全10回> 水 13:00～16:00	12人	13,000円
106	【自主訓練】楽しい庭木剪定 ※10月12日は休講 <対象>自分で庭木・植木の剪定をしたい人		
	10/5～23 <全8回> 月・水・金 9:00～16:00	15人	23,000円
8	【パソコン講座】フリーソフトJw_cad(入門&図面作成編) <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/18～11/15 <全5回> 日 9:30～16:30	5人	19,400円(47,000円)
11	【パソコン講座】Excel仕事術! 時短テクニック <対象>Excel初級程度の知識がある人		
	10/14～28 <全3回> 水 9:30～16:30	5人	15,100円(33,500円)
17	【パソコン講座】仕事で役立つCanva活用術! プレゼン資料&チラシ作成講座 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/6・13 <全2回> 火 9:30～16:30	5人	12,000円(21,200円)
203	【パソコン講座】新入社員・若手社員のための生成AIツール <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/8 <全1回> 木 13:30～16:30	5人	4,100円

※受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

催し

身体障害者相談員による個別相談会

- 市は、地域で活動している身体障害者相談員による個別相談会を開催しています(要予約)。
- ▶ **対象**／市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族
 - ▶ **とき**／9月2日～12月9日の毎週水曜日の午後1時～3時(9月23日を除く)
 - ▶ **ところ**／障がい福祉課
 - ▶ **申込**／同課 (☎47-7298) へ

ふなまち湊まつり盆踊り大会2026

- ▶ **とき**／9月5日(土) 午後4時～8時
※盆踊りは午後5時～
- ▶ **ところ**／奥の細道むすびの地記念館一帯
- ▶ **内容**／盆踊り、菓子まき、縁日コーナー、グルメコーナー、浴衣レンタル・着付けコーナー(有料)など
- ▶ **備考**／浴衣・甚平を着て来場のお子さんにうちわをプレゼント(先着200人)
- ▶ **問合せ**／芭蕉庵(☎78-3334)へ



昨年の様子

福祉のお仕事フェア in西濃地域

- ▶ **対象**／福祉・介護の仕事に就職を希望する人、関心がある人
- ▶ **とき**／9月13日(日) 午後1時～4時
- ▶ **ところ**／情報工房5階 スイंकホール
- ▶ **内容**／福祉・介護の求人施設・事業所の採用担当者との求職相談など
- ▶ **問合せ**／県福祉人材総合支援センター(☎058-276-2510)へ



詳細ページ

中川ふれあいセンター みんなで歌おう 音楽会

- ▶ **とき**／9月30日(水) 午後2時～3時30分
- ▶ **ところ**／中川ふれあいセンター2階 集会室
- ▶ **内容**／ボランティアによるギター演奏で懐かしい歌を歌う
- ▶ **問合せ**／同センター (☎82-8888、FAX 82-8866) へ

NECSUS特別セミナー

- ▶ **とき**／9月5日(土) 午前10時～11時
- ▶ **ところ**／オンライン(Zoom)
- ▶ **内容**／跡見学園女子大学マネジメント学部兼任講師の宮崎智子さんによる「ネイチャーポジティブ経営～自然資本を企業価値へ変える経営戦略～」と題したセミナー
- ▶ **申込**／申込ページから申込
- ▶ **問合せ**／学校法人平野学園 NECSUS環境経営大学院大学設置準備室(設置構想中) (☎090-1725-6327) へ



申込ページ

ハローワーク大垣 シニア向け就職面接会

- ▶ **対象**／ハローワークでお仕事探しの登録を行っている60歳以上の人
- ▶ **とき**／10月2日(金) 午後0時30分～3時
- ▶ **ところ**／情報工房5階 スイंकホール
- ▶ **内容**／参加企業(10～12社予定)ごとに面接ブースを設け、各社採用担当者による求職者への個別面接会
- ▶ **申込**／8月31～9月11日に、ハローワーク大垣(☎73-9295) へ

発達支援講演会

- ▶ **対象**／子を持つ保護者や子の支援者など
- ▶ **とき**／10月31日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **ところ**／総合福祉会館5階ホール
- ▶ **内容**／椋山女学園大学教育学部教授の松村齋さん=写真=による「睡眠と子どもの発達」と題した講演
- ▶ **定員**／200人(先着順)
- ▶ **備考**／託児あり(生後2か月以上の未就学児)・定員8人(先着順・要電話予約)
- ▶ **申込**／9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、子育て支援課(☎47-7291) へ



申込ページ

事業継続力強化セミナー

- ▶ **対象**／BCPを活用して経営改善・人材確保定着したい中小企業・小規模事業者など
- ▶ **とき**／9月10日(木) 午後1時30分～3時
- ▶ **ところ**／情報工房2階 会議室4 ※Zoomによるオンライン受講も可
- ▶ **内容**／東京海上日動火災保険(株)広域法人部マネージャーの中村郁雄さんを講師に招き、企業が災害やサイバー事故に屈せずに事業を継続し、早期復旧を果たすための考え方を解説
- ▶ **定員**／会場40人(先着順)
- ▶ **申込**／申込フォームから申込または、大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988) へ



申込フォーム

ファミレクひろば 全国一斉「あそびの日」

- ▶ **対象**／小学生と保護者
- ▶ **とき**／10月10日(土) 午前9時10分～正午
- ▶ **ところ**／青年の家
- ▶ **内容**／家族レクリエーションや、岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる大人のためのあそび学講演会など
- ▶ **定員**／40組(先着順)
- ▶ **持ち物**／上靴、タオル、飲み物
- ▶ **申込**／9月2日から、申込フォームで申込または、事業委託先のNPO法人大垣市レクリエーション協会(☎・FAX78-9369) へ



申込フォーム



まどころ

次の皆さんからご寄付(令和8年3月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

[文化及びスポーツの振興に関する事業のため]

▷大垣フォーラムホテル合唱の集い出席者一同 13万2,835円

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示

- ▶ **とき**／9月16日(水)～18日(金) 午前8時30分～午後5時15分
 - ▶ **ところ**／市役所2階 市民コミュニティスペース
 - ▶ **問合せ**／選挙管理委員会事務局 (☎47-8292) へ
- なごみ庵 お話しサロン「咽頭・喉頭がんの日」
- ▶ **対象**／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)
 - ▶ **とき**／9月28日(月) 午後3時～4時
 - ▶ **ところ**／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
 - ▶ **内容**／同じ病気の仲間やその家族が、悩みや体験などを話しながら交流を図る
 - ▶ **申込**／同病院がん相談支援センター(☎81-3341 内線6174) へ

不動産無料相談会

- ▶ **とき**／10月1日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ▶ **ところ**／市役所5階 会議室5-2
- ▶ **内容**／不動産鑑定士による不動産の価格・売買・賃貸借・有効利用などの相談会(1組30分)
- ▶ **申込**／9月24日までに、岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-201-2411) へ

ひまわり学園で遊ぼう！

- ▶ **対象**／市内在住の2歳児までの未就園児と保護者
- ▶ **とき**／10月5日(月)
①午前9時15分～10時15分
②午前10時45分～11時45分
- ▶ **ところ**／ひまわり学園(小野)
- ▶ **内容**／ボールプールや滑り台で楽しく遊ぶ
- ▶ **定員**／各回8組(先着順)
- ▶ **申込**／9月1日から、同園(☎78-2498) へ

[安全で安心できるまちづくり事業のため]

▷(株)ホンダカーズ東海
電気自動車2台ほか各車両付属品一式など

[希望あふれる活力あるまちづくり事業のため]

▷(株)ジャパン・サイクル・インフィニティ 22万円
▷大東建託(株) 1,000万円 (続く)

水都大垣景観遺産めぐり

- ▶対象／市の景観に関心がある人
- ▶とき／10月3日(土) 午後1時～4時
- ▶ところ／総合福祉会館および中心市街地
- ▶内容／愛知淑徳大学教授の溝口正人さんによる景観遺産についての講習、大垣城周辺の見学、散策、グループに分かれての景観の写真撮影や発表など
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶備考／スマートフォンを必ず持参
- ▶申込／9月28日までに市HP「電子申請サービス」から申込
- ▶問合せ／都市計画課(☎47-8694)へ



申込ページ

文化フェスティバル 西濃地区いけばな諸流派展

- ▶とき／9月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時 ※20日は午後3時30分まで
- ▶ところ／スイトピアセンター展示室4-A～C
- ▶内容／西濃地域のいけばな各流派による花展・児童による展示



初心者限定いけばな体験教室

- ▶とき／9月19日(土) 午後1時～3時
- ▶ところ／スイトピアセンター文化会館4階
- ▶内容／いけばな体験
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶申込／9月1日午前10時から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／同フェスティバル実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067)へ



申込ページ

子育てひろば ピヨピヨ

- ▶対象／未就園児と保護者
- ▶とき／10月2日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／【市立こども園・8園】丸の内、ゆりかご、北、日新、綾里、三城、赤坂、青墓
【市立保育園・5園】西、南、安井、すもと、時
【市立幼稚園・2園】安井、川並
※荒崎・墨俣・牧田こども園については、併設の子育て支援センターをご利用ください
- ▶内容／保育体験、育児相談
- ▶持ち物／お茶、帽子、着替え
- ▶備考／駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください
- ▶申込／9月15～17日の午前10時～午後3時に、参加を希望する園に直接申込
- ▶問合せ／保育課(☎47-7096)へ

シルバー人材センター設立40周年 記念式典・講演会

- ▶とき／10月15日(木)
午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)
- ▶ところ／スイトピアセンター 音楽堂
- ▶内容／記念式典と、フリーアナウンサー笠井信輔さん=写真=による「私とテレビのナイショ話」と題した記念講演
- ▶定員／200人(先着順)
- ▶申込／9月1日～10月2日に、氏名・住所・電話番号を明記し、同センター(e-mail:ogaki@sjc.ne.jp、FAX 74-7404)へ
- ▶問合せ／シルバー人材センター(☎74-8080)へ



2026ロボットアイデア甲子園 岐阜県大会 in おおがき

ロボットアイデア甲子園岐阜県大会実行委員会は、高等学校や高等専門学校などに通う学生を対象に、産業用ロボットの活用アイデアを競う「2026ロボットアイデア甲子園岐阜県大会 in おおがき」の発表会(2次審査)を開催します。

詳しくは、専用HPまたは、同実行委員会事務局(株田口鉄工所内、☎91-3226)へ。



専用HP

- ▶とき／10月3日(土) 午後1時～5時
- ▶ところ／情報工房5階 スイंकホール
- ▶内容／1次審査通過者による発表会(プレゼンテーション)を行い、最優秀提案者を選考する
- ▶備考／最優秀提案者は、12月19日(土)に東京都で開催される全国大会に岐阜県代表として出場します



前回の様子

郷土おおがき歴史講演会

- ▶とき／11月7日(土) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館2階 スイトピアホール
- ▶内容／文化事業団文化創造専門員の鈴木隆雄さんによる、「東京銀座・青山、そして本郷旅館街を開いた人たち」と題した講演
- ▶定員／50人(要申込)
- ▶参加料／500円
- ▶申込／9月11日午前10時から、事業団HPまたは同窓口から申込
- ▶問合せ／同事業団(☎82-2310)へ

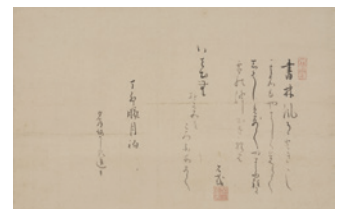


事業団HP

奥の細道むすびの地記念館第45回企画展

芭蕉と門人③ ～尾張の蕉門俳人たち～

芭蕉の新たな俳風の出発点となった名古屋での出会いに注目し、芭蕉と尾張の俳人たちとの交流や、その影響が後世へと継承されていく過程を、ゆかりの資料を通じて紹介します。



芭蕉筆「いざ出む」発句懐紙
(名古屋博物館蔵)

- ▶とき／10月3日(土)～11月15日(日)
午前9時～午後5時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館1階 企画展示室
- ▶入館料／300円(常設展入館料含む、18歳未満は無料)
- ▶問合せ／同記念館(☎84-8430)へ

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

- とき／10月4・11日、11月1・15日
いずれも日曜日の午後2時～(30分程度)
- ところ／奥の細道むすびの地記念館1階 企画展示室

企画展関連講座

- とき／10月25日(日) 午後2時～3時30分
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階 多目的室1
- 講師／愛知県立大学非常勤講師の服部直子さん
- 演題／蕉風の行方～尾張・三河における芭蕉百回忌追善まで～
- 定員／70人(先着順)
- 申込／9月1日午前8時30分～10月23日午後5時に、市HP「電子申請サービス」で申込または、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX 47-8636)へ
- 問合せ／同課(☎47-8067)へ



申込ページ



大橋
巧実くん（1歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。


次の人は、一部を除いて健（検）診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健（検）診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8：30～17:15

大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き(受 付)		ところ	備 考	料金	申込	
子 ど も	4 か月児 健康診査	令和8年5月 生まれの子	9 /24(木)	13:00 ～ 13:30	大垣市保健 センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ 子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキ で確認してください	無料	不要	
			9 /25(金)						
	3歳児 健康診査	令和5年8月 生まれの子	9 /15(火)	12:30 ～ 13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康 診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3 歳児健康診査 のお知らせ」に記載の日時で受診し てください			
			9 /16(水)						
			9 /17(木)						
	大 人	大腸がん検診	40歳以上の人	10 /6(火)・15(木)		9:00 ～ 10:30			大垣市保健 センター
10 / 8 (木)				9:00 ～ 10:00	和合地区 センター				
10 /23(金)				9:00 ～10:30	青年の家				
10 /25(日)					市役所				
10 /29(木)				9:00 ～ 10:00	江東地区 センター				
40歳以上の女性			10 / 5 (月)	9:00 ～ 10:30	大垣市児童館				
		10 /20(火)	サンワーク 大垣						
胃がん検診		50歳以上の女性	10 /20(火)	9:00 ～ 10:30	サンワーク 大垣	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9 / 1 ～	
		50歳以上の人	10 /23(金)		青年の家				
乳がん検診		35歳以上の女性 (令和7年度に 受診した人は除く)	10 /20(火)・28(水)	13:00、13:30	市民病院 1 病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、 授乳終了後6 か月未満、豊胸手術をし ている人、医療機器が前胸部に入っ ている人はご遠慮ください	1,000円	9 / 1 ～	
			10 /1(木)・ 6 (火)・ 8 (木)・ 13(火)・ 15(木)・ 20(火)・ 27(火)・ 29(木)	13:30、14:00	大垣徳洲会 病院				
			市川外科（託児有）へ電話で予約。月～ 土の診療時間内に同外科（☎75－5078、 74－7065）へ		市川外科 (南若森町)			随時	
			なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。 月～土の診療時間内に同医院（☎74－ 0170）へ		なわ医院・ 乳腺クリニック (開発町)				
		35歳以上の女性	10 / 5 (月)	9:00 ～ 10:30	大垣市児童館			9 / 1 ～	
	10 /20(火)		サンワーク 大垣						
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性	10 / 5 (月)	9:00 ～ 10:30	大垣市児童館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも 毎年受診と同様の効果あり	800円	9 / 1 ～		
		10 /20(火)		サンワーク 大垣					
胃がんリスク 検診	30 ～ 74 歳の人 (過去に受けた ことのない人)	10 / 9 (金)	14:00 ～14:20	情報工房	血液検査 (ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9 / 2 ～30		
		10 /16(金)		武道館					
		10 /18(日)	13:20 ～ 14:00	市役所					

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		と ころ	備 考	料金	申込
大人	前立腺がん 検診	50歳以上の男性	10 / 9 (金)	13:00 ~ 13:20 13:30 ~ 13:50	情報工房	血液検査 (PSA)	500円	9 / 2 ~ 30
			10 / 16 (金)		武道館			
	肝炎ウイルス 検診	40歳以上の人 (過去に受けた ことのない人)	10 / 9 (金)	14:00 ~ 14:20	情報工房	血液検査 (B型・C型)	500円	
			10 / 16 (金)		武道館			
	結核・肺がん 検診	【結核検診】 65歳以上の人 【肺がん検診】 40歳以上の人	9 / 24 (木)	9:30 ~ 11:10	大垣市 総合体育館	胸部X線検査 ※喀たん検査は今年度より廃止。喀痰 が続く場合は、医療機関を受診してく ださい	無料	不要
			9 / 25 (金)	8:45 ~ 10:15	大垣市保健 センター			
18:00 ~ 19:00				市役所 第一駐車場				

<上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		と ころ	備 考	料金	申込
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	11 / 2 (月)	9:00 ~ 10:30	上石津保健センター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	9 / 2 ~ 10 / 8
	胃がん検診	50歳以上の人				検診前日の午後 9 時以降は、絶飲食	800円	9 / 2 ~
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性				スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり		
	乳がん検診	35歳以上の女性 (令和 7 年度に受診した人は除く)				ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳終了後 6 か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	

保健センターの教室など

全地域

もうすぐパパママ教室

- ▶対象／妊娠 6 ~ 8 か月の妊婦と家族
- ▶とき／ 9 月 19 日 (土)
 - ①午前 9 時 30 分 ~ 10 時 30 分 (受付：午前 9 時 15 分 ~)
 - ②午前 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分 (受付：午前 10 時 30 分 ~)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ▶定員／各 10 組 (先着順)
- ▶申込／ 9 月 3 日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域

子育てママの運動教室

- ▶対象／産後 4 か月 ~ 1 年未満の女性
- ▶とき／ 9 月 17 日 (木)
午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ▶ところ／墨俣保健センター
- ▶内容／健康講座、軽い運動など
- ▶定員／15 人 (先着順)
- ▶持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込／ 9 月 1 日から、市 HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／同センター (☎62-3112) へ



市 HP

上石津・墨俣地域

乳幼児相談

- ▶対象／乳幼児を持つ保護者
- ▶とき／ 9 月 29 日 (火)
午前 9 時 ~ 11 時
- ▶ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ

全地域

栄養相談

- ▶対象／市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ▶とき／ 9 月 11 日 (金)
 - ①午後 1 時 30 分 ~
 - ②午後 2 時 30 分 ~
 - ③午後 3 時 30 分 ~ (各 30 分間)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／管理栄養士による栄養相談
- ▶定員／各 1 人 (先着順)
- ▶持ち物／糖尿病手帳・保健指導依頼票 (お持ちの人のみ)
- ▶申込／ 9 月 2 日から、同センター (☎75-2322) へ

スッキリボディ教室

- 「メタボリックシンドローム」を解消したいけれど 1 人ではなかなか取り組めないとお悩みの人は、ぜひご参加ください。
- ▶対象／市内在住の 40 ~ 74 歳 (当該年度に 75 歳となる人は除く) で、
 - ①または②の条件に該当する人
 - ①BMI が 24.0 以上かつ医師からの運動制限のない人
※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
 - ②特定保健指導対象者
 - ▶とき／ 10 月 15 日 ~ 11 月 26 日の毎週木曜日 < 全 7 回 >
いずれも午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 - ▶ところ／墨俣保健センター
 - ▶内容／減量・脂肪燃焼に効果的な運動・食事方法に関する講義、運動指導、体組成測定など
 - ▶定員／16 人 (先着順)
 - ▶持ち物／タオル、飲み物
 - ▶備考／運動しやすい服装で参加
 - ▶申込／ 9 月 2 日から、大垣市保健センター (☎75-2322) へ



市 HP



9 月 24 ~ 30 日は「結核予防週間」

結核は、咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込むこと (空気感染) でうつる感染症です。診断・治療・予防の方法が確立しており、治せる病気です。

また、早期に発見できれば、治療は短期間で済みますが、喫煙などにより発症と重症化リスクを高めるため、禁煙にも取り組みましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

結核の主な症状：せき・たんが 2 週間以上続いたり、微熱が続いたりする、胸に痛みがある、体がだるく感じる、体重の減少が続く

介護予防教室は別冊②面に掲載しています

スイート

水都おおがき♡縁むすび

レストランパーティー

市は、結婚したいと考えている独身男女に出会いの場を提供し、幸せな結婚につなげるための「水都おおがき♡縁むすび事業」を行っています。今回のテーマは「レストランパーティー」。

おしゃれなレストランで、食材にこだわった料理を楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。

- ▶対象／水都大垣を愛する30～41歳の独身男女
- ▶とき／10月25日(日) 午後4時～7時
- ▶ところ／BERGE (墨俣町)
- ▶定員／男女各12人 (応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申し込みいただいた人または、1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ▶参加料／男性4,500円、女性2,500円
- ▶申込／10月5日午後5時までに、市HPから申込
- ▶問合せ／市民活動推進課 (☎47-7184) へ



市HP

牛田智大室内楽プロジェクトVol. 4

若き日の肖像

～リヒャルト・シュトラウス ピアノ室内楽作品集～

- ▶とき／11月22日(日) 午後2時～ (開場：午後1時30分～)
- ▶ところ／スイトピアセンター 音楽堂
- ▶内容／同世代でトップクラスの実力と人気を誇る4人の演奏家が、R・シュトラウスのピアノ室内楽曲を一挙に演奏します。
- ▶入場料／S席 5,000円 (友の会 4,500円、高校生以下 2,500円) A席 3,500円 (友の会 3,200円、高校生以下 1,500円) ※全席指定
- ▶チケット販売／9月18日午前10時から、文化事業団HPやスイトピアセンター事務室などで販売 (友の会会員は、9月11日午前10時から販売)
- ▶問合せ／文化事業団 (☎82-2310) へ



©Kano Hayasaka



事業団HP

歴史カードゲームハイスト

大垣三成杯

歴史を楽しく学びながら遊ぶことができるカードゲーム「Hi!story (ハイストリー)」の勝ち抜き戦による公式大会などを開催します。詳しくは、商工観光課 (☎47-8597) へ。

- ▶とき／10月18日(日) 午前10時～午後5時
※体験会同時開催 (2部制・各回20人)
- ▶ところ／大垣城ホール アリーナ
- ▶内容／マスターリーグ、メインリーグ、ビギナーリーグ、はじめてリーグの部門別での対戦を行い、勝利数を競う
- ▶定員／150人 (先着順)
- ▶持ち物／ハイストのデッキ、昼食
※当日デッキ貸し出し可
- ▶備考／参加者全員に「石田三成」「豊臣秀吉」「豊臣秀長」のカードをプレゼント (秀吉・秀長カードは大会参加者のみ)、各リーグ上位入賞者には入賞特典あり
- ▶申込／公式大会、体験会ともに申込ページから申込



申込ページ



参加特典カード
石田三成

かみいしづタウンライド

電動バイクに乗って、プロのバイクレースー岡崎静夏さんと上石津地域を巡る「かみいしづタウンライド」を開催します。

- ▶対象／開催当日に普通四輪免許または原付以上の二輪免許を有している人
- ▶とき／10月10日(土)、11日(日)
いずれも【午前の部】午前9時～11時30分 (多良峡～上多良コース) 【午後の部】午後0時30分～3時 (百間桜～きりやまコース)
※雨天時11月28日(土)、29日(日)に延期
- ▶発着場所／かみいしづ緑の村公園 バイクファーム
- ▶内容／電動バイクの運転講習後、上石津地域の店舗を電動バイクで巡るツーリングイベント
- ▶定員／各回4人 (抽選)
- ▶参加料／3,300円 (飲料代含む)
- ▶申込／申込ページより申込
- ▶問合せ／市地域おこし協力隊の矢島さん (☎090-2223-8659) へ



申込ページ

[有 料 広 告]

元気に暮らそう 心も体も健康に！

認知症になっても安心して暮らせるまち おおがき

認知症は脳の障がいによる病気で、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

2030年には、高齢者の約3.3人に1人が認知症または、その予備軍になると推計されており、決して他人ごとではありません。認知症は若くしてなる場合もあり、一人一人が自分ごととして考える時代です。認知症について理解を深め、これからの自分たちの暮らしについて、一緒に考えてみましょう。

認知症の人と家族のために、知っておきたいこと

▶本人にも自覚があります

自分がこれまでとは違うことに最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗が増えたりすることで、「何かおかしい」と感じ始めます。「認知症かもしれない」という不安は大変つらいものです。

▶認知症の人が困っていたら、さりげなく、自然に、手助けをお願いします

認知症になったとしても、本人はさまざまな感情や自尊心を失っていません。また、認知症になると何もできなくなるわけではなく、認知症になってもできること、やりたいことがあります。地域で仲間などとともに希望を持って自分らしく暮らすことができます。その中で本人が困っていることがあれば、押しつけず、急かさず、その人のペースでさりげなく手助けをお願いします。

▶家族への支援も必要です

家族はさまざまな葛藤の中で認知症と向き合っています。認知症の人を支えていくためには、周囲の理解や家族に対する支援が必要です。

息抜きや愚痴を言い合える場所、認知症をオープンにして支援を求められる環境も大切です。

認知症月間パネル展・オレンジライトアップ

9月は「認知症月間（世界アルツハイマー月間）」、9月21日は「認知症の日」です。この月間に合わせて、認知症への理解を深めてもらうため、「認知症月間パネル展」を開催します。

また、認知症支援のシンボルカラーである「オレンジ色」での施設ライトアップも実施します。温かさを感じさせるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持つといわれています。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

認知症月間パネル展

- ▶とき／9月16日(水)～30日(水) 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ▶ところ／市役所1階 多目的スペース

認知症啓発オレンジライトアップ

- ▶とき／9月1日(火)～30日(水) 日没～午後11時
- ▶ところ／水都の泉（亀の池）、水都北口オアシス、水都タワー、市役所東側「キューブモニュメント」 ※キューブモニュメントは、期間中の9月10日(木)～16日(水)を除く日没～午後9時

認知症にやさしいまちづくり研修会

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れたまちで暮らすことができる社会を実現するため、多くの人が認知症について正しく理解し、関心を持つきっかけとなる研修会を開催します。

- ▶とき／9月27日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／情報工房5階 スイंकホール
- ▶内容／【第1部】大垣市認知症施策について（15分）
【第2部】信友直子氏講演会「ぼけますから、よろしくお願いします。と気兼ねなく言い合える地域社会を目指して」(90分)
- ▶定員／300人（先着順）
- ▶申込／9月1～24日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、高齢福祉課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課（☎47-7416、FAX 81-6221）へ



申込ページ

9月10～16日は「自殺予防週間」

令和7年の自殺者数は全国で19,188人と、前年から1,132人減少しています。

男性は前年から625人、女性は507人減少していますが、全体としては男性の自殺者が女性の約2.2倍となっています。

年齢別では、ほとんどの年齢階級で減少しましたが、19歳以下は増加しました。学生、生徒などのうち小中高生の自殺者数は538人で、統計がある1980年以降最多となっています。

▶ストレスに負けない心と身体をつくりましょう

- ・規則正しい生活を心がけ、生活リズムを整える
- ・情報を取捨選択し、こころが疲れる場合は適度に距離を置く
- ・孤独や孤立を避け、直接会うのが難しい場合は、電話やメール、SNSなどで人とのつながりを持つ
- ・趣味や娯楽で気分転換をする。趣味がないなら、軽い運動をする
- ・悩みを一人で抱え込まず、まわりの人や専門家に相談する

▶サインに気付いたら

- ・声をかけて悩み事を話してもらう
- ・しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ・医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



気軽にご相談ください

【来所相談窓口】

大垣市保健センター「こころの相談」

- ▶とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時(祝日・年末年始を除く・要予約)
- ▶申込／同センター（☎75-2322）へ

大垣市社会福祉課「くらしとこころの相談窓口」

- ▶とき／平日の午前9時～正午、午後1時～4時
(祝日・年末年始を除く・要予約)
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、社会福祉課（☎47-7285）へ



申込ページ

岐阜県精神保健福祉センター「精神保健福祉相談」

- ▶とき／月・水・木・金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時
(祝日・年末年始を除く・要予約)
- ▶相談・申込／同センター（☎058-231-9724）へ

【電話相談窓口】

#いのちSOS（☎0120-061-338）

- ▶とき／24時間対応

【SNS相談窓口】

生きづらびっと（LINE ID：@yorisoi-chat）

- ▶とき／月・金曜日：午前6時～午後10時30分
その他の曜日：午前8時～午後10時30分

そのほかの相談窓口は市HPをご覧ください



9月は「がん征圧月間」

日本人の死因の第1位である“がん”は、国民の2人に1人がかかると言われています。“がん”は他人事ではなく身近な病気です。

この機会に、“がん”についての知識を深め、定期的ながん検診を受けましょう。

がん検診健康パネル展

- ▶とき／10月19日(月)～23日(金) 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ▶ところ／大垣市役所1階 多目的スペース
- ▶内容／がん検診に関するパネルなどの展示

女性のがん検診デー（託児あり）

- ▶とき／10月5日(月) 午前9時～10時30分
- ▶ところ／大垣市児童館
- ▶内容／子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、乳がん触診モデル体験、笑顔度測定、ヘモグロビン量測定、パネル展示など
- ▶備考／がん検診および託児は要予約
- ▶予約・問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

検診名	対象年齢	自己負担金	内容
子宮頸がん	20歳以上	800円	細胞診検査
乳がん	35歳以上	1,000円	マンモグラフィー
大腸がん	40歳以上	300円	便潜血検査

※乳がん検診は、令和7年度に受診した人（クーポン対象者は除く）および、授乳中、授乳終了後6か月未満の人は受診できません

土曜日にも脳ドックの受診ができます

市民病院健康管理センターでは、脳の病気が不安な人に「脳ドック」を行っています。病気の早期発見には、日ごろの健康診断が欠かせません。小さな脳梗塞、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳腫瘍などを発見することが可能です。

平日だけでなく、土曜日（月1回）にも受診ができますので、ぜひご利用ください。

▶検査実施日／月～金曜日（祝日を除く）、土曜日は月1回（10/17、11/21、12/19）※所要時間約30分

▶受診料／25,000円

▶検査までの流れ／事前に同センターで医師の問診を受け、上記検査実施日より日時を決定

▶検査方法／MRIを使って脳の断面や脳の血管を映し出し、異常の有無を確認する検査（検査前後の食事制限はありません）

▶申込／問診希望日の2週間前までに、同病院HPから申込または、平日の午後2時～5時に、同センター（☎81-3341 内線1393）へ



同病院HP

大垣市民病院 糖尿病公開講演会

▶とき／9月24日（木）午後4時～5時

▶ところ／大垣市民病院管理棟5階 講堂

▶内容／同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「ダイアベティスの治療効果はどうやって評価する？」と題した講演

▶備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配付します

▶問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科（☎81-3341 内線2101）へ

高精度体組成計測定・骨健康度測定会

▶対象／65歳以上の人

▶とき／9月28日（月）①午前9時～、②午前10時～

▶ところ／市役所2階 会議室2-1

▶内容／筋肉量・脂肪量・骨の強さなどの測定

▶定員／各15人（先着順）

▶申込／国保医療課（☎47-7161）へ

高齢者の食育教室「つるかめキッチン」

団塊世代の高齢化が本格化するなか、男性も家事に取り組み、家庭で活躍できるよう、「高齢者の食育教室」を開催します。

▶対象／市内の65歳以上で調理初心者の男性

▶とき／10月15・29日、11月12・26日〈全4回〉
いずれも木曜日の午前10時～正午

▶ところ／10月：大垣市保健センター3階 衛生教育室

11月：総合福祉会館3階 会議室・調理室

▶内容／健康に関する講話や簡単な調理実習

▶定員／12人（先着順）

▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

▶参加料／各300円

▶申込／9月2～25日に、同センター（☎75-2322）へ

人間ドック健診料が助成されます

大垣市国保の加入者が人間ドック健診を受けた場合、健診料の半額（上限2万円）が助成されます。加入者1人につき年1回（4月1日～翌年3月31日）の受診について申請できます。

詳しくは、国保医療課（☎47-8132）へ。

▶対象／次のすべての条件に当てはまる人

①大垣市国保の加入者で、人間ドック健診料が2万円以上

②大垣市特定健康診査の基本項目を満たした健診であること（身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、腎機能検査）

③健診時、満年齢が30～74歳の人

④助成金申請時、納期到来分の保険料完納世帯

▶申請期限／健診を受診した日から6か月以内

▶申請に必要なもの／受診者の名前が入った領収書、健診結果票、口座番号のわかるもの、マイナ保険証または資格確認書

食改さんによる料理教室

健康的な生活を送るための第一歩は、適切な食生活から始まります。管理栄養士から学んだ食生活改善推進員（通称：食改さん）が、各地区で健康的な食生活のコツを伝える講習会を行います。今回のテーマは「減塩」です。各日程や会場は市HPから、ご覧ください。

▶対象／市内在住の人

▶持ち物／米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾

▶参加料／300円

▶申込・問合せ／9月1日から各日程の申込期限までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ



市HP

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市内在住の65歳以上の人を対象とした介護予防教室を実施します。

ヨガで心も身体も元気になるう

▶とき／9月18日（金）午後1時30分～3時

▶ところ／中川ふれあいセンター2階 集会室大

▶定員／20人（先着順）

▶持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

▶備考／運動しやすい服装で参加

▶申込／9月1日から、中川在宅介護支援センター（☎82-8850）へ
手先を使って楽しく認知症予防（指先を使ってパラコード編み体験）

▶とき／9月19日（土）午後1時30分～3時

▶ところ／老人保健施設西濃 西館3階食堂（藤江町）

▶定員／10人（先着順）

▶備考／移動困難な人は送迎あり（要相談）

▶申込／9月1日から、同施設在宅介護支援センター（☎73-4007）へ

認知症予防レクリエーション

▶とき／9月26日（土）午後1時30分～3時

▶ところ／特別養護老人ホーム友和苑（入方）

▶定員／15人（先着順）

▶持ち物／上靴、飲み物

▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加

▶申込／9月1日から、同施設（☎88-1567）へ

ラジオ・テレビ広報番組案内（9月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ「OH! MY TOWN INFORMATION」

毎月1回／15:25～

30日（水）わくわく下水道フェア

▶エフエム岐阜「魅力発見！大垣」

毎週水曜／8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜／9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜／9:40～

3日（木）水の都おおがきクラウドファンディング

10日（木）悪質商法にご注意を！

17日（木）おおがきマラソン2026

24日（木）すのまた秀吉出世まつり

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ「チャンネルOCT」

＜水都ピア通信おおがき＞月～金／6:30～、14:15～、土／6:30～、日／6:30～、18:00～ ほか

「進化する大垣市民病院！バックヤードツアー×ドクターカー」

大垣市民病院の裏側（バックヤード）を巡り、最先端の医療を支える様々な設備や施設などを紹介。その他、令和8年2月10日から試験運行を開始した「ドクターカー」の運行概要や車両を紹介。

