

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		と ころ	備 考	料金	申込
大人	前立腺がん 検診	50歳以上の男性	10 / 9 (金)	13:00 ~ 13:20 13:30 ~ 13:50	情報工房	血液検査 (PSA)	500円	9 / 2 ~30
			10 / 16(金)		武道館			
	肝炎ウイルス 検診	40歳以上の人 (過去に受けたことのない人)	10 / 9 (金)	14:00 ~ 14:20	情報工房	血液検査 (B型・C型)	500円	
			10 / 16(金)		武道館			
	結核・肺がん 検診	【結核検診】 65歳以上の人 【肺がん検診】 40歳以上の人	9 / 24(木)	9:30 ~ 11:10	大垣市 総合体育館	胸部X線検査 ※喀たん検査は今年度より廃止。喀痰が続く場合は、医療機関を受診してください	無料	不要
			9 / 25(金)	8:45 ~ 10:15	大垣市保健 センター			
18:00 ~ 19:00				市役所 第一駐車場				

<上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		と ころ	備 考	料金	申込
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	11 / 2 (月)	9:00 ~ 10:30	上石津保健センター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	9 / 2 ~ 10 / 8
	胃がん検診	50歳以上の人				検診前日の午後 9 時以降は、絶飲食	800円	9 / 2 ~
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性				スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり		
	乳がん検診	35歳以上の女性 (令和 7 年度に受診した人は除く)				ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳終了後 6 か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	

保健センターの教室など

全地域

もうすぐパパママ教室

- ▶対象／妊娠 6 ~ 8 か月の妊婦と家族
- ▶とき／ 9 月 19 日 (土)
①午前 9 時 30 分 ~ 10 時 30 分 (受付：午前 9 時 15 分 ~)
②午前 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分 (受付：午前 10 時 30 分 ~)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ▶定員／各 10 組 (先着順)
- ▶申込／ 9 月 3 日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域

子育てママの運動教室

- ▶対象／産後 4 か月 ~ 1 年未満の女性
- ▶とき／ 9 月 17 日 (木)
午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ▶ところ／墨俣保健センター
- ▶内容／健康講座、軽い運動など
- ▶定員／15 人 (先着順)
- ▶持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込／ 9 月 1 日から、市 HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／同センター (☎62-3112) へ



市HP

上石津・墨俣地域

乳幼児相談

- ▶対象／乳幼児を持つ保護者
- ▶とき／ 9 月 29 日 (火)
午前 9 時 ~ 11 時
- ▶ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ

全地域

栄養相談

- ▶対象／市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ▶とき／ 9 月 11 日 (金)
①午後 1 時 30 分 ~
②午後 2 時 30 分 ~
③午後 3 時 30 分 ~ (各 30 分間)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／管理栄養士による栄養相談
- ▶定員／各 1 人 (先着順)
- ▶持ち物／糖尿病手帳・保健指導依頼票 (お持ちの人のみ)
- ▶申込／ 9 月 2 日から、同センター (☎75-2322) へ

スッキリボディ教室

- 「メタボリックシンドローム」を解消したいけれど 1 人ではなかなか取り組めないとお悩みの人は、ぜひご参加ください。
- ▶対象／市内在住の 40 ~ 74 歳 (当該年度に 75 歳となる人は除く) で、
①または②の条件に該当する人
①BMI が 24.0 以上かつ医師からの運動制限のない人
※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
②特定保健指導対象者
 - ▶とき／ 10 月 15 日 ~ 11 月 26 日の毎週木曜日 < 全 7 回 >
いずれも午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 - ▶ところ／墨俣保健センター
 - ▶内容／減量・脂肪燃焼に効果的な運動・食事方法に関する講義、運動指導、体組成測定など
 - ▶定員／16 人 (先着順)
 - ▶持ち物／タオル、飲み物
 - ▶備考／運動しやすい服装で参加
 - ▶申込／ 9 月 2 日から、大垣市保健センター (☎75-2322) へ



市HP



9 月 24 ~ 30 日は「結核予防週間」

結核は、咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込むこと (空気感染) でうつる感染症です。診断・治療・予防の方法が確立しており、治せる病気です。

また、早期に発見できれば、治療は短期間で済みますが、喫煙などにより発症と重症化リスクを高めるため、禁煙にも取り組みましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

結核の主な症状：せき・たんが 2 週間以上続いたり、微熱が続いたりする、胸に痛みがある、体がだるく感じる、体重の減少が続く

介護予防教室は別冊②面に掲載しています