

土曜日にも脳ドックの受診ができます

市民病院健康管理センターでは、脳の病気が不安な人に「脳ドック」を行っています。病気の早期発見には、日ごろの健康診断が欠かせません。小さな脳梗塞、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、脳腫瘍などを発見することが可能です。

平日だけでなく、土曜日（月1回）にも受診ができますので、ぜひご利用ください。

▶検査実施日／月～金曜日（祝日を除く）、土曜日は月1回（10/17、11/21、12/19）※所要時間約30分

▶受診料／25,000円

▶検査までの流れ／事前に同センターで医師の問診を受け、上記検査実施日より日時を決定

▶検査方法／MRIを使って脳の断面や脳の血管を映し出し、異常の有無を確認する検査（検査前後の食事制限はありません）

▶申込／問診希望日の2週間前までに、同病院HPから申込または、平日の午後2時～5時に、同センター（☎81-3341 内線1393）へ



同病院HP

大垣市民病院 糖尿病公開講演会

▶とき／9月24日（木）午後4時～5時

▶ところ／大垣市民病院管理棟5階 講堂

▶内容／同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「ダイアベティスの治療効果はどうやって評価する？」と題した講演

▶備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配付します

▶問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科（☎81-3341 内線2101）へ

高精度体組成計測定・骨健康度測定会

▶対象／65歳以上の人

▶とき／9月28日（月）①午前9時～、②午前10時～

▶ところ／市役所2階 会議室2-1

▶内容／筋肉量・脂肪量・骨の強さなどの測定

▶定員／各15人（先着順）

▶申込／国保医療課（☎47-7161）へ

高齢者の食育教室「つるかめキッチン」

団塊世代の高齢化が本格化するなか、男性も家事に取り組み、家庭で活躍できるよう、「高齢者の食育教室」を開催します。

▶対象／市内の65歳以上で調理初心者の男性

▶とき／10月15・29日、11月12・26日〈全4回〉
いずれも木曜日の午前10時～正午

▶ところ／10月：大垣市保健センター3階 衛生教育室

11月：総合福祉会館3階 会議室・調理室

▶内容／健康に関する講話や簡単な調理実習

▶定員／12人（先着順）

▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

▶参加料／各300円

▶申込／9月2～25日に、同センター（☎75-2322）へ

人間ドック健診料が助成されます

大垣市国保の加入者が人間ドック健診を受けた場合、健診料の半額（上限2万円）が助成されます。加入者1人につき年1回（4月1日～翌年3月31日）の受診について申請できます。

詳しくは、国保医療課（☎47-8132）へ。

▶対象／次のすべての条件に当てはまる人

①大垣市国保の加入者で、人間ドック健診料が2万円以上

②大垣市特定健康診査の基本項目を満たした健診であること

（身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、腎機能検査）

③健診時、満年齢が30～74歳の人

④助成金申請時、納期到来分の保険料完納世帯

▶申請期限／健診を受診した日から6か月以内

▶申請に必要なもの／受診者の名前が入った領収書、健診結果票、口座番号のわかるもの、マイナ保険証または資格確認書

食改さんによる料理教室

健康的な生活を送るための第一歩は、適切な食生活から始まります。管理栄養士から学んだ食生活改善推進員（通称：食改さん）が、各地区で健康的な食生活のコツを伝える講習会を行います。今回のテーマは「減塩」です。各日程や会場は市HPから、ご覧ください。

▶対象／市内在住の人

▶持ち物／米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾

▶参加料／300円

▶申込・問合せ／9月1日から各日程の申込期限までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ



市HP

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市内在住の65歳以上の人を対象とした介護予防教室を実施します。

ヨガで心も身体も元気になるう

▶とき／9月18日（金）午後1時30分～3時

▶ところ／中川ふれあいセンター2階 集会室大

▶定員／20人（先着順）

▶持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

▶備考／運動しやすい服装で参加

▶申込／9月1日から、中川在宅介護支援センター（☎82-8850）へ
手先を使って楽しく認知症予防（指先を使ってパラコード編み体験）

▶とき／9月19日（土）午後1時30分～3時

▶ところ／老人保健施設西濃 西館3階食堂（藤江町）

▶定員／10人（先着順）

▶備考／移動困難な人は送迎あり（要相談）

▶申込／9月1日から、同施設在宅介護支援センター（☎73-4007）へ
認知症予防レクリエーション

▶とき／9月26日（土）午後1時30分～3時

▶ところ／特別養護老人ホーム友和苑（入方）

▶定員／15人（先着順）

▶持ち物／上靴、飲み物

▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加

▶申込／9月1日から、同施設（☎88-1567）へ

ラジオ・テレビ広報番組案内（9月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ「OH! MY TOWN INFORMATION」

毎月1回／15:25～

30日（水）わくわく下水道フェア

▶エフエム岐阜「魅力発見！大垣」

毎週水曜／8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜／9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜／9:40～

3日（木）水の都おおがきクラウドファンディング

10日（木）悪質商法にご注意を！

17日（木）おおがきマラソン2026

24日（木）すのまた秀吉出世まつり

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ「チャンネルOCT」

＜水都ピア通信おおがき＞ 月～金／6:30～、14:15～、土／6:30～、日／6:30～、18:00～ ほか

「進化する大垣市民病院！バックヤードツアー×ドクターカー」

大垣市民病院の裏側（バックヤード）を巡り、最先端の医療を支える様々な設備や施設などを紹介。その他、令和8年2月10日から試験運行を開始した「ドクターカー」の運行概要や車両を紹介。

