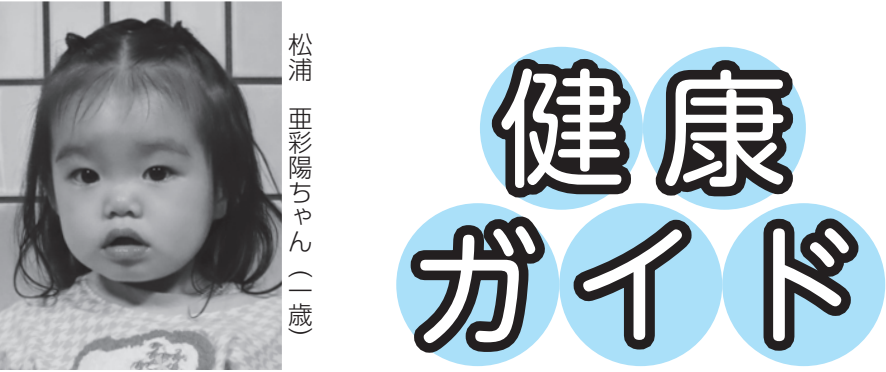




健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

■自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75－2322）

健診・検診名		対 象	と き (受 付)		ところ	備 考	料金	申込
子ども	10 か月児健康診査	令和7年11月生まれの子	10 / 1 (木)	13:00~13:30	大垣市保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※ 健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			10 / 2 (金)					
			10 / 5 (月)					
	1歳6か月児健康診査	令和7年3月生まれの子	10 / 6 (火)	12:50~13:20				
			10 / 7 (水)					
			10 / 8 (木)					
	フッ化物塗布	令和5年8月、令和6年2・8月、令和7年2月生まれの子	10 / 9 (金)	13:00~13:30		【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	9/16~	

<上石津地域>
上石津保健センター（☎45－2933）

健診・検診名	対 象	と き (受 付)	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和8年5・6月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年11・12月生まれの子				
	1歳6か月児健康診査	令和7年2・3月生まれの子				
	3歳児健康診査	令和5年8・9月生まれの子				

<墨俣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15
墨俣保健センター（☎62－3112）

健診・検診名	対 象	と き (受 付)	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和8年5・6月生まれの子		【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年11・12月生まれの子				
大人	前立線がん検診	50歳以上の男性	墨俣保健センター	血液検査（PSA）	各500円	9/16～10/9
	胃がんリスク検診	30～74歳で、過去に受診したことのない人		血液検査（ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体）		
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことのない人		血液検査（B型・C型）		

秋の健康増進啓発フェアを開催します！

- ①糖尿病簡易検査
対象／市内在住の40歳以上の人（対象外となる場合あり）
とき／10月4日（日）午前10時～、11時～、午後1時～、2時～
ところ／市役所8階 大会議室
定員／各回20人（先着順）
備考／検査内容、検査対象外となる人については市HPに記載
申込／9月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込
問合せ／国保医療課（☎47－7161）へ
- ②大学生プレゼント！あなたのためのわくわく体力測定
とき／10月4日（日）午前10時～午後4時
ところ／市役所1階 多目的スペース
内容／岐阜協立大学の学生による体力測定を実施。具体的な運動方法などについて、実演を交えてアドバイス
問合せ／大垣市保健センター（☎75－2322）へ

- ③水都生き生きウォーク
とき／10月4日（日）午前10時～午後4時
ところ／丸の内公園
内容／達成歩数に応じて景品をプレゼント（数量限定）
問合せ／大垣市保健センター（☎75－2322）へ

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を！

- 女性は、閉経前後から急速に骨量が減少するため骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする生活を心がけましょう。
- 対象／40～70歳の女性（骨粗しょう症治療中の人は除く）
受診期間／10月31日（土）まで（申込期限は10月16日）
受診料／500円（70歳の人は無料）
申込／大垣市保健センター（☎75－2322）、上石津保健センター（☎45－2933）、墨俣保健センター（☎62－3112）のいずれかへ電話または、市HP「電子申請サービス」で申込のうえ、委託医療機関で受診