

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- ▶対象／5～6か月児の保護者
- ▶とき／10月5日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／9月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉 ひよこステップ学級

- ▶対象／7～11か月児の保護者
- ▶とき／10月1日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／9月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- ▶とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談 保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士・理学 療法士による相談	10/6(火)・20(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/20(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	10/8(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	10/13(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/28(水)	大垣市児童館 ※申込は大垣市保健センターへ

全地域 ぱくぱくキッチン

- ▶対象／2歳以上の未就学児と保護者
- ▶とき／10月6日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶受講料／1組200円
- ▶内容／親子で簡単なおやつを作る
- ▶定員／12組(先着順)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ▶申込／9月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- ▶とき／10月7・14・21・28日
いずれも水曜日の午前9時～12時(受付：午前9時～11時)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／9月16日から、同センター(☎75-2322)へ



- ▶内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ▶申込／9月16日から、各保健センターへ



高齢者の感染症定期予防接種のお知らせ

高齢者を対象としたインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回ずつ接種することができます。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ▶対象／市内に住民票がある65歳以上の人、もしくは60歳以上65歳未満で心臓、じん臓または呼吸器の機能に重い障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級相当者)
- ▶接種期間／インフルエンザ 10月1日(木)～1月31日(日)
新型コロナウイルス 10月1日(木)～3月31日(水)
- ▶接種料／インフルエンザ：1,700円、新型コロナウイルス：4,700円
※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は、予防接種実施前に保健センターで手続きをすると無料
- ▶申込／市が委託した医療機関へ
※市外の医療機関で接種を希望される人は、接種前に大垣市保健センターへご連絡ください

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市内在住の65歳以上の人を対象とした介護予防教室を実施します。

音楽で心と体のバランスを整えよう！！(音楽療法)

- ▶とき／10月8日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／サンヴェール大垣(東町)
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶備考／移動が困難な人は送迎もあり(要相談)
- ▶申込／同施設(☎81-2215)へ

ツボ押しヨガ

- ▶とき／10月14日(水) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／くすのき苑 食堂(多芸島)
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、タオル
- ▶備考／マスク着用、動きやすい服装で参加、移動が困難な人は送迎もあり(要相談)
- ▶申込／9月15日から、同施設(☎89-8100)へ

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- ▶とき／10月3・17日 いずれも土曜日の午後2時～3時
- ▶ところ／まちなかケアセンター2階 まちなかりハビリサロン(南瀬町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶備考／運動しやすい服装
- ▶申込／同サロン(☎71-8015)へ

理学療法士と看護師が行う買い物deリハビリフレイル予防教室
(フレイルの対策と体操を学ぶ)

- ▶とき／①10月16日(金) 午前10時～正午
②10月27日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／①イオンモール大垣1階 太陽の広場(外野)
②イオンタウン大垣2階 コミュニティホールA(三塚町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
移動が困難な方には送迎もあり(要相談)
- ▶申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

理学療法士によるお風呂deリハビリ(日常でもお風呂でも
役立つ体操を学ぶ)

と き	と ころ
10/6(火) 9:30～10:15	上石津老人福祉センター悠楽苑(上石津町)
10/7(水) 11:30～12:15	お勝山ふれあいセンター(牧野町)
10/14(水) 11:15～12:00	老人福祉センター(寺内町)
10/14(水) 12:30～13:15	墨俣老人福祉センター(墨俣町)
10/28(水) 11:30～12:15	中川ふれあいセンター(中川町)

- ▶定員／各18人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、教室後入浴される人はお風呂セット
- ▶備考／運動しやすい服装で参加
- ▶問合せ／リハの木の岸本さん(☎090-1562-1130)へ

おわびと 訂正

本紙9月1日号11面に掲載しました結核・肺がん検診の記事で、「ところ」に誤りがありました。

正しくは、下表のとおりです。おわびして、訂正します。

健診・検診名	対 象	と き(受 付)	と ころ
結核・肺がん 検診	【結核検診】 65歳以上の人 【肺がん検診】 40歳以上の人	9/24(木) 9:30～11:10	大垣市 総合体育館
		9/25(金) 8:45～10:15	大垣市保健 センター