

案内

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月16日から発売

ハロウィンジャンボ宝くじが、9月16日から10月16日まで発売されます。賞金額は、1等と前後賞合わせて4億円です。

こうした宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

コミュニティ助成事業 申請を受け付け

市は、自治総合センターが宝くじの収益金を活用して実施する「コミュニティ助成事業」の申請を受け付けています。

- ▶対象経費／市民団体が行っている地域に密着した活動に必要な設備（建築物・消耗品は除く）
- ▶助成額／100～250万円
- ▶申込／9月24日までに、市民活動推進課（☎47-7169）へ



最低賃金の改正 時間額は1,121円

岐阜労働局は、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、時間額1,121円（56円アップ）に改正します。

発効は、10月1日からです。詳しくは、岐阜労働局賃金室（☎058-245-8104）へ。

不動産を相続したら 必ず相続登記を！

相続によって不動産を取得した相続人は、相続したことを知った日から3年以内に相続登記をする必要があります。

相続登記の義務化が開始された令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産は、令和9年3月末日までに登記をする必要があります。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。なお、不動産の価額が100万円以下の土地は、令和9年3月末日まで登録免許税が課されません。

詳しくは、岐阜地方法務局HPをご覧ください。同局（☎78-3347）へ。



同局HP



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

県営名古屋空港の 利用に関するお知らせ

秋の行楽シーズンは、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港へお越しの際は公共交通機関もご利用ください。

詳しくは、名古屋空港総合案内所（☎0568-28-5633、午前7時～午後9時）へ。



空港HP

アイヌの人々からの さまざまな相談をお受けします

（公財）人権教育啓発推進センターは、アイヌの人々からの相談を受け付けています。

嫌がらせ、差別など日常生活での困りごとについて、お気軽にご相談ください。

- ▶受付時間／祝日、年末年始を除く平日の午前9時～午後5時
- ▶専用電話／☎0120-771-208

大垣都市計画変更案の縦覧

市は、大垣駅南前地区第一種市街地再開発事業の都市計画変更案の縦覧を行います。縦覧期間中、市に意見書を提出することができます。

- ▶とき／9月15日（火）～10月2日（金）の平日午前8時30分～午後5時15分
- ▶ところ／都市計画課
- ▶問合せ／同課（☎47-8694）へ

大垣都市計画駐車場の変更に関する公聴会

市は、大垣市丸の内駐車場の変更（素案）について、市民の皆さんや利害関係者の人の意見を聞く公聴会を開催します。

公聴会で意見陳述を希望する人は、素案閲覧期間中に都市計画課へ公述申出書を提出してください。

なお、申し出がない場合、公聴会は取りやめとします。

- ▶とき／10月9日（金） 午後6時～
- ▶ところ／市役所8階 大会議室
- ▶素案の閲覧／9月18日（金）～10月2日（金）の午前8時30分～午後5時15分に都市計画課、市政情報コーナー、各地域事務所地域政策課、各市民サービスセンターで閲覧可
- ※各施設が休業日の場合は、閲覧不可
- ▶問合せ／都市計画課（☎47-8694）へ

市民病院・豊田院長の 市民健康増進クラブを設立します！ 健康コラム No.30 ～市民みんなで健康長寿を目指しましょう～

皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第30回をお届けします。

市民病院ではこの10月から「市民健康増進クラブ」を設立します。これは市民のみなさんの健康に対する意識や興味を高め、病気の予防に役立つ情報を発信するとともに、病気の早期発見・治療を目指してみなさんの健康を増進することを目的としたものです。

市民病院はみなさんの病気の検査・診断・治療を主な仕事としています。最新の医療機器を用いて病気を出来るだけ早く発見し、正確な診断をして、優秀な医療スタッフにより最善の治療を行う、そして病気になった市民のみなさんが出来るだけ病気の影響なく日常生活に戻れるようにする、これが市民病院の第一の役割です。

一方で、病気には「ならない」ことが一番です。人間は誰でも病気になりますが、その中には防いだり、発病を遅らせたりできるものがあります。糖尿病や高血圧のような生活習慣病は生活を変えることによってかなり改善させることができます。そうすることで糖尿病や高血圧が原因となる病気（心筋梗塞や脳卒中、腎臓病、ある種のがんなど）のリスクも下げることが可能です。また、がんなど悪性の病気も、多くは早期に発見・治療すれば命にかかわるような状況になる前に治療可能なことが少なくありません。

でも、どういった生活習慣がどういった病気のリスクを上げるのか、何に注意して生活していけば病気の予防になって健康な生活を送れるのか、なかなか分からないですね。漠然とタバコやお酒、塩分の摂りすぎが体によくないことは分かっていますが、じゃあどうすればいいの



か、どういった生活を心がければいいのかということ、細かいところはよく分からないものです。健康に気をつけているつもりでも、意外に体によくないことをしているかもしれないという心配もあるでしょう。

市民健康増進クラブでは、定期的に健康についての講演会を行って、生活習慣の改善、病気の予防法、若さを保つ秘訣、感染の予防策など、さまざまなテーマで健康についての啓発活動を行っていきます。健康というのは失ってみたいとありがたみがわからないものですが、健康を保つにはそれを失う前の生活習慣が大切です。日頃のちょっとした知識と意識がみなさんの健康を長く維持するのです。私たちのクラブが少しでもその助けになればと思っています。併せて、高齢になっても健康で活動的な日常生活を続けるための知恵なども発信していきたいと思っています。また将来的には、会員の皆さんにはより検診を受けやすい制度を作り、起きてしまった病気の早期発見・早期治療の手助けもしていきたいとも考えています。

今後さまざまなところで、入会の案内を行っていきます（下記二次元コードからも入会可能です）。「市民」の病院である私たちは、市民のみなさんの健康を守ることが使命です。今回の「市民健康増進クラブ」の設立が、少しでもみなさんの健康のお役に立てることを願っています。市民のみなさん、市民健康増進クラブに参加して一緒に健康な生活を目指しましょう。詳しくは、大垣市民病院 市民健康増進クラブ事務局（☎81-3341 内線6135）へお問い合わせください。



市民健康増進クラブ
入会用二次元コード

コラムで取り
上げてほしい話
題などは、入力
フォームへ



入力フォーム