

講座

交通安全講習
「こども二輪塾」

- ▶対象／5～12歳の補助輪無しで自転車に乗れる子
※保護者同伴
- ▶ところ／イオンタウン大垣EAST 1階屋外スペース
- ▶内容／「こども二輪塾」を通して交通安全マナーを学ぶ
- ▶定員／各回3人（先着順）
※当日受付あり
- ▶参加料／500円（保険など含む）
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／地域おこし協力隊の矢島さん（☎090-2223-8659）へ



申込ページ

日 時 ※小雨決行	
10月12日(月・祝) 11月3日(火・祝) 12月12日(土)	
【午前の部】	【午後の部】
9:30～10:10	13:00～13:40
10:30～11:10	14:00～14:40
11:30～12:10	15:00～15:40
	16:00～16:40

歴史講座
歩いて楽しむ宿場町「墨俣宿」

- ▶対象／小学5年生以上
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／10月25日(日)
午前9時30分～正午
- ▶集合場所／墨俣北コミュニティセンター（墨俣町）
- ▶内容／大垣市文化事業団 文化創造専門員の鈴木隆雄さんと美濃路「墨俣宿」を歩き、郷土の歴史を学ぶ（コース：墨俣一夜城までの約1.1km）
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶持ち物／タオル、飲み物、歩きやすい服装
- ▶申込／10月1日から、墨俣一夜城（☎62-3322）へ

金生山化石館科学教室

- ▶対象／小学生以上
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／10月25日(日)
午前10時～11時
- ▶ところ／金生山化石館
- ▶内容／レジンで貝殻アクセサリを作ろう
- ▶定員／5人（先着順）
- ▶参加料／500円
- ▶申込／10月1日から、同化石館（☎71-0950）へ

中川ふれあいセンター
楽しい貯筋と脳活レクリエーション

- ▶とき／10月28日(水)
午後1時30分～3時
- ▶ところ／中川ふれあいセンター2階 集会室
- ▶内容／大垣市レクリエーション協会の高橋美和子さんを講師に迎え、脳トレや体操を行う
- ▶持ち物／タオル、飲み物
- ▶問合せ／同センター（☎82-8888、FAX 82-8866）へ

冬季リーダースクール

- ▶対象／市内在住の小学4年生～中学1年生
- ▶とき／10月31日(土)の午後1時～11月1日(日)の午前11時
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／レクリエーションやグループ活動を通して、学校・地域の枠を超えた仲間づくりを行う
- ▶定員／40人（抽選）
- ▶参加料／4,000円（宿泊費、食材費、保険代を含む）
- ▶申込／10月1～12日に、申込フォームから申込 ※抽選結果を10月16日までにメールで通知
- ▶問合せ／同施設（☎78-9308）へ



申込フォーム

歴史民俗資料館
昭和の日々の暮らしを紐解く

- ▶とき／11月7日(土)
午後1時30分～3時
- ▶ところ／歴史民俗資料館
- ▶内容／北名古屋市歴史民俗資料館 専門幹の市橋芳則さんを講師に招き、昭和の日々の暮らしについて、黒電話など身の回りから消えていった昭和の品々を再見する
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶申込／10月1日から、同館（☎91-5447）へ

事業所等自衛消防隊
リーダー研修会

- ▶とき／11月13日(金) 午前9時～11時30分
- ▶ところ／大垣消防組合 北消防署
- ▶内容／屋内消火栓設備および消火器取扱い訓練、講話など
- ▶定員／20人程度（先着順）
- ▶申込／10月5日から、申込フォームから申込
- ▶問合せ／同組合（☎87-1512）へ



申込フォーム

市民デジタル活用研修
AIと仲良くなる第一歩

- ▶対象／市内在住・在勤・在学の人
- ▶とき／11月8日(日)
午後1時30分～4時30分
- ▶ところ／東地区センター 会議室1
- ▶内容／暮らしの中のさまざまな場面で役立つAIを実際に操作しながら、便利な使い方だけでなく、個人情報の取り扱いや安心して使うためのポイントを学ぶ
- ▶定員／20人（抽選）
- ▶参加料／500円
- ▶持ち物／パソコン
- ▶申込／10月15日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、情報工房（☎75-7000）へ



子どもの成長を支える
コミュニケーション講座

- ▶対象／市内在住の主に3歳～就学前の子の保護者（すべて参加できる人）
- ▶とき／11月9・16・30日、12月14日〈全4回〉 いずれも月曜日の午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／大垣市児童館
- ▶内容／子どもとの関わり方について保育士や臨床心理士から学ぶ
- ▶定員／10人程度（先着順）
※託児あり
- ▶申込／11月4日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、同館（☎89-1232）へ



申込ページ

お勝山ふれあいセンター
美味しく食べて血圧を下げる！

- ▶対象／市内在住の60歳以上の人
- ▶とき／11月10日(火)
午前10時30分～正午
- ▶ところ／お勝山ふれあいセンター かたらいプラザ
- ▶内容／松岡内科クリニック 管理栄養士の浅野愛さんを講師に招き、「美味しく食べて血圧を下げる！今日から始める『血圧』の教科書」と題した講演、減塩ごはんの調理、試食、お手軽な運動など
- ▶定員／12人（先着順）
- ▶参加料／500円
- ▶持ち物／エプロン、ハンカチ、飲み物
- ▶申込／10月1～15日の平日午前9時～午後5時に同センター（☎71-2211）へ

こどもデジタル学級
3Dプリンターでオリジナルキーホルダーを作ろう

- ▶対象／小学1～4年生（市内優先）
※小学1・2年生は保護者同伴
- ▶とき／11月22日(日)
午後2時～4時
- ▶ところ／情報工房2階 会議室4
- ▶内容／3Dプリンターの仕組みや使い方を学び、簡単な3Dデータを作成してオリジナルキーホルダーを作る
- ▶定員／10人（抽選）
- ▶参加料／2,200円
- ▶申込／11月5日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ



同工房HP

睡眠の講演会
～快眠できていますか？～

- ▶対象／市内在住・在勤の人
- ▶とき／11月22日(日)
午後2時30分～4時
- ▶ところ／情報工房5階 スイंकホール
- ▶内容／(株)タニタヘルスリンクの保健師である島田保子さんによる「心地よい睡眠のために～ぐっすり眠れてすっきり目覚める快眠のコツ～」と題した講演
- ▶定員／200人（先着順）
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、大垣市保健センター（☎75-2322）へ



申込ページ

子どもクッキング教室

- ▶対象／市内の小学生
- ▶とき／11月28日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／チョコチップクッキーを作ろう
- ▶定員／16人（抽選）
- ▶参加料／900円（保険代、材料費を含む）
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- ▶申込／10月1～15日に、申込フォームから申込 ※抽選結果を10月19日までにメール送付
- ▶問合せ／同施設（☎78-9308）へ



申込フォーム

