

Sukku²



【開設日】月曜日～金曜日（祝日を除く）
 【開設時間】9：00～14：00
 【電話】0584-92-3008（直通）
 0584-91-7316（こども園）
 【住所】大垣市長松町 771-1
 【利用者】未就園の子どもと保護者

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 絵本タイム スクスクの先生やお母さんと絵本を読みましょう。	7	8 保健師相談日⑦ 10:15～11:15 身長・体重を測定した後、保健師さんとの個人相談ができます。 	9
12 スポーツの日 	13 	14 	15 誕生会 10月生まれのお友達をみんなで、お祝いしましょう。 ※10月生まれのお友だちはプレゼント準備のため、早めに来所してね。 	16
19 	20 	21	22 子育て講座⑧ 10:30～11:30 『親子で楽しむリトミック(2)』 リズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたり、演奏を聴いたりしましょう。 申込:10/2(金)まで 	23 
26 	27 	28 	29 スクスクタイム10:30～11:30 『運動会ごっこ ～ハロウィンバージョン～』 親子で玉入れやかけっこなどをして、運動会とハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。 申込:10/5(月)～10/9(金) 	30 



スクスクの駐車場が満車の時は、立源寺様(長松町 767)の駐車場をご利用ください。立源寺様のご厚意でお借りしておりますので、マナーを守ってご利用いただきますようお願いいたします。



11月の予定



- 5日(木)・・・誕生会 11月生まれのお友達をお祝いします。
- 11日(水)・・・スクスクタイム『はだして歩こう いろんな樹の形(自然物の道)』【木育講座ミニ】
- 12日(木)・・・保健師及び歯科衛生士相談日
- 17日(火)・・・助産師さんと話そう(母乳について)
- 19日(木)・・・子育て講座⑨『親子で運動あそびをしよう』 10:30～11:30
予約:10月26日(月)～10月30日(金)
- 26日(木)・・・スクスクタイム『秋の自然物で作ってあそぼ!』【木育講座ミニ】



スクスクは、地域相談機関として、妊婦の方や未就学児の保護者の方の相談もお受けしております。お気軽にご相談ください。

9月生まれのおともだち

スクスク特製の
大きなケーキに
ろうそく立てたよ



1さいに
なったよ



“変身おぼけ”に
夢中...



タンポで ぽんぽんぽんぽん あそんで作ったよ、ぶどう

- 小さなお友だちはママやスタッフと
- 一緒に、ぽんぽんぽんぽんあそんで
- 作ったよ。紫色のぶどう、黄緑色の
- マスカット、好きな色を選んで
- ぽんぽんぽんぽんしたら、ぶどう
- がいっぱい実りましたよ。



子育て講座で ママ、リフレッシュ! 9/17(木)

9組の親子が参加し、高木美由先生の指導の下、体のコリ・ハリをとり除き、姿勢を整えるポイントや運動を教えてくださいました。

激しい運動をするのではなく、からだをピンポイントにつかんだりさすったりしてほぐすことで血流をよくします。始める前と後では、体の軽さや肩回り腰回りの動きがとても改善されました。最後に、エアロビクスダンスで、



体を動かしたら、お母さんたちの表情もみるみる晴れやかになり、からだも心もとてもリフレッシュしました。

ベビーマッサージで あかちゃんと スキンシップ(2) 子育て講座 9/24(木)

7組の親子が参加しました。杉岡隆子助産師から、ベビーマッサージの効果についてお話を聞いたあと、実際に赤ちゃんに触れ、各部位のマッサージの仕方を教わりました。マッサージをする時には、お母さんのよく知っている歌(わらべ歌に限らず)を口ずさみながらすることで、赤ちゃんの目・鼻・肌の他に耳からも刺激を入れることになり、より赤ちゃんの脳の神経系の発達を促し、さらには感覚統合をスムーズにするそうです。



ほっこり絵本タイム

毎週火曜日、スクスクでは「絵本タイム」があります。(10時半〜)スクスクのスタッフや、ボランティアが絵本の読み聞かせをしています。「今日の子にはこれがいいかな」「季節を感じるこんな本もいいかな」「これはママ達に見てもらおう」等々、聞き手のことを思いながら選書しています。

読んでもらった絵本をもう一度ママと一緒に見たり、お友だちのママが子どもに読んでいる本をちょこんと一緒に見入ったり、そこには自然に絵本と触れ合う思いの時間が流れます。

うちでは寝る前のひと時を、お子さんをお膝に抱っこして、絵本タイムで過ごしてみませんか。じっと座って見ていないかもしれませんが、お膝にちょこんと座りに来たらチャンス! 大人も絵本を楽しみましょう。

絵本タイムで読んだ絵本をいくつか紹介します。

『おめん』(ないきりえほん ④) わだことみ/作、ささき ようこ/絵、ポプラ社
読み手の顔に絵本を当てて「だあれだあれ」と読み、子どもとやり取りしながら、読み進めます。動物や食べ物に変身するのがおもしろく、赤ちゃんから楽しめる絵本です。



『うごきません』大塚健太/作、柴田ケイコ/絵、パイインターナショナル

ハシビロコウというほとんど動かない鳥が主人公の大人にも楽しい絵本です。シリーズでペンギンやナマケモノが主人公の絵本もあり、家族で楽しみたい絵本です。

