



10月のえんだより

令和8年9月30日
墨 俣 こ と も 園
TEL 62-5153

園目標
心も体も たくましい
元気な子

澄み切った青空が広がり、秋風も心地よく過ごしやすくなってきました。子ども達は、園庭を走ったり虫を探したりして、自分のやってみたい遊びに夢中になって挑戦しています。

今年度は、スポーツデーに、日ごろの子ども達の普段の遊びから、楽しく取り組んでいる運動遊びや挑戦していることなどの様子を見ていただきます。子ども達が、自分で取り組んでいる遊びの過程をみていただいたり応援していただいたりすると子ども達も張り合いにして頑張っていくと思います。その中でも、友達同士の励まし合いや協力、応援などから心の成長も見られると思います。拍手をしたり「頑張れ～」と声を掛けたりして心温まる場面もたくさん見られます。ご家庭でもお子さんがお話すると思いますので、是非、耳を傾けて聞いてみてくださいね。

また、天気の良い日には、散歩に出かけたり秋見つけをしたりして、季節を感じながら自然のなかでたくさん触れて楽しんでみたいと思います。



今月の予定



1日(木)	衣替え	23日(金)まで、移行期間とします。
1日(木) 2日(金)	東安中職場体験	東安中学校の生徒さんが、保育体験に来ます。
4日(日)	秀吉出世まつり	5歳児が参加します。集合時間等キッズビューをご確認ください。 地域のお祭りです。たくさんの方のご参加をお願いします。
6日(火)	発育測定(未・4歳児)	食欲の秋。たくさん食べて大きくなったかな？
7日(水)	発育測定(3・5歳児)	
	スポーツデーリハーサル	9時までに登園してください。
15日(木)	交通安全指導	信号の見方や横断歩道の渡り方を確認します。
16日(金)	みんなであそぼう スポーツデー	詳細はキッズビューの案内・プログラムをご覧ください。 雨天の場合は 20日(火)に延期 します。
19日(月)	誕生会	10月生まれの友達を、みんなでお祝いします。
21日(水)	墨俣小学校運動会	小学校運動会に5歳児が見せてもらいに行きます。
22日(木)	命を守る訓練	水害を想定した訓練を行います。小学校まで避難します。
23日(金)	グループホーム愛の家 交流会	グループホーム「愛の家」の方たちがこども園に来てくださいます。4歳児クラスの園児と一緒に遊びます。
27日(火)	桜高校保育体験	桜高校3年生の生徒さんたちが、手作り玩具を持って遊びに来てくださいます。
28日(水)	遠足	お弁当の準備をお願いします。詳細は、キッズビューの案内をご覧ください。
29日(木)	食育体験ツアー (5歳児)	アルプラザ鶴見店へ行き、食育についての話や、お買い物体験をします。
30日(金)	文化祭りハーサル	すのまた文化祭では、4歳児がステージ発表します。さくら会館までリハーサルに出かけます。



11月の行事予定



4日(水)	発育測定(未満児・4歳児)	地域・小学校の行事
5日(木)	発育測定(3・5歳児)	
6日(金)	運動遊び⑥(4・5歳児)	
9日(月)	防犯訓練④	
11日(水)	眼科健診②(3・4歳児) 小学校にて	
12日(木)	家庭教育学級	7(土)・8日(日) すのまた文化祭 (5歳児絵画出展)(4歳児参加) 墨俣コスモス祭り and 大垣市ランタンフェスティバル
16日(月)	交通安全指導	
17日(火)	リトミック⑤(2・5歳児)	
20日(金)	命を守る訓練	
25日(水)	誕生会	
		11日(水) 墨俣小就学時健診(5歳児)





お知らせ



- ★R9 年度入園受付が始まります。大垣広報 10 月号をご覧ください。
- ★11月11日(水) 3・4 歳児は、眼科健診が墨俣小学校であります。保護者の方の引率で行きますので、よろしくお願いします。

10 月分の保育料等口座振替日は、
11月2日(月)です。
通帳残高のご確認をお願い致します。

10月10日は、目の愛護デー 目をたいせつに



2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

- ◇明るさ、暗さのメリハリある生活を。
- ◇広い空間で、体と目を動かす機会を。

- ◇いろいろなものを見る体験を。
- ◇テレビやゲームは、時間を決めて。



おねがい



★衣替えについて

- ・10月1日(木)は、衣替えですが、23日(金)までは移行期間とします。気候やお子様の体調に合わせて園児服着用の調節をしてください。

★登園時について

- ・欠席や遅刻をされる場合は、9時までは、キッズビューに入力できます。それ以降は、9時15分までに電話で遅刻・欠席連絡を頂きますようよろしくお願いします。

★秋の自然物を集めています

- ・ドングリや松ぼっくり、秋の木の実などがありましたら、お持ちください。

★遊具の使用について

- ・未満児が幼児園庭の遊具に登ることは大変危険です。遊ばないようにしましょう。

足に合った靴で元気に遊ぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つことになります。
成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要です。再度見直してみましょう。

柔らかくクッション性のある靴底に

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

調整ベルトがついている靴を

足を固定し、足と靴を一体化させる。



つま先にゆとりがある靴を

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。
指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事。

食欲の秋だけど、『あぶら』のとりすぎに要注意！

食欲旺盛は、とても良いことです。食事の「質」にも気を配りましょう。
例えば、脂質の1グラムあたりのエネルギーが他の栄養素と比べ高く、吸収率が高いと肥満になりやすいと言われています。脂質の多いファーストフードやお菓子の取りすぎには、十分注意しましょう。



インフルエンザ流行の兆し



主な症状…悪寒・頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、筋肉の関節の痛みなどの症状、急激な高熱が出る、吐き気や下痢などの症状が出る場合もあります。

インフルエンザ？と思ったら

- ★受診して確認をしましょう。
- ★脱水症状に注意しましょう。(水分補給を)
- ★熱が下がって3日間は登園停止です。

罹らないためには

- ★こまめな手洗い(石鹸と流水で)をしましょう。
- ★咳エチケット、マスクの着用を勧めます。
- ★予防接種を受けましょう。
- ★体の抵抗力を高めるためのバランスの良い食事と十分な睡眠を心掛けましょう。