

## 第2次おおがき生き生きヘルスプラン 令和8年度事業計画一覧表

### 健康寿命延伸対策(大垣市第4次地域保健計画)

#### 基本施策1 生活習慣の改善への支援

##### (1)健康的な食生活の支援

| No.             | 取組                                               | 事業内容                                     | 評価指標                | 基準値   | 目標値   |         | 担当課    |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|-------|-------|---------|--------|
|                 |                                                  |                                          |                     | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |        |
| ＜バランスの良い食生活の推進＞ |                                                  |                                          |                     |       |       |         |        |
| 1               | 健康教育等において食に関する指導等を実施し、バランスの良い食生活の啓発に努めます。        | ・健康教育の実施（食生活教室・ヘルスメイト養成講座等）<br>・ホームページ掲載 | 健康教育実施回数            | 46回   | 46回   | 50回     | 保健センター |
| ＜減塩、野菜摂取量増加の促進＞ |                                                  |                                          |                     |       |       |         |        |
| 2               | 地域の団体・事業者等と連携し、「野菜の日」の啓発を行うとともに、減塩食のレシピの提供に努めます。 | ・減塩レシピの配布<br>・イベントにおける啓発資料配布、レシピの提供      | 塩分の摂りすぎに気を付けている人の割合 | 61.7% | 63.4% | 70.0%   | 保健センター |

##### (2)生涯にわたる歯と口腔の健康への支援

| No.                  | 取組                                                                    | 事業内容                                                                                                                            | 評価指標              | 基準値   | 目標値   |         | 担当課    |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|---------|--------|
|                      |                                                                       |                                                                                                                                 |                   | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |        |
| ＜歯科健康診査の受診促進＞        |                                                                       |                                                                                                                                 |                   |       |       |         |        |
| 3-1                  | 生涯を通じた歯科健診(国民皆歯科健診)を目指し、様々な機会を通じて、各年代に応じた定期的な歯科健康診査の必要性を周知し、受診を促進します。 | ・マタニティ歯科健診の受診促進(勸奨チラシの作成、ホームページ、広報の掲載)                                                                                          | マタニティ歯科健診受診率      | 42.9% | 43.0% | 45.0%   | 保健センター |
| 3-2                  |                                                                       | 市内公立小、中学校における学校歯科健診の実施                                                                                                          | 学校歯科健診実施校数        | 28校   | 28校   | 28校     | 学校教育課  |
| 3-3                  |                                                                       | ぎふ・さわやか口腔健診の受診促進(受診案内の送付、ホームページ、広報の掲載、チラシの作成)                                                                                   | ぎふ・さわやか口腔健診受診率    | 2.5%  | 2.7%  | 3.5%    | 国保医療課  |
| ＜歯科保健指導の充実＞          |                                                                       |                                                                                                                                 |                   |       |       |         |        |
| 4                    | 健康教育や乳幼児健康診査等において、乳幼児期、学童期の歯科保健指導の充実に努めます。                            | 1歳6か月児健診における個別指導の実施                                                                                                             | 1歳6か月児健診時の個別指導実施率 | 99.8% | 100%  | 100%    | 保健センター |
| 5-1                  | 園や小中学校において、フッ化物洗口や給食後の歯みがき等を実施し、むし歯の予防に努めます。                          | 5歳児クラスにおける給食後の歯みがきとフッ化物洗口                                                                                                       | 実施園数              | 19園   | 18園   | 18園     | 保育課    |
| 5-2                  |                                                                       | ・給食後の歯みがき指導<br>・週1回 フッ化物洗口を実施                                                                                                   | フッ化物洗口実施校数        | 27校   | 28校   | 28校     | 学校教育課  |
| ＜生活習慣病予防に向けた口腔ケアの推進＞ |                                                                       |                                                                                                                                 |                   |       |       |         |        |
| 6                    | 健康教育等において、歯周病と生活習慣病の関連性における口腔ケアの重要性について周知啓発に努めます。                     | ・歯周病健診における歯科指導<br>・地区伝達講習における歯科指導<br>・イベント(歯と口の健康フェスティバル、ヘルシーおおがきフェア)等の開催                                                       | 歯周病健診受診率(節目年齢)    | 2.6%  | 2.8%  | 3.2%    | 保健センター |
| ＜オーラルフレイル対策の推進＞      |                                                                       |                                                                                                                                 |                   |       |       |         |        |
| 7                    | 健康教育等において、口腔機能の維持・向上の重要性について、周知啓発に努めます。                               | ・介護予防教室 笑・話・歯 動場における歯科医師による口腔ケア講演会、歯科衛生士による歯科指導の実施<br>・イベント(歯と口の健康フェスティバル、8020よい歯の高齢者表彰、ヘルシーおおがきフェア)等の開催<br>・歯科医療機関における啓発チラシの配布 | 歯科衛生士による歯科指導参加者数  | 313人  | 315人  | 350人    | 保健センター |

### (3)こころの健康づくりへの支援

| No.                 | 取組                                                                     | 事業内容                                  | 評価指標     | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|------|------|---------|--------|
|                     |                                                                        |                                       |          | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜健康相談の実施＞           |                                                                        |                                       |          |      |      |         |        |
| 8                   | 心身の健康に関する相談に対応します。                                                     | 健康相談の実施                               | 健康相談実施回数 | 48回  | 48回  | 48回     | 保健センター |
| ＜こころの健康づくりに関する意識啓発＞ |                                                                        |                                       |          |      |      |         |        |
| 9                   | 健康教育等において、日常生活におけるストレスの対処法や適切な休養の取り方など、こころの健康づくりに関する知識の普及啓発と意識啓発に努めます。 | ・地域での健康教育<br>・介護予防教室 笑・話・歯 動場における健康教育 | 健康教育実施回数 | 22回  | 22回  | 22回     | 保健センター |

### (4)身体活動・運動の推進

| No.              | 取組                                                                 | 事業内容                                                                                  | 評価指標           | 基準値    | 目標値    |         | 担当課       |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|---------|-----------|
|                  |                                                                    |                                                                                       |                | R6年度   | R8年度   | (R12年度) |           |
| ＜運動を通じた健康づくりの推進＞ |                                                                    |                                                                                       |                |        |        |         |           |
| 10               | 様々な媒体の活用や運動教室の開催等を通じて、日常生活に気軽に取り入れられる身体活動・運動の普及啓発に努めます。            | ・ホームページや保健センターだより、つくしっ子通信等チラシによる運動方法の情報提供<br>・かるがもひろば、糖尿病予防教室、スッカリボディ教室、子育てママの運動教室の開催 | 運動教室開催回数       | 50回    | 50回    | 50回     | 保健センター    |
| 11               | 各種スポーツ教室の充実を図るとともに、誰もが気軽に行えるレクリエーションスポーツを普及することにより、市民の健康づくりを支援します。 | 健康づくり教室事業、スポーツ教室（一般、壮年、親子）の開催                                                         | スポーツ教室参加者数     | 5,039人 | 5,200人 | 5,200人  | 社会教育スポーツ課 |
| ＜地域における運動の機会の提供＞ |                                                                    |                                                                                       |                |        |        |         |           |
| 12               | 地域の団体等が実施するウォーキングや軽スポーツ等の活動を通じて、運動の機会を提供します。                       | 地区別コミュニティスポーツ振興事業の実施                                                                  | コミュニティスポーツ参加者数 | 8,137人 | 8,600人 | 8,600人  | 社会教育スポーツ課 |

### (5)禁煙と適正飲酒の推進

| No.                  | 取組                                                                 | 事業内容                                                     | 評価指標            | 基準値   | 目標値  |         | 担当課    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|-------|------|---------|--------|
|                      |                                                                    |                                                          |                 | R6年度  | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜家庭における禁煙・受動喫煙防止の推進＞ |                                                                    |                                                          |                 |       |      |         |        |
| 13                   | 母子健康手帳交付時や乳幼児健康診査時、また、広報や市ホームページ等を通じて、家庭における禁煙や受動喫煙防止の必要性の周知に努めます。 | 受動喫煙防止の指導及び情報提供<br>(母子健康手帳交付時、乳幼児健診等でのチラシの配布、つくしっ子通信の発行) | 子どもがいる家庭での分煙実施率 | 94.3% | 100% | 100%    | 保健センター |
| ＜禁煙外来等の情報提供＞         |                                                                    |                                                          |                 |       |      |         |        |
| 14                   | 禁煙の相談や治療が行える医療機関に関する情報提供を行います。また、たばこによる健康への影響について、周知に努めます。         | たばこに関する相談や情報提供<br>(ホームページ、広報の掲載)                         | 広報等掲載回数         | 4回    | 5回   | 5回      | 保健センター |
| ＜妊娠中の禁酒の推進＞          |                                                                    |                                                          |                 |       |      |         |        |
| 15                   | 母子健康手帳交付時に、飲酒による胎児への影響について周知し、妊娠中の禁酒に対する理解促進に努めます。                 | 妊娠中の禁酒指導<br>(母子健康手帳交付時、マタニティ教室チラシの配布)                    | 妊娠中の禁酒率         | 99.3% | 100% | 100%    | 保健センター |

| No.                | 取組                                 | 事業内容                         | 評価指標    | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|--------------------|------------------------------------|------------------------------|---------|------|------|---------|--------|
|                    |                                    |                              |         | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜飲酒に関する相談窓口等の情報提供＞ |                                    |                              |         |      |      |         |        |
| 16-1               | アルコール依存症の相談や治療が行える医療機関等の情報提供を行います。 | 専門の医療機関や断酒会など、関係機関や相談窓口を随時紹介 | 相談窓口の紹介 | 実施   | 実施   | 実施      | 障がい福祉課 |
| 16-2               |                                    | 専門の医療機関や断酒会など、関係機関や相談窓口の情報提供 | 広報等掲載回数 | 1回   | 1回   | 1回      | 保健センター |

## 基本施策2 疾病の発症予防・重症化予防への支援

### (1)循環器病・糖尿病

| No.                  | 取組                                                      | 事業内容                                                         | 評価指標            | 基準値   | 目標値   |         | 担当課             |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|---------|-----------------|
|                      |                                                         |                                                              |                 | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |                 |
| ＜特定健康診査の受診促進＞        |                                                         |                                                              |                 |       |       |         |                 |
| 17                   | 受診しやすい環境整備に努めるとともに、様々な機会や媒体を通じて受診勧奨を行い、特定健康診査の受診を促進します。 | ・集団健診の実施<br>・受診勧奨等の発送<br>・未受診者への再勧奨                          | 特定健康診査受診率       | 35.4% | 48.0% | 60.0%   | 国保医療課           |
| ＜特定保健指導の利用促進＞        |                                                         |                                                              |                 |       |       |         |                 |
| 18                   | 保健指導の内容や実施体制の充実を図り、特定保健指導の利用を促進します。                     | ・集団健診時の初回保健指導の実施<br>・医療機関への保健指導の一部委託<br>・土日の保健指導の実施          | 特定保健指導実施率       | 55.3% | 56.0% | 60.0%   | 国保医療課<br>保健センター |
| ＜生活習慣病予防の意識啓発＞       |                                                         |                                                              |                 |       |       |         |                 |
| 19                   | 様々な媒体の活用や健康教育の開催を通じて、循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病予防の意識啓発に努めます。     | ・ホームページ、広報の掲載、チラシの作成<br>・成人健診、糖尿病予防教室、スッキリボディ教室、健康教育         | 健康教育における啓発回数    | 90回   | 91回   | 95回     | 保健センター          |
| ＜生活習慣病の重症化予防の推進＞     |                                                         |                                                              |                 |       |       |         |                 |
| 20                   | 重症化リスクの高い人を対象に、医療機関と連携して保健指導を行うとともに、継続受診の勧奨に努めます。       | 生活習慣病重症化予防事業（糖尿病・CKD・高血圧未受診者への医療機関受診勧奨、かかりつけ医の指示に基づく保健指導の実施） | 糖尿病未受診者の医療機関受診率 | 38.1% | 38.5% | 42.0%   | 国保医療課<br>保健センター |
| ＜生活習慣病予防に向けた栄養指導の充実＞ |                                                         |                                                              |                 |       |       |         |                 |
| 21                   | 健康教育や相談等を実施し、生活習慣病の発症・重症化の予防と改善に向けた栄養指導の充実に努めます。        | ・糖尿病予防教室の開催<br>・栄養相談の実施                                      | 実施回数            | 12回   | 18回   | 18回     | 保健センター          |

### (2)がん

| No.               | 取組                                                                           | 事業内容                                                                              | 評価指標     | 基準値                                          | 目標値                                          |                                              | 担当課    |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|
|                   |                                                                              |                                                                                   |          | R6年度                                         | R8年度                                         | (R12年度)                                      |        |
| ＜がん教育の推進＞         |                                                                              |                                                                                   |          |                                              |                                              |                                              |        |
| 22                | 中学生が、がんについて正しく理解し、健康と命の大切さについて主体的に考えられるよう、がんに関する教育を推進します。                    | がん専門医や経験者等の外部講師を招き、がんの正しい知識、予防、早期発見の重要性、命の大切さについて生徒が主体的に学ぶ授業を実施する。                | がん教育実施校数 | 10校                                          | 10校                                          | 10校                                          | 学校教育課  |
| ＜がん検診及び精密検査の受診促進＞ |                                                                              |                                                                                   |          |                                              |                                              |                                              |        |
| 23                | 受診しやすい環境整備に努めるとともに、様々な機会や媒体を通じて、がん検診の受診を促進します。また、がん検診の精密検査未受診者に対し、受診勧奨を行います。 | ・受診しやすい環境整備(複数同日検診等)<br>・がん検診の受診勧奨(案内送付や健康教育、健診等での周知)<br>・精密検査の受診勧奨(電話、訪問、手紙での勧奨) | がん検診受診率  | 胃 1.6<br>大腸 4.0<br>肺 5.3<br>子宮 13.1<br>乳 8.7 | 胃 1.7<br>大腸 4.1<br>肺 5.4<br>子宮 13.2<br>乳 8.8 | 胃 2.1<br>大腸 4.5<br>肺 5.8<br>子宮 13.6<br>乳 9.2 | 保健センター |

### (3) COPD(慢性閉塞性肺疾患)

| No.           | 取組                                     | 事業内容                                                    | 評価指標           | 基準値   | 目標値   |         | 担当課    |
|---------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|---------|--------|
|               |                                        |                                                         |                | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |        |
| ＜COPD予防の意識啓発＞ |                                        |                                                         |                |       |       |         |        |
| 24            | 様々な媒体の活用や健康教育の開催を通じて、COPD予防の意識啓発に努めます。 | ・ホームページ、広報への掲載、チラシの作成<br>・介護予防教室 笑・話・歯 動場、健康教育、がん検診での啓発 | COPDを知っている人の割合 | 54.5% | 60.0% | 80.0%   | 保健センター |

### (4) 感染症

| No.          | 取組                                              | 事業内容                                                   | 評価指標              | 基準値   | 目標値   |         | 担当課    |
|--------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|---------|--------|
|              |                                                 |                                                        |                   | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |        |
| ＜感染症予防の意識啓発＞ |                                                 |                                                        |                   |       |       |         |        |
| 25           | 感染症に関する情報や感染予防の知識の普及に向けて、様々な機会や媒体を通じて情報提供を行います。 | ・介護予防教室 笑・話・歯 動場における健康教育<br>・広報、ホームページ、つくしっ子通信等による情報提供 | 広報等掲載回数           | 33回   | 28回   | 28回     | 保健センター |
| ＜定期予防接種の推進＞  |                                                 |                                                        |                   |       |       |         |        |
| 26           | 感染症予防における予防接種への理解を促し、定期予防接種を推進します。              | ・ホームページ、広報による周知<br>・はがき、電話、乳幼児健診、赤ちゃん訪問による個別勧奨         | 麻しん・風しん(MR)第2期接種率 | 89.3% | 90.4% | 95.0%   | 保健センター |

## 基本施策3 生涯を通じた健康づくりの推進

### (1) 子どもの健康づくり

| No.                 | 取組                                                                                                    | 事業内容                                                                 | 評価指標           | 基準値        | 目標値     |         | 担当課                |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|------------|---------|---------|--------------------|
|                     |                                                                                                       |                                                                      |                | R6年度       | R8年度    | (R12年度) |                    |
| ＜妊娠期からの切れ目のない支援の充実＞ |                                                                                                       |                                                                      |                |            |         |         |                    |
| 27-1                | 妊娠期から子育て期にわたり、個々の相談に応じるとともに、関係機関と連携し、必要なサービスや支援につなげます。また、インターネットや子育てハンドブック等により、子育てサービス等に関する情報提供を行います。 | ・こども家庭センターにおける相談の実施<br>・産後ケア事業の実施<br>・広報、ホームページ、子育てハンドブック、チラシによる情報提供 | 産後ケア事業の実施件数    | 89件        | 90件     | 110件    | 保健センター             |
| 27-2                |                                                                                                       | 「子育て応援サイトママフレ」の運用、情報提供                                               | ママフレのアクセス数     | 13,061件    | 12,000件 | 10,000件 | キッズピアおおがき子育て支援センター |
| ＜乳幼児への継続的な支援＞       |                                                                                                       |                                                                      |                |            |         |         |                    |
| 28                  | 乳幼児健康診査等で継続的に支援が必要な児や保護者を対象に、各関係機関と連携し、家庭訪問や電話連絡等により支援を実施します。                                         | 乳幼児健診後の要継続児への支援（電話、家庭訪問）                                             | 支援実施率          | 99.8%      | 100%    | 100%    | 保健センター             |
| ＜規則正しい生活習慣の確立への支援＞  |                                                                                                       |                                                                      |                |            |         |         |                    |
| 29-1                | 乳幼児健康診査や各種事業等において、規則正しい生活習慣の重要性について、保健指導や情報提供等を行います。                                                  | 乳幼児健診やかかるがも教室、5歳すこやか相談における保健指導、つくしっ子通信等による情報提供                       | 3歳児健診時の保健指導実施率 | 97.8%      | 100%    | 100%    | 保健センター             |
| 29-2                |                                                                                                       | 子育て支援アプリ「おやこ手帳」による情報提供                                               | ダウンロード数        | 517件（旧アプリ） | 750件    | 550件    | キッズピアおおがき子育て支援センター |
| 30-1                | 園や小学校において、食事、運動、睡眠、歯みがき等の規則正しい生活習慣の確立にむけた指導等を行います。                                                    | 生活習慣の点検カードによる規則正しい生活習慣確立の啓発                                          | 啓発実施園数         | 19園        | 18園     | 18園     | 保育課                |
| 30-2                |                                                                                                       | 学級活動において、食育や保健指導について発達段階に応じた指導を行う。                                   | 保健指導実施校数       | 19校        | 19校     | 19校     | 学校教育課              |

## (2) 女性の健康づくり

| No.                       | 取組                                                     | 事業内容                                                                            | 評価指標              | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|---------|--------|
|                           |                                                        |                                                                                 |                   | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜ライフステージに合わせた健康づくりへの意識啓発＞ |                                                        |                                                                                 |                   |      |      |         |        |
| 31                        | 様々な機会や媒体を通じて、女性特有の心身の変化について意識啓発を行うとともに、がん検診等の受診を促進します。 | ・女性の健康についての意識啓発(検診会場やイベント等で啓発)<br>・がん検診の受診勧奨(ホームページ、広報、節目の年齢の方への冊子の送付、健康教育等で周知) | 女性の健康に関する広報掲載回数   | 5回   | 5回   | 5回      | 保健センター |
| 32                        | 産後の女性を対象に、体力の回復や産後うつ予防、育児不安の軽減を図りながら、健康づくりを支援します。      | 子育てママの運動教室における健康講話、運動実技、座談会を実施                                                  | 開催回数              | 12回  | 12回  | 12回     | 保健センター |
| ＜骨粗しょう症検診の受診促進＞           |                                                        |                                                                                 |                   |      |      |         |        |
| 33                        | 様々な機会や媒体を通じて受診勧奨を行い、骨粗しょう症検診の受診を促進します。                 | 45歳、50歳、55歳、60歳へのはがきによる受診勧奨                                                     | 骨粗しょう症検診受診率(節目年齢) | 2.8% | 3.2% | 5.0%    | 保健センター |

## (3) 青壮年期の健康づくり

| No.              | 取組                                                          | 事業内容                                    | 評価指標       | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------|------|---------|--------|
|                  |                                                             |                                         |            | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜プレコンセプションケアの推進＞ |                                                             |                                         |            |      |      |         |        |
| 34               | 日ごろの生活習慣が将来の妊娠や健康につながることへの理解の促進と、望ましい生活習慣と健康管理の重要性の周知に努めます。 | ・成人健診の実施<br>・妊活検診費助成事業の実施<br>・チラシでの情報提供 | 妊活検診補助金申請数 | 235件 | 235件 | 235件    | 保健センター |
| ＜定期的な健診の受診促進＞    |                                                             |                                         |            |      |      |         |        |
| 35               | 健康診査の受診機会の少ない若い世代を対象に、生活習慣病予防の意識を高めるため、成人健康診査の受診を促進します。     | 乳幼児健診、子育て支援センター等での成健診査の受診勧奨             | 成人健診受診者数   | 314人 | 320人 | 350人    | 保健センター |

#### (4) 高齢期の健康づくり

| No.              | 取組                                                                                                  | 事業内容                                                                                                                                 | 評価指標                           | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------|------|---------|--------|
|                  |                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜介護予防・フレイル対策の推進＞ |                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                |      |      |         |        |
| 36               | 健康教育等において、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)やフレイルの予防に関する情報を提供するとともに、運動機能向上に向けた正しい知識の普及啓発に努めます。                    | ・上石津巡回健康相談<br>・介護予防に関する出前講座<br>・高齢者の自主活動団体での健康教育<br>・ホームページによる情報提供                                                                   | 健康教育実施回数                       | 269回 | 260回 | 260回    | 保健センター |
| 37-1             | フレイル状態の高齢者を早期に把握し、低栄養や筋力低下等の個々の状態に応じた保健指導を行うとともに、通いの場を通じたフレイル予防の意識啓発を図ります。また、社会参加を促進し、フレイルの予防に努めます。 | ・ぎふ・すこやか健診の実施<br>・フレイル状態の人への介護予防教室 笑・話・歯 動場の紹介<br>・フレイル状態の人を対象とした体組成測定会の実施<br>・低栄養防止のための訪問等指導<br>・介護予防教室 笑・話・歯 動場におけるフレイル質問票と健康教育の実施 | 体力測定会の参加者数                     | 25人  | 45人  | 65人     | 国保医療課  |
| 37-2             |                                                                                                     | ・低栄養防止のための訪問等指導<br>・短期集中予防サービス事業における栄養改善プログラムの実施                                                                                     | 短期集中予防サービス事業における栄養改善プログラムの参加者数 | 0人   | 14人  | 18人     | 高齢福祉課  |
| 37-3             |                                                                                                     | ・介護予防教室 笑・話・歯 動場の開催<br>・介護予防教室 笑・話・歯 動場におけるフレイル質問票の実施、健康教育                                                                           | 笑・話・歯 動場の新規参加者数                | 123人 | 125人 | 125人    | 保健センター |
| ＜認知症予防活動の推進＞     |                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                |      |      |         |        |
| 38-1             | 健康教育等において、地域の団体と連携し、認知症についての正しい知識の普及啓発を行うとともに、脳を活性化させるための取組を行います。                                   | 介護予防教室 笑・話・歯 動場における認知症についての正しい知識の普及啓発                                                                                                | 認知症の健康教育参加者数                   | 97人  | 100人 | 120人    | 保健センター |
| 38-2             |                                                                                                     |                                                                                                                                      | 認知症の健康教育実施回数                   | 6回   | 7回   | 7回      | 高齢福祉課  |

#### 基本施策4 健康を支える社会環境の整備

##### (1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

| No.                       | 取組                                                                    | 事業内容                                                                 | 評価指標  | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|------|------|---------|--------|
|                           |                                                                       |                                                                      |       | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜地域や企業・団体との連携＞            |                                                                       |                                                                      |       |      |      |         |        |
| 39                        | 地域住民と連携し、健康相談や健康教育、健康づくりに関する情報提供を行います。                                | ・地区センターまつりにおける健康相談、健康教育の実施<br>・地区社会福祉推進協議会、ネットワーク委員会における健康教育や情報提供の実施 | 連携回数  | 33回  | 33回  | 33回     | 保健センター |
| 40                        | 地域の企業や団体と連携し、各種の健康施策の周知啓発等に努めます。                                      | ・連携協定企業等を通じた健(検)診情報の周知啓発<br>・ショッピングセンター等における啓発イベントの開催                | 連携団体数 | 5団体  | 6団体  | 6団体     | 保健センター |
| ＜健康づくりに関わる人材の育成・資質向上＞     |                                                                       |                                                                      |       |      |      |         |        |
| 41                        | 食生活改善推進員を対象に、研修会等を実施し、活動を支援するための情報提供を行い、資質向上を図ります。                    | 生活習慣病予防等をテーマとした食生活教室等の研修会の開催                                         | 開催回数  | 17回  | 14回  | 14回     | 保健センター |
| 42                        | 母子保健推進員等を対象に、研修会等を実施し、活動を支援するための情報提供を行い、資質向上を図ります。                    | 母子保健研修会の開催                                                           | 開催回数  | 4回   | 4回   | 4回      | 保健センター |
| 43-1                      | 介護予防事業に関わる人の育成のため、研修会を実施するとともに、活動を支援するための情報提供を行い、資質向上を図ります。           | シルバーリハビリ体操指導士研修会の開催                                                  | 開催回数  | 2回   | 2回   | 2回      | 保健センター |
| 43-2                      |                                                                       | 介護予防従事者研修会の開催                                                        | 参加者数  | 129人 | 130人 | 130人    | 高齢福祉課  |
| ＜こころの健康づくりに関わる人材の育成・資質向上＞ |                                                                       |                                                                      |       |      |      |         |        |
| 44                        | 市職員等を対象に、悩みを抱える人に気づき、寄り添い、適切な支援につなげることができるよう、こころの健康づくりに関わる人材の育成に努めます。 | ゲートキーパー養成講座の開催                                                       | 参加者数  | 26人  | 30人  | 50人     | 保健センター |

##### (2) 自然に健康になれる環境づくり

| No.               | 取組                                                 | 事業内容                             | 評価指標       | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|-------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|------------|------|------|---------|--------|
|                   |                                                    |                                  |            | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜歩きたくなるまちづくりの推進＞  |                                                    |                                  |            |      |      |         |        |
| 45                | 景観を楽しみながら、歩きたくなるようなウォーキングコースを紹介し、運動のきっかけづくりを支援します。 | ウォーキングイベント、体力測定会等の実施             | イベントの実施回数  | —    | 4回   | 4回      | 保健センター |
| ＜DXを活用した健康づくりの推進＞ |                                                    |                                  |            |      |      |         |        |
| 46                | アプリやSNS等を活用し、健康に関する情報提供を行い、市民の健康意識向上を図ります。         | ・ガキ健キャンペーンの実施<br>・市公式SNS等による情報提供 | 情報提供の媒体の種類 | 1種類  | 4種類  | 5種類     | 保健センター |

## 自殺予防対策(第3次自殺対策計画)

### 基本施策1 地域におけるネットワークの強化と人材の育成

#### (1)関係機関・団体との連携の推進

| 17関係機関・団体との連携の推進 |                                                                      |                                                                                    |                                 |                 |                 |                 |                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| No.              | 取組                                                                   | 事業内容                                                                               | 評価指標                            | 基準値             | 目標値             |                 | 担当課                |
|                  |                                                                      |                                                                                    |                                 | R6年度            | R8年度            | (R12年度)         |                    |
| ＜保健推進協議会の開催＞     |                                                                      |                                                                                    |                                 |                 |                 |                 |                    |
| 1                | 医療・労働・教育・自治会等の関係者による会議で、自殺対策について検討します。                               | 保健推進協議会の開催                                                                         | 開催回数                            | 1回              | 1回              | 3回              | 保健センタ-             |
| ＜地域団体との連携の強化＞    |                                                                      |                                                                                    |                                 |                 |                 |                 |                    |
| 2                | 社会福祉協議会や民生・児童委員と連携を強化し、適切な支援や相談機関につなげます。                             | ①あんしん見守りネットワーク<br>②地域見守り関係事業所との協定<br>③民生児童委員研修活動の支援(研修会)<br>④民生児童委員活動の広報の推進(社協だより) | ①実施地区数<br>②協定事業所数               | ①20地区<br>②71事業所 | ①20地区<br>②73事業所 | ①20地区<br>②75事業所 | 社会福祉課<br>(社会福祉協議会) |
| ＜特定の問題に対する会議の開催＞ |                                                                      |                                                                                    |                                 |                 |                 |                 |                    |
| 3-1              | 要援護者等の個別課題の解決に向けて、保健・福祉・医療・介護等の専門職や関係機関など、多職種の視点から支援方針等を検討します。       | 個別課題の解決に向け、関係機関や地域の自治会長や民生委員等による地域ケア会議を開き、支援方針を検討する。                               | 相談支援部会・暮らし支援部会の開催回数             | 4回              | 4回              | 4回              | 障がい福祉課             |
| 3-2              |                                                                      | 地域ケア個別会議の開催                                                                        | 開催回数                            | 96回             | 96回             | 96回             | 高齢福祉課              |
| 4                | 市、子ども相談センター、民生・児童委員、園、学校、医療機関等で構成する協議会の機能強化を推進し、児童虐待の未然防止と早期対策に努めます。 | 代表者会議開催 1回<br>実務者会議開催 4回                                                           | 代表者会議、実務者会議の開催回数                | 5回              | 5回              | 5回              | 子育て支援課             |
| 5                | DV被害者の適切な保護と支援のため、関係機関及び関係団体等と協議を行い連携を強化します。                         | 大垣市DV防止等対策地域協議会を年1回開催                                                              | 開催回数                            | 1回              | 1回              | 1回              | 社会福祉課              |
| 6                | 障がい者に対する虐待の解決に向けた支援を通じて、関係機関との連携を強化します。                              | 障がい者を支援する関係機関が、障がい者虐待の早期発見や防止の取り組みに活かせるように研修会を開催する。                                | 障害者虐待防止研修会の開催回数                 | 1回              | 1回              | 1回              | 障がい福祉課             |
| 7                | 高齢者に対する虐待の解決に向けた支援を通じて、関係機関との連携を強化します。                               | 高齢者虐待の防止や早期発見の取組に活かせるよう事業者や地域住民を対象とした研修会及び高齢者虐待防止ネットワーク構築のための会議を開催する。              | 高齢者虐待防止研修会・高齢者虐待防止ネットワーク会議の開催回数 | 3回              | 4回              | 4回              | 高齢福祉課              |

#### (2)自殺予防対策を支える人材の育成

| No.             | 取組                                                             | 事業内容                                                               | 評価指標                        | 基準値  | 目標値  |         | 担当課     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|------|---------|---------|
|                 |                                                                |                                                                    |                             | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |         |
| ＜自殺予防対策研修会の開催＞  |                                                                |                                                                    |                             |      |      |         |         |
| 8               | 自殺予防に対する意識を高めるため、市民や事業所、市職員を対象に研修会を開催します。                      | こころの健康セミナーの開催                                                      | 開催回数                        | 1回   | 1回   | 1回      | 保健センター  |
| ＜教職員の指導力・資質の向上＞ |                                                                |                                                                    |                             |      |      |         |         |
| 9               | 教職員の経験年数や力量に応じた継続的な指導や助言、研修等を実施し、早期に問題が発見できるよう、指導力や資質の向上を図ります。 | ・喫緊の教育課題への対応力向上に係る研修の実施(教職員研修)<br>・教職員の経験年数や力量、ニーズに即した研修の実施(訪問研修等) | 教職員研修<br>(400人以上悉皆)<br>開催回数 | 1回   | 1回   | 1回      | 教育総合研究所 |

## 基本施策2 市民への啓発と周知

### (1) 様々な媒体を通じた市民への周知

| No.                 | 取組                                                                                                     | 事業内容                                                                                                    | 評価指標                        | 基準値               | 目標値               |                   | 担当課    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
|                     |                                                                                                        |                                                                                                         |                             | R6年度              | R8年度              | (R12年度)           |        |
| ＜自殺予防の意識の啓発＞        |                                                                                                        |                                                                                                         |                             |                   |                   |                   |        |
| 10                  | 3月の自殺対策強化月間や、9月の自殺予防週間に合わせて、広報やリーフレットなどによる情報提供を行い、市民の自殺予防に対する意識啓発を図ります。また、自殺や精神疾患に対する偏見をなくすよう、啓発に努めます。 | ・広報、ホームページへの掲載<br>・リーフレット、啓発グッズの配布<br>・ライトアップ、デジタルサイネージ<br>・オンラインセミナー<br>・パネル掲示(図書館、市役所)<br>・エレベータラッピング | 自殺予防啓発の媒体数                  | 8種類               | 8種類               | 8種類               | 保健センター |
| ＜悩みや心配ごとの相談窓口の情報提供＞ |                                                                                                        |                                                                                                         |                             |                   |                   |                   |        |
| 11                  | 各種団体等が実施する悩みや心配ごとの相談窓口について、市ホームページや窓口等で情報提供を行います。                                                      | 広報・ホームページへの掲載、相談窓口一覧(チラシ、ポスター)の配布                                                                       | ①チラシ配布部数<br>②相談窓口を知っている人の割合 | ①3,984枚<br>②50.2% | ①4,050枚<br>②52.0% | ①4,250枚<br>②60.0% | 保健センター |

## 基本施策3 生きることの促進要因への支援

### (1) 相談体制等の充実

| No.               | 取組                                              | 事業内容                                                                                                                 | 評価指標                      | 基準値            | 目標値  |         | 担当課                 |
|-------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|------|---------|---------------------|
|                   |                                                 |                                                                                                                      |                           | R6年度           | R8年度 | (R12年度) |                     |
| ＜こころの相談の実施＞       |                                                 |                                                                                                                      |                           |                |      |         |                     |
| 12                | こころの健康に関する悩みの相談に対応し、必要に応じて精神医療や各種福祉サービス等につなげます。 | こころの相談の実施                                                                                                            | 実施回数                      | 22回            | 18回  | 18回     | 保健センター              |
| ＜市民生活に関する相談の実施＞   |                                                 |                                                                                                                      |                           |                |      |         |                     |
| 13                | 市政や市民生活全般に関する悩みを抱える人の相談に対応します。                  | 市政や市民生活全般に関する悩みやトラブルに対して、職員及び専門的知識のある相談員による相談窓口を設けることで、市民が抱える問題の解決の糸口を提供し、ひいては市民の生活の安定を図る。                           | 市民相談、法律相談、行政相談、土地建物相談等の実施 | 実施<br>(385件)   | 実施   | 実施      | まちづくり推進課            |
| 14                | 訪問販売や事業者とのトラブル等、消費生活に関する悩みを抱える人の相談に対応します。       | 消費生活相談室において、訪問販売や事業者とのトラブル等、消費生活に関する悩みを抱える人の相談に対応し、必要に応じて事業者とのあっせん交渉等を行うことで問題の解決を図る。                                 | 消費生活相談の実施                 | 実施<br>(1,497件) | 実施   | 実施      | まちづくり推進課            |
| ＜人権に関する相談の実施＞     |                                                 |                                                                                                                      |                           |                |      |         |                     |
| 15                | 差別や虐待、パワハラ等の様々な人権問題にかかわる相談に対応します。               | 人権擁護委員による人権よろず相談の実施<br>(1)市役所人権擁護推進室：毎月第3金曜日<br>(2)上石津地域事務所：奇数月第2水曜日<br>(3)墨俣地域事務所：奇数月第3木曜日<br>(4)その他、特設相談を開催（年2～3回） | 相談実施回数                    | 30回            | 30回  | 30回     | 人権擁護推進室             |
| ＜雇用・就労に関する相談の実施＞  |                                                 |                                                                                                                      |                           |                |      |         |                     |
| 16                | 子育て中の人や外国人、生活困窮者等の生活相談、職業相談に対応します。              | 就労が困難な求職者を対象とした職業相談の実施<br>就職における生活相談者の対応                                                                             | 相談対応の実施（ワークプラザおおがき利用者数）   | 実施<br>(4,112人) | 実施   | 実施      | 商工観光課               |
| ＜医療・福祉に関する相談等の実施＞ |                                                 |                                                                                                                      |                           |                |      |         |                     |
| 17-1              | 医療・福祉に関する相談等への対応や、がん患者と家族に語らいの場を提供します。          | 医療費・生活費、医療福祉の制度、在宅ケア、退院後の施設、就労等について、面談・電話・FAX・メールで相談を受ける                                                             | 相談対応の実施                   | 実施<br>(3,029件) | 実施   | 実施      | 市民病院<br>よろず相談・地域連携課 |
| 17-2              |                                                 | 毎週月～金に3病棟10階オープンスペースにて、がん患者・家族の語らいの場を提供し、定期的な催しを開催                                                                   | 催しの開催回数                   | 343回           | 320回 | 320回    | 市民病院<br>がん相談支援センター  |

| No.               | 取組                                                 | 事業内容                                                               | 評価指標            | 基準値            | 目標値  |         | 担当課                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------|---------|----------------------------------------------|
|                   |                                                    |                                                                    |                 | R6年度           | R8年度 | (R12年度) |                                              |
| ＜障がいに関する相談の実施＞    |                                                    |                                                                    |                 |                |      |         |                                              |
| 18                | 障がいのある人とその家族等からの相談に対応し、福祉サービスの利用に関する援助や情報提供等を行います。 | 障がい者や介護者等からの相談に応じるため、障がい別に事業者に委託し、関係機関との連絡調整や福祉サービスの利用支援などの情報提供を行う | 委託相談の実施         | 実施<br>(3,338件) | 実施   | 実施      | 障がい福祉課                                       |
| ＜複合的な問題に関する相談の実施＞ |                                                    |                                                                    |                 |                |      |         |                                              |
| 19                | 悩みを複合的に抱える相談者や家族等からの相談に対し、関係機関と連携し相談支援を行います。       | 複合的な課題を抱える相談者等に対し、関係機関と連携して支援を行う                                   | 支援会議・重層的支援会議の実施 | 実施<br>(15回)    | 実施   | 実施      | 社会福祉課<br>障がい福祉課<br>高齢福祉課<br>保健センター<br>子育て支援課 |

## (2) 自殺未遂者と遺された人への支援

| No.           | 取組                                         | 事業内容                | 評価指標            | 基準値        | 目標値  |         | 担当課    |
|---------------|--------------------------------------------|---------------------|-----------------|------------|------|---------|--------|
|               |                                            |                     |                 | R6年度       | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜自殺未遂者への支援＞   |                                            |                     |                 |            |      |         |        |
| 20            | 医療機関や保健所、関係団体と連携し、自殺未遂者への相談支援を行います。        | 訪問や電話、関係機関の紹介等の個別支援 | 個別支援の実施         | 実施<br>(2件) | 実施   | 実施      | 保健センター |
| ＜遺された人への情報提供＞ |                                            |                     |                 |            |      |         |        |
| 21            | 県と連携し、市ホームページや窓口等において、岐阜県自死遺族の会の情報提供を行います。 | 岐阜県自死遺族の会のリーフレット配布  | リーフレット設置<br>施設数 | 10施設       | 9施設  | 9施設     | 保健センター |

## (3) 勤務・経営者に対する支援

| No.                 | 取組                                              | 事業内容                                   | 評価指標             | 基準値    | 目標値    |         | 担当課       |
|---------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|--------|---------|-----------|
|                     |                                                 |                                        |                  | R6年度   | R8年度   | (R12年度) |           |
| ＜メンタルヘルスに関する情報提供＞   |                                                 |                                        |                  |        |        |         |           |
| 22                  | 市ホームページ等において、メンタルヘルスに関する情報提供を行います。              | 広報・ホームページ等でのメンタルヘルスに関する情報提供            | 広報・ホームページ掲載回数    | 17回    | 17回    | 17回     | 保健センター    |
| ＜職場環境改善の促進＞         |                                                 |                                        |                  |        |        |         |           |
| 23-1                | 企業等における職場環境改善や人権に関する啓発・研修等の情報提供などの支援に努めます。      | 地元企業における職場環境改善を推進するため、関係機関と連携しセミナー等を開催 | 大垣労務推進協会セミナー実施回数 | 1回     | 1回     | 1回      | 商工観光課     |
| 23-2                |                                                 | 人権に関する講演会の開催                           | 講演会開催回数          | 6回     | 6回     | 6回      | 社会教育スポーツ課 |
| ＜事業所におけるメンタルヘルスの推進＞ |                                                 |                                        |                  |        |        |         |           |
| 24                  | 事業所等に対し、メンタルヘルスに関する情報提供や、こころの健康に関する相談先の周知に努めます。 | 事業所等へのチラシの配布                           | 配布部数             | 2,700社 | 2,700社 | 2,700社  | 保健センター    |

#### (4) 高齢者に対する支援

| No.              | 取組                                                                                              | 事業内容                                                          | 評価指標                              | 基準値                    | 目標値                    |                        | 担当課     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------|
|                  |                                                                                                 |                                                               |                                   | R6年度                   | R8年度                   | (R12年度)                |         |
| ＜高齢者の包括的な相談の実施＞  |                                                                                                 |                                                               |                                   |                        |                        |                        |         |
| 25               | 地域包括支援センターにおいて、高齢者やその家族が抱える介護、医療、保健、福祉等の生活課題に対して相談を行うとともに、必要に応じて関係機関と連携し、介護や生活支援等の各種サービスにつなげます。 | 総合相談支援                                                        | 総合相談支援の実施                         | 実施<br>(18,143件)        | 実施                     | 実施                     | 高齢福祉課   |
| ＜生きがいと健康づくりの推進＞  |                                                                                                 |                                                               |                                   |                        |                        |                        |         |
| 26               | 地域での様々な活動に取り組む老人クラブを支援し、高齢者の生きがいと健康づくりを推進します。                                                   | ・補助金の交付<br>・老人クラブの活動支援                                        | ①単位クラブ数<br>②会員数                   | ①129クラブ<br>②7,117人     | ①122クラブ<br>②6,473人     | ①122クラブ<br>②6,473人     | 高齢福祉課   |
| ＜高齢者の交流活動の促進＞    |                                                                                                 |                                                               |                                   |                        |                        |                        |         |
| 27               | 「ふれあい・いきいきサロン」や「高齢者を囲む会」など、高齢者の交流活動の促進を図ります。                                                    | ①ふれあいいきいきサロン<br>②高齢者を囲む会                                      | ①サロン実施数<br>②実施地区数                 | ①324カ所<br>②16地区        | ①348カ所<br>②16地区        | ①368カ所<br>②16地区        | 社会福祉協議会 |
| ＜ひとり暮らし高齢者等への支援＞ |                                                                                                 |                                                               |                                   |                        |                        |                        |         |
| 28               | 高齢者等が社会から孤立することなく在宅での生活が続けられるよう「ひとり暮らし高齢者等見守りほっとライン事業」を推進します。                                   | ・ひとり暮らし高齢者等の自宅に緊急通報装置を設置<br>・24時間いつでも健康相談に対応<br>・広報、HP等で事業を周知 | 緊急通報装置の設置台数                       | 759台                   | 765台                   | 785台                   | 高齢福祉課   |
| ＜認知症施策の推進＞       |                                                                                                 |                                                               |                                   |                        |                        |                        |         |
| 29               | 認知症サポーターを養成し、認知症の人を見守り、家族の負担軽減につなげます。また、認知症カフェを開催し、専門職が介護者への相談支援を行います。                          | ・認知症サポーター養成講座<br>・認知症カフェの開催                                   | ①認知症サポーター開催回数、受講者数<br>②認知症カフェ開催回数 | ①22回<br>1,049人<br>②63回 | ①29回<br>1,300人<br>②66回 | ①33回<br>1,500人<br>②66回 | 高齢福祉課   |

#### (5) 生活困窮者に対する支援

| No.             | 取組                                                   | 事業内容                                               | 評価指標        | 基準値         | 目標値  |         | 担当課                          |
|-----------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------|------|---------|------------------------------|
|                 |                                                      |                                                    |             | R6年度        | R8年度 | (R12年度) |                              |
| ＜生活困窮者の自立支援の推進＞ |                                                      |                                                    |             |             |      |         |                              |
| 30              | 生活困窮者が抱えている課題を整理しながら、関係機関と連携し、生活再建に向け相談支援や就労支援を行います。 | 生活困窮者が抱えている課題を整理しながら、関係機関と連携し、生活再建に向け相談支援や就労支援を行う。 | 支援プランの作成    | 実施<br>(74件) | 実施   | 実施      | 社会福祉課<br>(社会福祉協議会)           |
| ＜生活困窮者の健康相談の実施＞ |                                                      |                                                    |             |             |      |         |                              |
| 31              | 生活困窮者に対する健康上の悩み相談に対応します。                             | 年3回「生活とこころの相談」を開催。その他、随時相談対応も実施する。                 | 開催回数、随時対応実施 | 3回          | 3回   | 3回      | 社会福祉課<br>(社会福祉協議会<br>保健センター) |
| ＜庁内連携会議の開催＞     |                                                      |                                                    |             |             |      |         |                              |
| 32              | 生活困窮者等の情報共有、支援を目的とした支援会議を開催し、多分野多機関との連携を強化します。       | 年2回、関係機関の職員と支援方法について検討する。                          | 定期開催        | 2回          | 2回   | 2回      | 社会福祉課<br>(社会福祉協議会)           |

# (6)子ども・若者に対する支援

| No.                     | 取組                                                                 | 事業内容                                                                                    | 評価指標                     | 基準値        | 目標値    |         | 担当課            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--------|---------|----------------|
|                         |                                                                    |                                                                                         |                          | R6年度       | R8年度   | (R12年度) |                |
| ＜児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進＞ |                                                                    |                                                                                         |                          |            |        |         |                |
| 33                      | 児童生徒のSOSの出し方に関する教育の実施に向けた取組を推進します。                                 | 児童生徒のSOSの出し方に関する教育を実施する。                                                                | 児童生徒のSOSの出し方に関する教育の実施学校数 | 28校        | 28校    | 28校     | 学校教育課          |
| ＜小中学校におけるいじめ対策の推進＞      |                                                                    |                                                                                         |                          |            |        |         |                |
| 34                      | 学校で定めたいじめ防止基本方針に基づき、保護者や地域住民、関係者等と連携を図り、いじめの未然防止、早期発見・早期対応に取り組めます。 | 学校が定めた方針を公表し、保護者や地域住民、関係者等から情報を受け、適切な初期対応を行う。                                           | 実施学校数                    | 28校        | 28校    | 28校     | 教育総合研究所(学校教育課) |
| 35                      | 生徒指導上の諸問題を抱える学校へ「いじめ等スクールサポートチーム」を派遣し、訪問相談や保護者対応等を行います。            | 学校だけでは解決が困難な事案に対して、外部専門家で構成している「いじめ等スクールサポートチーム」を派遣し、専門的で具体的な助言・指導を行う。                  | 派遣の実施                    | 実施(43回)    | 実施     | 実施      | 教育総合研究所(学校教育課) |
| ＜情報モラル教育の充実＞            |                                                                    |                                                                                         |                          |            |        |         |                |
| 36                      | 教育活動を通して発達の段階に応じた情報モラル教育を推進します。また、家庭におけるインターネットの適切な利用の啓発を行います。     | ・各学校における情報モラルウィークにおける情報モラル教育の実施<br>・情報モラルに係る約束について児童生徒及び保護者への周知<br>・保護者を対象とした情報モラル教育の推進 | 実施学校数                    | 28校        | 28校    | 28校     | 教育総合研究所(学校教育課) |
| ＜子どもと保護者の悩み相談の実施＞       |                                                                    |                                                                                         |                          |            |        |         |                |
| 37                      | 小・中学生、保護者等のこころの悩みに関する相談や、遊び、非行傾向による生活・行動面における相談に対応します。             | ・電話による相談<br>・来所による相談<br>・学校や家庭への訪問相談を実施                                                 | 相談対応の実施                  | 実施(1,248件) | 実施     | 実施      | 教育総合研究所(学校教育課) |
| 38                      | 家庭でのしつけや子育てに関する悩みの相談に対応します。                                        | 家庭教育相談室の対応                                                                              | 相談対応の実施                  | 実施(19件)    | 実施     | 実施      | 社会教育スポーツ課      |
| ＜青少年の健全育成の推進＞           |                                                                    |                                                                                         |                          |            |        |         |                |
| 39                      | 地域全体で子どもの成長を支えていけるよう、青少年健全育成活動を支援します。                              | 青少年健全育成研修会(ブロック研修会)の開催                                                                  | 青少年健全育成研修会(ブロック研修会)の参加者数 | 2,369人     | 2,288人 | 2,464人  | 社会教育スポーツ課      |

# (7)女性に対する支援

| No.                  | 取組                                                        | 事業内容                                                                     | 評価指標                     | 基準値              | 目標値   |         | 担当課                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|-------|---------|---------------------|
|                      |                                                           |                                                                          |                          | R6年度             | R8年度  | (R12年度) |                     |
| ＜妊娠期から子育て期にわたる相談の実施＞ |                                                           |                                                                          |                          |                  |       |         |                     |
| 40                   | 妊娠期から子育て期にわたる様々な不安や産後うつ等に対応するため、伴走型の相談に対応します。             | ・保健センターでの伴走型相談支援として、妊娠7～8か月時における妊婦への関わりと赤ちゃん訪問を実施<br>・要支援妊婦への関わり         | 相談対応の実施                  | 実施<br>(1,326件)   | 実施    | 実施      | 保健センター              |
| 41                   | 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行います。支援が必要な妊産婦や子育て家庭の相談に対応します。      | 支援が必要な妊産婦にサポートプランを策定                                                     | サポートプランの策定割合(策定数／要支援妊婦数) | 69.5%<br>(41/59) | 80.0% | 80.0%   | 子育て支援課<br>こども家庭センター |
| 42                   | 妊娠期から子育て期にわたる様々な不安に対応するため、悩みを抱える人の相談に対応します。               | 利用者支援事業(基本型)を実施                                                          | 相談対応の実施                  | 実施<br>(813件)     | 実施    | 実施      | キッズピアおおがき子育て支援センター  |
| 43                   | 子どもの発育・発達が気になる保護者に相談支援を行います。                              | 乳幼児相談、5歳すこやか相談                                                           | 相談支援の実施                  | 実施<br>(1,086件)   | 実施    | 実施      | 保健センター              |
| 44                   | 子どもの発達が気になる保護者に相談支援を行います。                                 | ・スマイル発達相談<br>・オプトメトリスト相談<br>・窓口、電話相談等                                    | 相談支援の実施                  | 実施<br>(230件)     | 実施    | 実施      | 子育て支援課              |
| ＜女性に関する相談の実施＞        |                                                           |                                                                          |                          |                  |       |         |                     |
| 45                   | 女性が抱える様々な悩み相談に女性相談員が対応します。また、仕事や法律上の相談に、それぞれ女性の専門家が対応します。 | 女性の悩み相談、女性のための法律相談を実施                                                    | 相談対応の実施                  | 実施<br>(353件)     | 実施    | 実施      | 男女共同参画推進室           |
| 46                   | DV等、社会生活を営む上で困難な問題を抱えている女性の相談に対応します。                      | 女性相談員を配置し、女性の相談に幅広く応じるとともに、関係機関との連携を密にしながら、問題解決と社会的自立に向けて、助言・保護などの支援を行う。 | 相談対応の実施                  | 実施<br>(155件)     | 実施    | 実施      | 社会福祉課               |

## 食育の推進(第5次食育推進計画)

### 基本施策1 家庭における食育の推進

#### (1)家庭で楽しい食生活の実践

| No.               | 取組                                                                 | 事業内容                                  | 評価指標                 | 基準値   | 目標値   |         | 担当課      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|-------|-------|---------|----------|
|                   |                                                                    |                                       |                      | R6年度  | R8年度  | (R12年度) |          |
| ＜「食育の日」「食育月間」の周知＞ |                                                                    |                                       |                      |       |       |         |          |
| 1                 | 家族で食卓を囲むことの大切さを再確認する機会として、チラシの配布や広報掲載を行い、食育への関心を高め、家庭における食育を推進します。 | 「食育の日」「食育月間」の周知<br>・広報掲載、つくしこ通信、パネル展示 | 「食育の日」「食育月間」の周知回数    | 4回    | 4回    | 4回      | 保健センター   |
| 2                 | 園において、年齢に応じた目標を掲げ、「食育の日」「食育月間」の取組を実施します。                           | 全園においてキッズビュー（アプリ）を活用した「食育の日」「食育月間」の周知 | 食育推進実施園数             | 19園   | 18園   | 18園     | 保育課      |
| 3                 | 「給食だより」を活用し、保護者及び児童生徒に「食育の日」「食育月間」の周知をします。                         | 全小中学校等において「給食だより」を活用した周知              | 「食育の日」「食育月間」の周知の実施校数 | 28校   | 28校   | 28校     | 学校教育課    |
| 4                 | 「給食だより」や「給食一口話」の作成を通じ、「食育の日」「食育月間」の周知に努めます。                        | 「食育の日」「食育月間」の周知<br>・「給食だより」「給食一口話」の作成 | 「食育の日」「食育月間」の周知回数    | 13回   | 13回   | 13回     | 学校給食センター |
| ＜朝食の重要性の普及＞       |                                                                    |                                       |                      |       |       |         |          |
| 5                 | 乳幼児健診などで、朝食を毎日食べることの重要性を啓発し、朝食欠食率の減少を目指します。                        | 朝食の重要性を普及<br>・1.6歳児健診、3歳児健診での栄養指導     | 毎日朝食を食べている3歳児の割合     | 94.9% | 96.0% | 100%    | 保健センター   |
| 6                 | 朝食調査を実施するとともに、朝食を毎日食べることの重要性を啓発し、PTAと連携し朝食欠食率の減少に努めます。             | 朝食の重要性の普及<br>・全小中学校等において朝食調査を実施       | 朝食調査の実施校数            | 28校   | 28校   | 28校     | 学校教育課    |
| 7                 | 「給食だより」や、校内放送を通じ、家庭と児童生徒へ朝食の重要性を啓発し、朝食欠食率の減少に努めます。                 | 朝食の重要性の普及<br>・「給食だより」や、校内放送を活用した周知    | 朝食の重要性啓発の実施校数        | 28校   | 28校   | 28校     | 学校教育課    |
| 8                 | 「給食だより」や「給食一口話」の作成を通じ、朝食の重要性の普及に努めます。                              | 朝食の重要性の普及<br>・「給食だより」や「給食一口話」の作成      | 朝食の重要性の周知回数          | 13回   | 13回   | 13回     | 学校給食センター |
| 9                 | 4・5歳児の家庭に「生活リズムカード」を用いて、朝食を毎日食べることの重要性を啓発します。                      | 朝食の重要性の普及<br>・「生活リズムカード」を活用した啓発       | 生活リズムカードを活用した啓発実施園数  | 19園   | 18園   | 18園     | 保育課      |
| ＜共食の普及＞           |                                                                    |                                       |                      |       |       |         |          |
| 10                | 乳幼児健診などでのチラシ配布や、広報掲載を行い、共食の重要性の普及を推進します。                           | 共食の普及<br>・広報、市ホームページ掲載、伝達講習（おやこ）、資料配布 | 食育講座等における普及回数        | 22回   | 22回   | 22回     | 保健センター   |
| 11                | おたよりを通して、一緒に食べることの大切さや、子どもと一緒に食事をする中で、食事のマナーについて啓発します。             | 共食の普及<br>・おたよりを通して共食と食事のマナーについて啓発     | 食育促進啓発実施園数           | 19園   | 18園   | 18園     | 保育課      |
| 12                | 給食や宿泊研修などの集団で食事をする機会を通じ、共食についての理解を深めます。                            | 共食の普及<br>・給食や宿泊研修などを通じ、共食を指導          | 共食について指導の実施学校数       | 28校   | 28校   | 28校     | 学校教育課    |
| 13                | 給食試食会や「給食だより」を通じ、家庭での食事の重要性やその効果について啓発します。                         | 共食の普及<br>・給食試食会の開催<br>・「給食だより」の作成     | 共食の周知回数              | 13回   | 13回   | 13回     | 学校給食センター |

## (2) 食に関する体験の充実

| No.            | 取組                                                           | 事業内容                                                  | 評価指標           | 基準値  | 目標値  |         | 担当課     |
|----------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|------|------|---------|---------|
|                |                                                              |                                                       |                | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |         |
| ＜食に関する体験活動の実践＞ |                                                              |                                                       |                |      |      |         |         |
| 14             | 地元のお店の料理人から、技を学び食を楽しむ体験講座を開催します。                             | 食に関する体験活動の実践<br>・食に関する体験講座の開催                         | 食を楽しむ体験講座数     | 5講座  | 5講座  | 5講座     | 市民活動推進課 |
| 15             | 親子で一緒に料理をする喜びを体験する機会を設けるとともに、家庭において子どもが楽しく食を学べるよう支援します。      | 子ども参加型事業の実践<br>・ばくばくキッチン<br>・親子の食育教室                  | 食に関する体験活動の実施回数 | 30回  | 30回  | 30回     | 保健センター  |
| 16             | 野菜作りなどの食農体験を通じ、収穫の喜びや料理の楽しさを味わいます。また、園で収穫した野菜を調理し味わえるようにします。 | 食に関する体験活動の実践<br>・園において食農体験の実施                         | 食農体験実施園数       | 19園  | 18園  | 18園     | 保育課     |
| 17             | 地元企業と連携し、食の安心・安全・大切さを伝えるとともに、簡単な調理方法を紹介する講座を実施します。           | 食に関する体験活動の実践                                          | 幼児食講座の実施回数     | 3回   | 3回   | 3回      | 児童館     |
| 18             | 総合的な学習の時間、学級活動、生活科、技術・家庭科の体験学習において、食に関する指導を行います。             | 食に関する体験活動の実践<br>・総合的な学習の時間、学級活動、生活科、技術・家庭科の体験学習において指導 | 食に関する指導の実施学校数  | 28校  | 28校  | 28校     | 学校教育課   |

## 基本施策2 食文化の継承と地産地消

### (1)日本の食文化の継承

| No.                   | 取組                                                           | 事業内容                                          | 評価指標           | 基準値  | 目標値  |         | 担当課      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------|------|------|---------|----------|
|                       |                                                              |                                               |                | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |          |
| ＜日本の伝統的な食文化である行事食の継承＞ |                                                              |                                               |                |      |      |         |          |
| 19                    | 日本の伝統的な行事食を次世代に継承するため、健康教育等を通じて家庭での実践を支援し、豊かな食文化の保存・継承に努めます。 | 日本型食生活（行事食）をテーマとした健康教育等の実施<br>・米推進利用、ぱくぱくキッチン | 健康教育（日本食）の実施回数 | 18回  | 18回  | 18回     | 保健センター   |
| 20                    | 給食を通じ、伝統的な日本の行事食を体験し、日本の食文化の継承に努めます。                         | 行事食の継承<br>・給食において行事食を提供                       | 園の行事食提供回数      | 6回   | 6回   | 6回      | 保育課      |
| 21                    | 学校給食において和食や行事食の献立を提供し、日本の食文化の継承に努めます。                        | 行事食の継承<br>・学校給食において行事食を提供                     | 小中学校の行事食提供回数   | 7回   | 7回   | 7回      | 学校給食センター |

### (2)地産地消の推進

| No.                | 取組                                                                      | 事業内容                                                      | 評価指標              | 基準値  | 目標値  |         | 担当課      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|------|------|---------|----------|
|                    |                                                                         |                                                           |                   | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |          |
| ＜地元の農産物の普及＞        |                                                                         |                                                           |                   |      |      |         |          |
| 22                 | 地産地消をテーマとした健康教育を実施し、地元の農産物が活用されるよう周知します。                                | 大垣の特産物をテーマとした健康教育等の実施<br>・地産地消の健康教育                       | 健康教育(地産地消)の実施回数   | 18回  | 18回  | 18回     | 保健センター   |
| ＜給食における地元食材の活用促進＞  |                                                                         |                                                           |                   |      |      |         |          |
| 23                 | 給食に地元の農産物を取り入れて地産地消に努めます。                                               | 地元食材の活用促進<br>・給食に地元食材を活用                                  | 自園調理実施園数          | 16園  | 16園  | 16園     | 保育課      |
| 24                 | 給食時に地産地消のメニューを紹介し、地元の農産物の知識の普及に努めます。                                    | 給食における地元食材の活用<br>・地産地消メニューの紹介<br>・地元の農産物の知識の普及            | 給食における地元食材の紹介実施校数 | 28校  | 28校  | 28校     | 学校教育課    |
| 25                 | 学校給食の食材として、県内産の農産物などの利用を促進します。また、「給食だより」に大垣市産の食材を使った料理にしるしをつけ、家庭へ周知します。 | 給食における地元食材の活用<br>・学校給食の食材として、県内産の農産物を利用<br>・「給食だより」で家庭へ周知 | 給食献立表の発行回数        | 11回  | 11回  | 11回     | 学校給食センター |
| ＜地元の農産物の販売促進・情報提供＞ |                                                                         |                                                           |                   |      |      |         |          |
| 26                 | おおがき農産物フェア等のイベントの開催により大垣産農産物のPRを行い、販売促進や情報提供に努めます。                      | 地元の農産物の販売促進・情報提供<br>・おおがき農産物フェア等のイベントの開催                  | 朝市及びPRイベントの周知回数   | 6回   | 7回   | 11回     | 農林課      |

## 基本施策3 地域における食育活動の推進

### (1)食育に関する地域活動の推進

| No.              | 取組                          | 事業内容                                         | 評価指標                 | 基準値  | 目標値  |         | 担当課    |
|------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|----------------------|------|------|---------|--------|
|                  |                             |                                              |                      | R6年度 | R8年度 | (R12年度) |        |
| ＜食育に関する地域活動への支援＞ |                             |                                              |                      |      |      |         |        |
| 27               | 食育ボランティアなどが行う地域の食育活動を推進します。 | 食生活改善推進員による地域における食育活動の支援<br>・地区伝達講習会等の地区組織活動 | 食生活改善推進員による食育活動の実施回数 | 133回 | 110回 | 110回    | 保健センター |