

可児　蒼都くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t－ogaki@sg－m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の１日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～３級、療育手帳Ｂ１以上または精神障害者保健福祉手帳１・２級を持つ人 ※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

＜大垣地域＞※申込の受付時間は８:30～17:15　　大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対　象	と　き（受　付）		ところ	備　考	料金	申込
子ども	４か月児健康診査	令和８年７月生まれの子	11／25(水)	13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			11／26(木)					
	3歳児健康診査	令和５年10月生まれの子	11／17(火)	12:30～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「３歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください		
			11／18(水)					
			11／19(木)					
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	12／10(木)・14(月)	9:00～10:30		申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	11/２～11
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和７年度に受診した人は除く）	12／１(火)・3(木)・８(火)・10(木)・15(火)・17(木)・22(火)・24(木)	13:30、14:00	大垣徳洲会病院４階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳終了後６か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	11/２～
			市川外科（託児有）へ電話で予約。月～土の診療時間内に同外科（☎75－5078、74－7065）へ		市川外科（南若森町）			随時
			なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。月～土の診療時間内に同医院（☎74－0170）へ		なわ医院・乳腺クリニック（開発町）			

帯状疱疹の定期予防接種のご案内

▶**対象**／市内に住民票があり、次の①②いずれかの条件を満たす人
①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
※定期接種の対象となるのは生涯に１回のみ
※今年度の対象者は、５年後には接種の対象外
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人（身体障害者手帳１級相当）
※大垣市保健センターに事前に連絡が必要
▶**接種期間**／令和９年３月31日まで
▶**回数・料金**／①生ワクチン：１回（2,500円／回）
②組み換えワクチン：２回（6,500円／回）
※生活保護世帯・中国残留邦人支援給付受給世帯の人は無料（要事前手続き）
▶**接種場所**／市内予防接種協力医療機関（要予約）
※市外で接種希望の人は、接種医療機関または保健センターへ要相談
▶**持ち物**／予診票・接種済証（４月に郵送済）、マイナンバーカードなど生年月日と住所が確認ができるもの
▶**問合せ**／大垣市保健センター（☎75－2322）へ

11月９～15日は「全国糖尿病週間」

生活習慣病の中でも、糖尿病が急激に増加しています。市では、11月９日から15日までの「全国糖尿病週間」にあわせて、糖尿病予防の啓発活動を行っています。この機会に、糖尿病への関心と理解を深めましょう。
詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

①糖尿病の原因と合併症

糖尿病は、遺伝や生活習慣などによる高血糖が要因の一つとなり発症します。進行すると、失明や脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こす場合があります。

②自己管理と健診で糖尿病を防ぐ

年に一度は健康診査を受け、生活習慣を振り返ることが大切です。
大垣市保健センターでは、医師や看護師による講義や専門職による運動・栄養指導などを行う糖尿病予防教室を２か月ごとに開催しています。ぜひ、ご参加ください。

大垣市役所キューブモニュメントをブルーライトアップ！

糖尿病の予防や早期治療などの啓発の一環として、シンボルカラーの「ブルー」で大垣市役所前のキューブモニュメントをライトアップします。
▶**とき**／11月９～15日　いずれも午後６時～９時