市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

家事家計講習会

あわてない　年金家計

▶**とき**／11月12日(木)
午前10時～午後０時30分
▶**内容**／「あわてないための年金家計」をテーマにした講習と、作りおきおかずとアレンジ料理の机上講習
▶**定員**／10人（先着順）

家計・暮らしのヒント

▶**とき**／11月15日(日)
午前10時～午後２時
▶**内容**／「家計・暮らしのヒント」をテーマにした講習と、メロンパン作りのミニ講習（メロンパン作りは要申込）
▶**定員**／20人（先着順）
▶**持ち物**／エプロン、三角巾

《共通事項》

▶**ところ**／大垣友の家（宝和町）
▶**参加料**／500円
▶**申込**／大垣友の会HPまたは、同会(☎090－8158－2479)へ

同会HP

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

▶**とき**／11月29日(日)
午後１時30分～４時10分
▶**ところ**／岐阜県司法書士会館２階 会議室（岐阜市金竜町）、瑞浪市地域交流センターときわ２階 会議室１・２（瑞浪市寺河戸町）
※同日程２会場同時開催
▶**内容**／司法書士による、高齢者や障がい者の成年後見制度利用についての相談



▶**定員**／各会場６組（先着順）
▶**申込**／11月11～24日に、岐阜県司法書士会事務局（☎058－259－7118、058－246－1568）へ

沙羅コンサート

▶**とき**／11月12日(木)
午後１時30分～
（開場：午後１時～）
▶**ところ**／スイトピアセンター音楽堂
▶**内容**／「ふるさとの風を歌う」と題したコンサート
▶**入場料**／1,000円(全席自由席)
▶**問合せ**／沙羅の和田さん（☎91－9576）へ

談風会 意見交換会

▶**とき**／11月19日(木)
午後２時～３時30分
▶**ところ**／スイトピアセンター学習館３階 学習室３－３
▶**内容**／「論語を読む－知る、好む、楽しむ－」をテーマにした意見交換会
▶**参加料**／500円（資料代）
▶**問合せ**／談風会の溝口さん（☎090－3155－1275）へ

福祉レクリエーションセミナー

▶**対象**／介護従事者、福祉ボランティアなど
▶**とき**／11月29日(日)
午前10時～正午
▶**ところ**／青年の家
▶**内容**／いつでもどこでもすぐできる「認知症を防ぐ！脳活トレーニング」を学ぶ
▶**定員**／30人（先着順）
▶**参加料**／1,000円
▶**持ち物**／上靴、動きやすい服装、飲み物、タオル
▶**申込**／申込ページから申込または、青年の家（☎78－9308）へ

申込ページ

▶**問合せ**／NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎・FAX78－9369）へ

親子でリトミックとクリスマス工作で遊ぼう

▶**対象**／歩けるようになった１～５歳の子と保護者
※兄弟での参加可
▶**とき**／11月21日(土)
午前10時～10時50分
▶**ところ**／東地区センター
▶**内容**／音楽に合わせて親子で楽しく遊ぶ50分間のリトミックとクリスマス工作
▶**定員**／10組(先着順)
▶**参加料**／１人500円（保護者無料）
▶**申込**／申込ページから申込

申込ページ

▶**問合せ**／にじいろの花（e－mail：niji.hana2026@gmail.com）へ

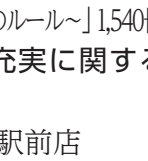
心柱ヨガセミナー

▶**とき**／11月23日(月・祝)
午前10時～午後０時30分
▶**ところ**／青年の家
▶**内容**／身体の歪みをチェックしながら、心と身体のつながりを体験するヨガセミナー
▶**定員**／12人（先着順）
▶**参加料**／1,500円
▶**持ち物**／飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装
▶**申込**／公式LINEから申込または、にこにこチャレンジクラブの谷口さん（☎090－4238－5200、e－mail：happyniconico2022@gmail.com）へ

公式LINE

いぶき文化展

▶**とき**／11月14日(土)
午前９時30分～午後４時
11月15日(日)
午前９時30分～午後２時30分
▶**ところ**／西濃教育会館



▶**内容**／絵画や書・写真などの展示や日用品・野菜のバザー
▶**問合せ**／西濃教育会館の河村さん（☎090－5450－3227）へ

おやこで学ぶ「いのちの授業」

▶**とき・対象**／11月29日(日)
午前10時～11時30分(小学１・２年生親子)、午後１時30分～３時30分(小学５・６年生)
12月20日(日)
午前10時～11時30分（年少～年長児親子）、午後１時30分～３時（小学３・４年生）
▶**ところ**／中川地区センター
▶**内容**／年齢に合わせた内容で命・体・性について学ぶ



▶**定員**／各20組（先着順）
▶**参加料**／１人800円(保護者無料)
▶**備考**／託児あり（要予約・１人200円）
▶**申込**／各講座の一週間前までの月・水・金曜日に、NPO法人大垣おやこ劇場(☎73－8222、mail：ogakioyk.apply@gmail.com）へ

まごころ

次の皆さんからご寄付(令和８年６～７月分）をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

[希望あふれる活力あるまちづくり事業のため]
▷㈱R-pro　10万円

[市内19校の小学５年生へ]
▷(公財)日本公衆電話会「こども手帳～みんなで守ろう社会のルール～」1,540冊

[小中学校教育の充実に関する事業のため]
▷ハロー薬局大垣駅前店
２万5,000円

[図書館へ]
▷西田剛　西田家文書　計380点

（続く）

ラジオ・テレビ広報番組案内（11月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ「OH! MY TOWN INFORMATION」
毎月１回／15:25～

19日(木)	おおがき防災フェス2026

▶エフエム岐阜「魅力発見！大垣」
毎週水曜／８:45～
▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」
毎週金曜／９:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」
毎週木曜／９:40～

5日(木)	城下町大垣イルミネーション
12日(木)	キッズワークフェス in おおがき 2026
19日(木)	おおがき防災フェス2026
26日(木)	インフルエンザ予防と対策

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ＜チャンネルＯＣＴ＞
〈水都ピア通信おおがき〉 月～金／６:30～、14:15～、土／６:30～、日／６:30～、18:00～　ほか

「15周年のおむすび博～大垣のディープな魅力を体験！」

大垣市が誇る歴史・文化や自然、食などをテーマとした参加型体験講座の博覧会「おむすび博」。番組では、リポーターが「おむすび博」の講座を体験し、大垣の地域資源を紹介する。

