墨俣地域子育て支援センターだより　　令和８年１１月　　子育て通信 No. 8



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel　0584-62-5153

※ 月～金曜日の９時半～
14時半まで開設しています。

朝晩は寒いですが日中は過ごしやすい日もあり季節の変化を感じながら、体を動かして色々な遊びを楽しみましょう。

【 １年間の活動内容 】

ちびっこタイム（１０時～１１時半の間で行います。）

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手型アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第４木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月１回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…２か月に１回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー（１０時半～始めます。）

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。
来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。
準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

絵本の読み聞かせ

① おはなしなあに（毎週月曜日 11 時頃～始めます。）
② おはなしはじまるよ（隔月１回 10 時半頃～始めます。）

① 支援センター職員　② 地域ボランティアさん

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊び、運動遊び講座など色々と楽しいことを教えていただきます。（※参加される方は、事前申し込みが必要です。

１１月の予定

※ 妊婦さんや就学前までのお子さんの相談機関でもあります。

月	火	水	木	金
2 おはなしなあに	3 文化の日	4	5 赤ちゃんと過ごす パパママ講座１０時～	6
9 お誕生会デー おはなしなあに	10 ちびっこタイム サーキット遊び	11 →	12 →	13
16 お誕生会デー おはなしなあに	17 ちびっこタイム 赤ちゃんと遊ぼう １０時～	18 おはなし はじまるよ １０時半～	19 ちびっこタイム 親子スマイル遊び （児童館にて）１０時～	20
23 勤労感謝の日	24 ちびっこタイム 発育測定	25 → 保健師相談日 １０時～１１時	26 子育て講座 『親子リトミック』 １０時半～	27
30 おはなしなあに				

今月の活動なあに

※５日（木）…赤ちゃんと過ごすパパママ講座　助産師さんのお話を聞いたり、みんなで座談会をしたりします。
※１０日～１２日（火～木）…サーキット遊び　すべり台やマット、トンネルなどで体を動かして遊びます。
※１７日（火）…赤ちゃんと遊ぼう　赤ちゃんとスキンシップをしながらふれ合い遊びと玩具作りを楽しみます。
※１８日（水）…おはなしはじまるよ　地域ボランティアの方がみえて絵本の読み聞かせをしていただきます。
※１９日（木）…親子スマイル遊び(児童館にて)　１０時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。
※２４日・２５日（火・水）…発育測定　希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。
★25日（水）は１０時から１１時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。
※２６日（木）…子育て講座『親子リトミック』講師の方に来ていただきリズムに合わせ体を動かして楽しく遊びます。

※１１時～１２時の間、指定場所で戸外遊びができます。

12月の予定

１日～３日（火～木）クリスマス飾り作り
８日～１０日（火～木）カレンダー作り
１５日（火）子育て講座『音楽遊び』
※１１月１６日（月）より予約を始めます（電話可）

※　変更する場合もあります。

１７日（木）親子スマイル遊び
２２日～２４日（火～木）発育測定
２４日（木）保健師相談日
２５日（金）お楽しみ会　※定員あり

～１０月はこんな遊びをしたよ！～

誕生会

ベビーマッサージ…ママとのスキンシップで癒されながら、親子でゆったりとした時間を過ごしました。




英語遊び…手遊びや体操、絵本などを通して英語の言葉を使いながら遊びを楽しみました。(地域事務所にて)



ハロウィンバッグ作り…紙袋のバッグにパンプキンとおばけの顔をとキャンディーに見立てた手提げ紐を付けて可愛く仕上がりました。







園庭遊び…砂場、サーキット遊びを楽しみました。ひよこ組の子とも遊びました。















ハロウィンフォト



どうしたらいい？ 子どもの好き嫌い

～墨俣保健センターからのお知らせ～



◆ 好き嫌いは1歳頃から

離乳期には好き嫌いせず何でも食べていたお子さんも、いきなり好き嫌いが出てくる、というのはよくあることです。それは成長のあかしでもありますから、喜ばしいことだ！という考え方もできます。だから、一概に好き嫌いは良くない、と否定的な気持ちになる必要もありません。

◆ めげずに何度も食事に出す

ごくごく少量で構いませんので、嫌いなものを毎食食卓に並べるようにします。**決して強要はせずに、食べてみる？と声をかけ、食べないというなら撤去。食べるという意欲がでてくるまで待ちます。**結構根気がいる作業になります。

◆ 一緒に調理する

料理のお手伝いは子どもの自立心も育てます。まだ小さい頃は簡単なもので構いません。盛りつけだけ、混ぜるだけ、など簡単で火傷やケガをしないような安全な作業からしてみましょう。

◆ 好きなものに混ぜる

多くの方が取り入れる方法だと思います。すりつぶして何かに混ぜる、混ぜる量を少しずつ増やしていく、気付いたら食べている！というように段階を踏んで少しずつ食べていけるようにしましょう。

◆ しっかりお腹を空かせる

どんなに美味しく作っても、キレイに盛り付けても、お腹が空いていなくては、美味しく食べられません。小さいうちから、**食事の時間を決めておく**ことが大切！朝起きる時間を決めて、規則正しい生活をして、おやつをできるだけ減らして、食事の時間に、しっかりお腹を空かせる状況にしてあげることが必要です。