

野原　春楓ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t－ogaki@sg－m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の１日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～３級、療育手帳Ｂ１以上または精神障害者保健福祉手帳１・２級を持つ人 ※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

＜大垣地域＞ ※申込の受付時間は８:30～17:15

大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対　象	と　き（受　付）		ところ	備　考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	令和８年１月生まれの子	12／2 (水)	13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			12／3 (木)					
			12／4 (金)					
	1歳6か月児健康診査	令和７年５月生まれの子	12／8 (火)	12:50～13:20				
			12／9 (水)					
			12／10(木)					
	フッ化物塗布	令和５年10月、令和６年４・10月、令和７年４月生まれの子	12／7 (月)	13:00～13:30		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ		11/18～

＜上石津地域＞

上石津保健センター（☎45－2933）

	健診・検診名	対　象	と　き（受　付）		ところ	備　考	料金	申込
子ども	４か月児健康診査	令和８年７・８月生まれの子	12／18(金)	13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和８年１・２月生まれの子						
	１歳６か月児健康診査	令和７年４・５月生まれの子		13:15～13:30				
	３歳児健康診査	令和５年10・11月生まれの子		13:00～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

＜墨俣地域＞

墨俣保健センター（☎62－3112）

	健診・検診名	対　象	と　き（受　付）		ところ	備　考	料金	申込
子ども	４か月児健康診査	令和８年７・８月生まれの子	12／11(金)	13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和８年１・２月生まれの子		13:30～13:45				

ウェブシステムでは、令和９年１月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。　検診予約ページ

11月30日は「人生会議の日」
～もしものとき、あなたの「想い」は伝わりますか？～

▶命の選択、そのとき約70%が伝えられない

誰でも、いつでも、突然の病気やケガをする可能性があります。実は、命の危険が迫ったとき、これからの医療やケアについて「自分の意思を伝えられなくなる人」が約70%にものぼることをご存じですか？

人生会議ロゴマーク

『人生会議（ACP）』とはあなたが大切にしたいことや、どんな医療を受けたいかをあらかじめ考え、信頼できる人と話し合って共有しておく取り組みです。

▶大切な人の「迷い」を減らすために

もしものとき、あなたの代わりに決断を迫られるのは、家族などの大切な人たちです。「本人ならどう考えるだろう…」と悩む大切な人たちにとっては、あなたの価値観や気持ちを日頃から知っていることが、何よりの助けになります。

人生会議に、特別な準備や正解はありません。「一度決めたら変えられない」ものでもありません。体調の変化や年齢に合わせて、何度でも繰り返し話し合い、見直していくことが大切です。たくさん言葉を交わすことが、大切な人の心の負担を減らし、あなた自身が「自分らしく生きる」ことにつながります。

▶まずはここから！「わたしの想い～こころのメモ帳～」

市では、冊子『わたしの想い～こころのメモ帳～』を作成・配布しています。この冊子は、自分の価値観や生き方を通し、これからの過ごし方を考え、医療や介護のことなども含め家族や周囲の大切な人、医療介護従事者と繰り返し話し合うためのツールであり、昨年、より書きやすくリニューアルされました。



こころのメモ帳

▶出前講座のご案内

「人生会議」の出前講座も随時受け付けています。

詳しくは、高齢福祉課（☎47－7416）、または市医師会（☎89－5800）にお問い合わせください。